



Пищевая аллергия - чувствительность организма к определённым продуктам или их компонентам

.
Реакция
происходит
потому

, что
организм
ошибочно
считает
продукт
опасным
или
ядовитым

.
Пища
,
вызывающая
аллергическую
реакцию
у
данного
человека

,
называется
аллергеном

. В
зависимости
от
симптомов
(
от
покраснения
кожи
или
воспаления
слизистой
оболочки
носа

до
анафилактического
шока
) , для
выявления
аллергенов
врачи
используют
один
или
несколько
из
ниже
перечисленных
способов
.

История

Ваше первое посещение врача, связанное с аллергическими симптомами, начнётся с общего обследования и нескольких вопросов .
Специалисту будет важно узнать ,
,
когда
начались
ваши
симптомы
, что
вы
едите
обычно
и
какие
продукты

преобладали

в

вашем

рационе

во

время

начала

симптомов

.

Чтобы подтвердить предположения, полученные из истории, необходима более точная диагностика

гностика

,

после

которой

можно

будет

сформировать

список

возможных

аллергенов

и

выявить

наиболее

подходящий

для

дальнейшего

исследования

метод

.

Кожный тест

Кожный тест часто используется для того, чтобы проверить несколько аллергенов одновременно

.

Аллерголог

тестирует

несколько

аллергенов

на

различных

участках

тонкой

кожи

локтевого

сгиба

или

спины

.

Покраснение

или

сыпь

означают

положительный

результат

теста

.

Но

кожный

тест

не

всегда

точен

,

поэтому

для

подтверждения

его

результатов

за

ним

следует

другой

,

более

точный

тест

.

РАСТ

РАСТ или радиоаллергосорбентный тест - проверка крови на наличие в ней антител.

РАСТ

часто

используется

тогда

,

когда

сложно

провести

кожный

тест

(у

пациентов

с

тяжёлыми

формами

экземы

) или

влияние

аллергена

на

пациента

может

быть

опасно

(в

случае

сильной

аллергии

на

арахис

).

Положительный

результат

такого

теста

значит

, что

организм

борется

с

аллергеном

при
помощи
антител

.

Оценочная диета

Такой тест можно проводить разными способами, и система зависит от конкретного врача

.

Диета
начинается
с
ограниченного
набора
продуктов

,

которые
считаются неаллергенными для
пациента

. Затем в рацион по одному добавляются аллергены.

Оценочная
диета
может
быть
достаточно сложной и продолжительной, но в
случае
несостоятельности или недостаточности кожного
теста

она
может
быть
эффективна. Хороша оценочная
диета
и в
случае
плохой переносимости сочетаний
продуктов

:

вы
сможете
узнать

,
какие
продукты
нельзя употреблять вместе, в то
время
как
кожный
тест
этого
не
показывает.

Контролируемое употребление

Этот метод достаточно рискован, поэтому тест обязательно проводится под
наблюдением врача. Больному дают
аллерген и в течение
нескольких
часов выявляют
не
только аллергической реакции, но и её проявления.