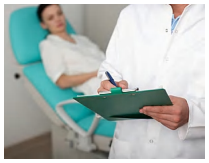
Автор: Administrator
26.06.2008 14:03 -



Вы хотите обратиться к гинекологу?
Если Вы не начали половую жизнь, и хотите подготовиться к этому, то Ваше решение правильное. Появляется прекрасная возможность избежать нежелательных последствий половой жизни, инфекций, вирусов……абортов и связанных с этим осложнений. В этом случае Вы бережно относитесь не только к своему здоровью, здоровью полового партнёра, но и к будущему своих детей.

Если Вы начали половую жизнь, и Вас ничего не беспокоит, всё равно пришло время обратиться за консультацией к гинекологу. Вы можете провести полноценный, изучить состояние половых органов, взять полноценно анализы на инфекции и вирусы, врач проведёт гинекологический осмотр и исключит (подтвердит) наличие (отсутствие) спаечного процесса, воспаления и тд. Вы женщина, и у Вас должен быть свой личный женский врач. Это залог Вашего будущего здоровья как женщины и как матери.

Если Вас что то беспокоит, не важно ведёте Вы половую жизнь или нет, нужно обратиться к врачу. Жалобы, это не нормально. Не нужно полагаться на информацию доступную в Интернете, советы родственников или друзей. Для того чтобы понять, что с Вами происходит любой врач должен увидеть Вас. Только на очном приёме можно поставить правильный диагноз, а, следовательно, назначить правильное лечение. Беспокоить могут непонятные выделения из влагалища; боль связанные с близостью, с менструацией, с физической нагрузкой, с переохлаждением, нарушения цикла; непонятные ощущения в молочных железах, реакция на лекарства – неважно что. Вы сами не знаете, что это – норма состояния или нет, требует ли срочного лечения? И никогда не узнаете сами. Не бойтесь лишний раз обратиться к врачу с, казалось бы, глупыми и несерьёзными вопросами и может несуществующими проблемами. Помните главное правило медицины: многие болезни можно предотвратить. Но вылечить их очень проблематично. Поэтому к врачу нужно идти тогда, когда ничего не беспокоит.

Если Вы планируете беременность, и не важно когда Вы были у врача – это уже серьёзный повод для обследования, причём не только у гинеколога. Необходимо

проверить весь организм – готов ли он заботиться и обеспечивать ещё одну жизнь.

Если Вас ничего не беспокоит, далее посещать гинеколога и проходить простейшее обследование: осмотр, мазок, кольпоскопию, УЗИ надо раз в полгода. Если что-то беспокоит приходить сразу, не затягивая, на пике жалоб. Если появились выделения, не надо ждать, а не пройдут ли они сами, а потом приходить и описывать их по памяти – это бесполезно! Анализ может показать что-то только в тот день, когда эти выделения Вас беспокоят. Появилась жалоба – отпроситесь на работе или учёбе и идите поправлять своё здоровье, иначе потом Вам придётся отпрашиваться уже на недели стационарного лечения, а то и вовсе уходить.
Конечно очень важно не только Ваше желание и своевременность визита – наверно самая главная проблема, из-за которой боятся идти к гинекологу и оттягивают визит до последнего, - это отсутствие Своего Лечащего Врача, человека, которому доверяешь и которого не боишься, визит к которому не откладываешь, а наоборот – звонишь по любому поводу и без повода, человека, которому не стесняешься задать глупый вопрос и всегда уверен в том, что получишь терпеливое и спокойное объяснение. Конечно к такому врачу не нужно агитировать идти. В течение жизни Вы обязательно его найдёте. А для начала воспользуйтесь советами подруг или рекомендациями женщин на виртуальных форумах, виртуальными консультациями – оцените ответы разных врачей на Ваши вопросы. То время, которое Вы обычно посвящаете обзору своей проблемы, поиску информации в Интернете по своей реальной или выдуманной Вами болезни – лучше потратте на поиск хорошего врача. Главное условие успешного лечения – полное доверие между пациентом и врачом. Обзор написан, на основании работ доктора Малярской М.М.