Автор: Administrator
27.06.2008 15:34 -



Спираль или ВМС (внутриматочное средство) - это небольшое приспособление из пластика с медью, вводимое в полость матки. ВМС - достаточно эффективный метод предохранения от нежелательной беременности, хотя его эффективность несколько ниже, чем у противозачаточных таблеток. Срок использования различных спиралей варьируется от 3-х до 5 лет.

Как появилась внутриматочная спираль ВМС (внутриматочные средства) - это один из самых древних методов контрацепции. Первые упоминания о внутриматочной контрацепции появились более 4000 тысяч лет назад. Конечно, в те древние времена ВМС имели мало общего с современными высокотехнологичными и безопасными продуктами. Современная история ВМС начинается в 1926 году, когда немецкий врач Эрнст Грефенберг предложил использовать в качестве ВМС кольцо, сделанное из сплава бронзы, латуни с небольшим содержанием меди (позже будет сделано важное открытие, что именно медь, а не золото или серебро, входящая в состав спирали делает ее эффективной). В 1960 году американец Джек Липпс разработал так называемую «Петлю Липпса», уникальность которой заключалась в том, что впервые применили эластичные материалы для изготовления ВМС, что позволило свести к минимуму травматизацию женщины в процессе установки спирали. Именно с этого момента спирали получили широкое распространение.

Как действует внутриматочная спираль Внутриматочная спираль действует следующим образом: тормозит продвижение сперматозоидов в полость матки, уменьшает срок жизни яйцеклетки, препятствуют прикреплению оплодотворенной яйцеклетки к полости матки. Прежде, чем принимать решение об использовании спирали, обязательно нужно проконсультироваться с врачом-гинекологом, только он сможет сказать, подходит ли Вам этот метод. Например, внутриматочную спираль рекомендуют использовать только в том случае, ели есть один половой партнер. Дело не только в том, что спираль не предохраняет от заболеваний, передающихся половым путем. Применение спирали может увеличивать риск воспалительных заболеваний женских половых органов. Наличие более чем одного полового партнера повышает риск заражения заболеваниями, передающимися половым путем, поэтому если у Вас нет постоянного партнера или их несколько, использование спирали крайне нежелательно.

Противопоказания для применения внутриматочной спирали Также противопоказанием может быть наличие заболеваний органов малого таза, патологии шейки и матки (например, при наличии эрозии шейки матки использование ВМС не желательно, так как усики ВМС могут оказывать влияние на эрозию). Считается, что ВМС лучше не использовать нерожавшим женщинам, так как ВМС могут увеличивать риск воспалительных заболеваний женских половых органов. Воспаление, в свою

очередь, может влиять в дальнейшем на способность женщины к деторождению. В тоже время боли во время и после введения ВМС чаще встречаются у нерожавших женщин. Поэтому спирали рекомендуют нерожавшим женщинам только, когда риск нежелательной беременности очень высок, а другие методы контрацепции не подходят. Если же Вы здоровая женщина и Вам не противопоказаны другие способы контрацепции, то применение ВМС нежелательно. У женщин, использующих спирали, особенно в течение первых месяцев, менструации могут стать обильнее и болезненными, также могут наблюдаться межменструальные кровянистые выделения. Беспокоиться по этому поводу не надо, поскольку все должно нормализоваться в течение двух - трех месяцев. Однако если симптомы повторяются часто, лучше обратиться к врачу-гинекологу, так как эти симптомы могут быть свидетельством различных гинекологических заболеваний. Спиралью можно пользовать и при занятиях спортом. Выпадение спирали происходит крайне редко. Если это все же случается, то в большинстве случаев в течение первых нескольких недель после введения, как правило, во время менструации. Поэтому рекомендуется ограничить физические нагрузки во время менструаций. Чтобы избежать возможных побочных эффектов и осложнений, очень важно выбрать спираль с надежным, проверенным качеством. Одной из самых популярных является Мультилоад. Важным отличием этой спирали является анатомический дизайн и естественность формы - округлые плечики спирали повторяют форму тела - в женском организме нет прямых углов. Кроме того, спираль Мультилоад сделана с использованием специального материала - монофиламентной нити - которая препятствует проникновению инфекции.

Беременность и спираль Оптимальный срок использования спирали Мультилоад - 5 лет. Если женщина захочет ребенка, спираль может быть удалена в любое время по ее желанию. Это не зависит от того, закончился срок действия или нет. После удаления спирали способность к зачатию восстанавливается довольно быстро. У большинства женщин беременность наступает в течение первых 12 месяцев. Частота наступления беременности при ВМС невысока, 2-3 случая на 100 женщин, использующих ВМС в течение года. В целом особой опасности для плода это не несет и в большинстве случаев беременность успешно вынашивается и заканчивается рождением здорового ребенка. Наличие ВМС в матке во время беременности не приводит к врожденным дефектам или порокам развития новорожденных. Тем не менее, такие беременные находятся под особым контролем, поскольку частота возникновения различных осложнений, особенно инфекционных, при этом выше. Помните: ввести спираль может только врач! При использовании спирали необходимо проходить регулярные осмотры у гинеколога. Первый раз осмотр нужно пройти через 4-5 дней после введения, (до осмотра нельзя вести половую жизнь), затем посещать врача каждые 6 месяцев.

Выбирайте спираль с надежным проверенным качеством

Татьяна Андеева