Автор: Administrator
02.07.2008 17:14 -

По статистике каждая третья женщина в своей жизни сталкивается с такой проблемой как молочница или кандидоз. Причем многих женщин эта проблема настигает не единожды. Причиной молочницы является дрожжеподобный грибок рода Candida. Этот безвредный грибок, который с другими микроорганизмам участвует в обменных процессах, может быть найден в организме каждой женщины, чаще всего во влагалище, а также во рту, кишечнике или на коже. При действии некоторых факторов грибок становится очень агрессивным и приносит немало неприятностей. Как предотвратить появление молочницы? Как от неё избавиться?
Подружки, реклама, врачи дают множество рекомендаций, а она все не проходит. И вообще: мы понимаем, с чем и как собрались бороться?

МИФ 1. Любые признаки воспаления или выделения - это молочница
Выделения бывают разные. Прежде всего не стоит забывать о нормальных выделениях, количество которых зависит от фазы менструального цикла. Они бесцветны и не имеют запаха. Выделения при молочнице обычно густые, творожистые или сливкообразные, белого или серого (иногда зеленоватого) цвета. Выделения не имеют резкого характерного запаха. Опознавательным признаком заболевания также является более или менее выраженный зуд или чувство жжения. Симптомы зуда могут быть сильнее выражены у женщин с аллергией к грибкам Candida.
Обычно зуд усиливается в тепле, например, в постели или после душа. Жжение может вызывать дискомфорт при половом контакте. Хотя наличие всех этих признаков еще не свидетельствует о развитии именно молочницы. Те же самые симптомы могут проявляться и при других инфекциях. Кроме того, молочница часто сопутствует этим инфекциям. Достоверно выявить молочницу можно только с помощью анализов.

МИФ 2. Выявить молочницу можно только с помощью ДНК-диагностики. Все остальные методы устарели и неэффективны
ДНК-диагностика (другое название ПЦР), обычно для выявления кандидоза как раз не годится. Дело в том, что с помощью ПЦР выявляют ДНК микроорганизмов и этот метод выявит даже минимальное количество грибка. А это еще не свидетельствует о развитии молочницы: как писалось выше, грибок в норме есть в организме любой женщины. В диагностике молочницы важно определить не наличие самого грибка, а количество его

колоний. Основные методы определения молочницы: микроскопия мазка и посевы грибка.
Для этого врач берет мазок из влагалища и рассматривает его под микроскопом. Если инфекция есть, то клетки грибка хорошо видны в мазке. Затем производят посев грибка на специальных средах и подсчитывают количество выросших колоний. Если количество окажется больше нормы, делают вывод о развитии кандидоза. Такой анализ не только эффективнее ДНК-диагностики, но и намного дешевле.

МИФ 3. Бессмысленно определять вид Candida. Все они одинаковые
Причиной нерезультативного лечения молочницы может быть и то, что не все виды Candida поддаются лечению определенными препаратами. Если лечение долгое время безуспешно, проводят и такое исследование.

МИФ 4. Ношение тесного белья и употребление сладкого - основные причины молочницы
Основной причиной развития молочницы прежде всего является изменение гормонального фона организма, которое наблюдается при беременности (более половины случаев заболевания приходится на будущих мамочек), при приеме гормональных противозачаточных средств и других препаратов, при сахарном диабете и заболеваниях щитовидной железы. Переходу Candida в паразитическое состояние способствует и длительное лечение антибиотиками, которое приводит к дисбактериозу, а также снижение иммунитета организма.
Ношение тесного белья само по себе вряд ли может вызвать молочницу. А вот поспособствовать может. Узкие синтетические трусики плохо сохраняют тепло, и ношение их зимой, как правило, приводит к переохлаждению. Ослабленный иммунитет и переохлаждение наверняка помогут развитию кандидоза. Чрезмерное употребление сладкого также может лишь поспособствовать развитию заболевания, особенно если оно перешло в хроническую форму.

МИФ 5. Использование специальных средств интимной гигиены - хорошая профилактика кандидоза
В норме кислая среда влагалища является мощным препятствием для проникновения и развития инфекции. В формировании такого барьера участвуют молочнокислые бактерии.

Гель и антибактериальное мыло для интимной гигиены не различают вредные и полезные бактерии, поэтому убивают всех. Спринцевание может привести к вымыванию нормальной микрофлоры. А без молочнокислых бактерий образуется идеальная среда

для развития грибков Candida. Так что "сломать" естественное сопротивление женского организма болезням легко. Влагалище - самоочищающийся орган и в дополнительной "уборке" не нуждается. Кстати, для гигиенических процедур достаточно обычной воды.

Важно отметить, что поспособствовать развитию молочницы могут ежедневные прокладки. Вместе с выделениями грибок попадает на прокладку, которая является идеальной средой с идеальной температурой, создаваемой нашим телом для его развития. Отказываться от прокладок, возможно, не стоит, но не следует забывать чаще их менять.

МИФ 6. Однажды обратившись к врачу и получив инструкцию по лечению, можно использовать ее постоянно

Один и тот же способ лечения может помочь несколько раз, но наступит время, когда такая палочка-выручалочка сломается. Грибок Candida имеет способность привыкать к действию определенного препарата, и лечение окажется неэффективным.

МИФ 7. Самые лучшие лекарства от молочницы принимают только один раз

Все лекарства против кандидоза делят на препараты местного действия (свечи, мази) и на препараты приема внутрь (таблетки). Выбор лекарства зависит от степени развития заболевания, вида грибка, индивидуальной переносимости лекарства. Подбирать лекарства должен только врач. Использование для лечения одноразовых препаратов, несомненно, удобно. Но не стоит забывать, что устранять нужно не саму болезнь, а ее причину. Лечение молочницы должно быть комплексным и включать в себя не только уничтожение возбудителя, но и предотвращение его повторного появления.

МИФ 8. Лечить от молочницы нужно обоих половых партнеров

Прежде чем лечить полового партнера от молочницы, нужно провести анализ и выяснить, есть ли она у него. Если кандидоз не обнаружен, то лечение просто бессмысленно. http://www.bt-lady.com.ua/