

Как мы ждали весну, как мечтали о тёплых днях, первой травке, распускающихся лис
точках
на
деревьях
и
первых
цветах

.
Но
, увы,
не
всем
из
нас
цветение
деревьев
и
трав
приносит
радость.К
сожалению

,
во
всём
мире
растёт
число
людей
,
страдающих
от
различных
видов
аллергии

.
Одним из самых распространённых видов аллергии является поллиноз – аллергия на
пыльцу
растений
. "Pollen" - так и
переводится
с
латинского
языка
—
пыльца

. В
развитых
странах
мира
от
поллиноза
страдают
от
3
до
20%
населения

.
Поллинозом
заболевают
как
мужчины
, так и
женщины
, как
правило
, в
возрасте
от
8
до
50 лет,
проживающие
в
городе

Учёные

говорят

, что это

расплата

Может быть. Но об аллергии писали уже древние. Гиппократ описывал заболевание
,
возникшее
во
время
цветения
роз и
сопровождающееся
насморком
,
чиханием

,
зудом
,
жжением
глаз
и
слезотечением
. О
заболевании
,
похожем
на
поллиноз
,
писал
во
II
веке
н.э
. В
своих
трудах
врач
Клавдий
Гален
. Следующее
упоминание
о
неадекватной
реакции
организма
на
плоды
и
цветы
встречается
у
голландского
естествоиспытателя
и
врача
Ван
Гельминта
.

В 1565 году итальянский военный врач Боталлус предположил, что у больных, страдающих

оловными
болями

,
насморком

и
слезотечением

,
такую
реакцию
вызвал
запах

роз,
которых
было
очень
много
на
улицах
и в
садах
Италии

.

В 1819 году английский ученый и врач Джон Босток ввёл термин "сенная лихорадка".

А в 1873

году
шотландскому

врачу
Блекли

,
который

сам
страдал
от
этой
болезни

,
удалось
установить
взаимосвязь
между
симптомами
сезонной
лихорадки

и
пыльцой
растений

. В
своей
книге
"

Экспериментальное

изучение

причин

и

природы

летнего

катара

"

он

описал

всё

подробно

.

В России впервые заговорил о сенной лихорадке врач Л. Силич в 1889 году на заседа
нии

Об

щества

русских

врачей

в

Санкт-Петербурге

.

Он

назвал

причиной

возникновения

заболевания

цветение

злаковых

трав

и

пыльцу

древесных

растений

,

разносимую

ветром

.

Наибольшая концентрация пылицы в воздухе бывает в сухую, тёплую, ветреную погоду. Во время дождя, похолодания и отсутствия ветра растения пылят слабее. Максимальная интенсивность опыления наблюдается в утренние часы, к вечеру она снижается, а ночью падает до минимума.

Пыльца трав - более сильный аллерген, чем пыльца деревьев. На пыльцу злаковых растений реагируют 97% больных поллинозами, и лишь 3% больных страдают от пылицы деревьев.

Весной в Средней полосе России люди чаще всего страдают от пылицы берёзы и одуванчика, реже от ольхи, орешника, клёна, тополя, ивы, дуба. Летом аллергию вызывают луговые и злаковые травы, такие, как рожь, пырей, мятлик, тимopheевка, овсяница, ежа, лебеда, полынь, лютик, лисохвост... Очень малое количество людей реагирует на пыльцу липы.

В Европе и США хорошо развита аэроаллергологическая служба, которая регулярно сообщает по телефону, радио, телевидению и через газеты об "опасных" дозах пылицы в воздухе.

Врачи-аллергологи рекомендуют время цветения

Помещение рекомендуется проветривать после дождя и вечером. Если приходится выходить из дома, то в тёмных очках, чтобы пыльца не раздражала глаза. После

прихода домой врачи советуют сразу переодеться, принять душ, вымыть волосы.

Страдающим от поллиноза

нельзя сушить бельё

на

улице,

на

открытом балконе и лоджии. В доме следует ежедневно протирать полы. А

от

ковров и паласов врачи советуют избавиться.

И, конечно же, при первых признаках поллиноза следует обратиться к врачу, который

подберёт лекарство, подходящее именно вам. Ни в коем случае нельзя заниматься самолечением, полагаясь

на

рекламу.

Народные методы лечения поллиноза

1. В стакане кипячёной профильтрованной воды растворить чайную ложку соли и промывать раствором носовые ходы, втягивая воду то одной, то другой ноздрёй.

2. 1 г мумиё хорошо растворить в литре тёплой воды – так, чтобы не осталось осадка. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день. Курс лечения 3 недели. Курсы проводятся два раза в год — весной и осенью.

3. 4 головки репчатого лука очистить, промыть, перевернуть на мясорубке и залить литром кипячёной воды комнатной температуры, прикрыть марлей и настаивать 7-8 часов. Процедить и выпить в течение дня

4. Свежий гриб чагу (растёт на берёзах) тщательно промыть и натереть на мелкой тёрке. Взять 1 ст. ложку сырья и залить стаканом тёплой кипячёной воды, настаивать сутки. Процедить и принимать по 1/3 стакана 3 раза в день

за

полчаса

до

еды.

5. Корень сельдерея промыть, высушить и измельчить. Взять 2 ст. ложки сырья и залить 1,5 стакана кипятка, довести до кипения и кипятить минут 15 на медленном огне. Настоять 30 минут, процедить и принимать по 2 ст. ложки 3-4 раза в день

за

полчаса

до

еды. Можно принимать свежий сок сельдерея

за

полчаса

до

еды по 1/4 стакана 3 раза в день в течение месяца.

6. Софора японская (настойку продают в аптеке) помогает при любом виде аллергии.

Принимают по 30 капель 3 раза в день

до

еды в течение месяца. Перерыв 2 недели, после чего курс повторяют.

Внимание: прежде чем лечиться любым народным средством, обязательно обратитесь к врачу за консультацией.

Иллюстрации с сайта: [© 2010 Thinkstock](#) .