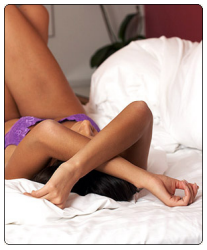
Автор: Administrator
01.07.2008 15:07 -



Что такое кандидоз и что такое молочница?
Вульвовагинальный кандидоз - воспалительное заболевание влагалища и вульвы, вызванное грибами рода Candida. Молочница - это общеупотребительное название кандидоза, поскольку выделения и налет на слизистой напоминают некоторые молочные продукты.

Кто болеет молочницей?
Эпизоды вагинального кандидоза один или несколько раз в жизни переносят многие женщины (называют 75% женщин, достигших детородного возраста). Это неудивительно, поскольку дрожжевые грибы рода Candida встречаются во влагалище большинства взрослых женщин. Удивительно, что у одних заболевание не развивается, а у других эпизоды молочницы возникают неоднократно. Примерно половина женщин к 25 годам успевает перенести уже 2 эпизода молочницы. А проблема заключается в том, что у части женщин молочница переходит в хроническую форму и беспокоит их не реже 2-4 раз каждый год.

Отчего развивается вагинальный кандидоз?
Молочницу можно считать отчасти инфекцией, а отчасти - своеобразной формой аллергии, непереносимости грибов Candida. По каким-то причинам эти грибы начинают усиленно размножаться, и слизистая оболочка влагалища дает на них воспалительную реакцию.

В жизни взрослой женщины иногда наступает время, когда среда влагалища становится особенно привлекательной для роста кандид. Это период беременности, разные гормональные сдвиги, время приема гормональных контрацептивов. Кроме того, использование антибиотиков в лечении разных заболеваний может нарушить баланс вагинальной микрофлоры, и на место лактобактерий приходят эти дрожжи или другие бактерии.

На вопрос о том, почему развивается хроническая молочница с частыми обострениями (рецидивами), ответить трудно. Скорее всего, дело в особенностях иммунитета и индивидуальной реакции человека на Candida. Эта гипотеза была доказана экспериментально лишь недавно (Fidel P., 2003) - одни добровольцы при введении культуры кандид давали симптомы молочницы, а другие - нет. Чуть раньше установили, что специальный многофакторный анализ на аллергию к Candida у здоровых женщин из контрольной группы дает одну реакцию, а у болеющих хроническим кандидозом - другую (Сергеев А. Ю., 2000).

Что делать при молочнице?

Молочница не является венерическим заболеванием. Не надо искать источник заражения - он всегда находился в Вашем организме. Надо избавиться от текущих проявлений молочницы и постараться, чтобы ее эпизоды не повторились. Первое сделать легко, а второе - очень непросто. Прощание с молочницей, обещанное известной рекламой, может растянуться надолго, и гарантии от последующих рецидивов не даст ни один из многочисленных препаратов, выпускаемых как средства от молочницы.

Если Вас беспокоят симптомы молочницы - выделения, нередко принимающие характерный "творожистый" вид, влагалищный зуд, покраснение вульвы, дискомфорт во время и после полового акта, или чувство боли и жжения при мочеиспускании, обратитесь к врачу. Что должен сделать врач?

Установить точный диагноз вагинального кандидоза.

Похожие выделения и симптомы могут сопровождать и другие инфекционно-воспалительные заболевания

Устранить имеющиеся проявления молочницы

Определить форму заболевания, его склонность к рецидивам

Составить профилактическую программу, которая поможет снизить риск новых эпизодов молочницы

Молочница бывает разная
Возможно, Вы уже неоднократно лечились от молочницы, но она все еще Вас беспокоит. Это бывает при хронических рецидивирующих формах кандидоза, к которым предрасположены некоторые люди.

Но это может случаться и при неправильно подобранном лечении, или при самолечении. Выделяют так называемый осложненный вульвовагинальный кандидоз, который чаще наблюдается у женщин более старшего возраста, у перенесших другие вагинальные инфекции или имеющих те или иные сопутствующие заболевания. Осложненный кандидоз влагалища может быть вызван редкими видами Candida, устойчивыми к тем средствам от молочницы, которые широко рекламируются, продаются без рецепта и поэтому используются миллионами женщин.

Обследование, которое поможет вылечить молочницу
Новые методы диагностики кандидоза были внедрены в последние годы. В то время, как обычная диагностика кандидоза сводилась к микроскопии влагалищного мазка и в редких случаях - к посеву с выделением "грибов рода Candida", сегодня созданы сложные тест-системы и компьютерные анализаторы, позволяющие узнать все о возбудителях молочницы. Что может современное обследование при кандидозе?

Выяснить, действительно ли это кандидоз. Для этого делают количественный посев на Candida, то есть подсчитывают число дрожжевых колоний, выделенных из влагалища. Оно должно быть достаточным для развития кандидоза.
Установить вид возбудителя. Если это такой вид, как, например, C. krusei или C. glabrata, лечить его безрецептурными таблетками не имеет смысла. Это осложненный кандидоз.
Определить чувствительность выделенного вида кандид к противогрибковым препаратам. Теперь Вы и Ваш врач будете знать, какие препараты эффективны в лечении Вашего типа молочницы, а какие - нет*
Перечисленная схема обследования - самая эффективная, но редко используется при вагинальном кандидозе. Обычно ее резервируют для тяжелых форм системного кандидоза, или для научных исследований. Дело не только в том, что большинство медцентров не имеют таких возможностей. Многим врачам она просто не известна, так что они не могут интерпретировать данные подобных исследований.