Автор: http://www.womenhealthnet.ru
08.02.2009 10:30 -

Отсутствие менструации обычно сопровождает начало и конец половой жизни женщины. Вначале, в период полового созревания, происходит «перестройка» женского организма, стабилизация гормонального уровня и установка нового ритма. Практически это же происходит и в предклимактерический период, когда отсутствие менструации - нормальное явление.
Отсутствие менструации также может быть обусловлено естественными причинами - например, беременность или грудное вскармливание. Отсутствие менструации в течение шести месяцев и более без каких-либо видимых или естественных причин называют патологической аменореей.

Что такое аменорея?

Термин «аменорея» («а»-отрицание (греч.) + «men» - «месяц» + «rhoia» - «течение») - буквально означает «отсутствие менструации». На первый взгляд кажется, что диагностировать аменорею очень просто - у женщины либо есть месячные, либо их нет. А между тем, аменорея сама по себе не является заболеванием, а скорее симптомом. Отсутствие менструации может быть вызвано целым рядом причин, поэтому очень важно истинную причину аменореи.

Отсутствие менструации - ненормальное явление, которое обязательно имеет причину. Нередко женщины не переживают из-за необъяснимого отсутствия менструации и признаются гинекологу, что так даже удобнее, и отсутствие менструации обеспокоило бы их только в том случае, если бы они планировали зачать и родить ребенка. В этом случае для стимуляции овуляции всегда можно пройти курс лекарственной терапии.

Бесспорно, в менструации нет ничего приятного, и нельзя обвинять женщин в том, что они хотят от нее избавиться. Но посмотрим правде в глаза: отсутствие менструации - это патология. Менструация - естественный процесс жизнедеятельности организма каждой небеременной женщины, а отсутствие этого процесса указывает на то, что какие-то важные механизмы вышли из строя или же в организме происходит что-то неестественное. Это явление требует исследования и лечения. Кроме того, отсутствие менструации существенно повышает вероятность развития остеопороза.

Что делать?

В случае прекращения менструации без видимой причины или отсутствия менструации после прекращения приема провозачаточных таблеток следует немедленно обратиться к гинекологу. Большинство причин отсутствия менструации не слишком серьезны, но прежде чем приступать к лечению, нужно исключить вероятность более серьезных заболеваний.

Если результаты медицинских обследований и анализов указывают на то, что аменорея не является симптомом серьезного заболевания, этот раздел предназначен для вас. В

таких случаях врач нередко советует пациентке «подождать» или возобновить прием противозачаточных таблеток (форма лечения). Это одна из тех ситуаций, когда лучше применять натуральные средства лечения. Коррекция рациона питания, восполнение дефицита витаминов и минералов, фитотерапия помогают восстановить нарушенный баланс, вызывающий аменорею.

Также важно обратить внимание на вес - соответствует ли он норме, поскольку отклонения в любую сторону (ожирение или дистрофия) могут вызывать нарушения менструального цикла, в том числе аменорею.

Частые диеты приводят к образованию дефицита жизненно необходимых питательных веществ. К такому же результату приводит и хронический стресс.

Прием противозачаточных таблеток также нарушает механизм усвоения питательных веществ, что приводит к дефициту витаминов группы В, особенно В2, В6, В12 и фолиевой кислоты. Известно, что прием противозачаточных таблеток нарушает баланс уровня цинка и меди в организме. Результат - слишком высокий уровень меди и пониженное содержание цинка. Этот дисбаланс сохраняется в течение некоторого времени после того, как вы перестали регулярно принимать таблетки. Цинк необходим для нормальной работы репродуктивной системы женщины.

Для лечения аменореи применяется лекарственная терапия и оперативное вмешательство. Варианты лекарственного лечения:

* Лечение определенных заболеваний. Патологии щитовидной железы и надпочечников, опухоли гипофиза поддаются медикаментозному лечению.

* Стимуляция прогестероном. В этом случае пациентке делают курс инъекций прогестерона (как правило, семь уколов) или назначают прием прогестерона в форме таблеток. Менструация начинается, когда внезапно понижается уровень прогестерона в организме. Это лечение неэффективно для пациенток с опухолями гипофиза, пациенток, у которых удалены яичники, и женщин, переживших сильный стресс. Стимуляция прогестероном обычно восстанавливает менструальный цикл, если аменорея вызвана стрессом и продолжается недолго.

* Гормональная терапия. Прием гормональных таблеток рекомендован молодым девушкам с неразвитыми вторичными половыми признаками. Гормональная терапия способствует нормализации полового созревания девушки.

Показания к хирургическому лечению аменореи:

* Патологии влагалища. Если в девственной плеве (тонкая мембрана во влагалище) нет отверстия, менструальные выделения не могут проходить наружу каждый месяц. Чтобы исправить эту ситуацию, в плеве делают небольшой разрез для оттока менструальной жидкости. Это легкая операция, не требующая госпитализации. Нормальному выделению менструальной жидкости также может препятствовать мышечная

перегородка во влагалище, которую удаляют хирургическим способом.

* Отсутствие матки и влагалища. При отсутствии матки и влагалища пациентке формируют новое влагалище. Эту операцию делают пациентке, которая хочет продолжать вести активную сексуальную жизнь.

* Опухоли. Опухоли влагалища и матки удаляют хирургическим путем. Эта операция может быть легкой или тяжелой, в зависимости от размера и расположения опухоли.

* Опухоли гипофиза. Для лечения пациенток с опухолью гипофиза рекомендуют комбинировать хирургическое и медикаментозное лечение.