Автор: Administrator
02.07.2008 18:06 -



Бытует ошибочное мнение по поводу того, что первый свой визит к гинекологу девушка должна нанести после первого сношения. На самом же деле впервые следует посетить врача в возрасте 13-15 лет. Цель этого посещения заключается в том, чтобы получить ответы на самые простые, но очень важные вопросы.

- Нормально ли проходит процесс полового созревания?
- Нет ли никаких отклонений вразвитии внутренних органов?

Для этого врач проведет общий осмотр, осмотр на гинекологическом кресле, возьмет мазок и, при необходимости, назначит УЗИ органов малого таза.

Также врач может на многие вопросы, волнующие, как саму девушку, так и ее родителей, а в случае необходимости, рекомендовать эффективные средства контрацепции.

Очень важно приучить себя к тому, чтобы такие визиты были не случайными, а постоянными и не только в тех случаях, когда они необходимы, но и для профилактического осмотра. Ведь ни для кого не секрет, что существует золотое правило "Любое заболевание легче предупредить, чем вылечить" При применении его к женскому организму это более чем актуально.

Планируя посетить гинеколога, следует не забывать о следующем:

Посещение лучше планировать до наступления, либо после окончания менструации, так как выделения осложняют процесс осмотра и проведению анализов

Следует избегать половых сношений без презерватива за сутки перед визитом к доктору, иначе во влагалище могут сохраниться остатки семенной жидкости

Рекомендуется воздержаться от вагинального применения любых лекарственных средств и предметов интимной гигиены в течение недели, предшествующей осмотру.

В любой период жизни женщины, ей незамедлительно следует обращаться к гинекологу, если обнаруживается хоть один из перечисленных симптомов, таких как:

· Задержка или отсутствие менструаций, исключая случаи беременности и менопаузы

· Качественные или количественные изменения менструальных выделений;

· Кровотечения или ментструальноподобные выделения в период между месячными

· Ощущения боли во время или после полового сношения

· Непривычно обильные выделения из влагалища необычного цвета и запаха

· Появление уплотнений, язвочек или высыпаний в области наружных половых органов

· Ощущения жжения, сухости и раздражения во влагалище

· Появление уплотнений или необычная болезненность в молочных железах, изменения их формы, выделения из сосков

· Учащенные позывы к мочеиспусканию, и боль при этом

· Непривычная сильная боль внизу живота

Все эти симптомы могут свидетельствовать, как о незначительном гинекологическом заболевании, так и об очень серьезных проблемах. Берегите свое здоровье смолоду и тогда вы избежите многих проблем в будущем.