Автор: Administrator
28.06.2008 07:17 -



Менструальный цикл – половой цикл, регулярно повторяющийся и влияющий на весь организм женщины. Проявляется в кровотечении (менструации) из половых органов, появляющееся в возрасте от двенадцати до шестнадцати лет вплоть до наступления менопаузы, за исключением периода беременности.
Наступление первых месячных зависит о многих факторов:

- Климат
- Условия жизни
- Питание
- Окружающая среда и др.

Нормальный менструальный цикл устанавливается не сразу, а спустя определенное время, обычно на это уходит полгода – год.Типичный менструальный цикл примерно 28 дней, первый день месячных принято считать первым днем цикла.

Первые пять дней менструального цикла сопровождаются понижением уровня прогестерона в организме женщины, что и является причиной кровотечения. В это время происходит отторжение слизистой оболочки, выстилающей полость матки. В эти дни повышается уровень другого гормона – эстрогена.Дни с пятого по четырнадцатый менструального цикла сопровождаются обычно окончанием месячных (обычно это происходит через 4-5 дней после начала). На девятый – тринадцатый день цикла наступает потенциальный период зачатия, в это время уровень эстрогена наиболее велик. На четырнадцатый день наступает овуляция (выход яйцеклетки из яичника). Менструальный цикл. В период с пятнадцатого по двадцать третий день, после овуляции уровень гормона эстрогена уменьшается, а из фолликула, из которого вышла яйцеклетка, формируется «желтое тело», которое начинает вырабатывать прогестерон. В период с двадцать четвертого по двадцать восьмой день начинает уменьшаться уровень гормона прогестерона. В этот же период женщина может почувствовать появление симптомов наступающей менструации.
Менструальный цикл подразумевает регулярное течение месячных по 4-5 дней через каждые 25-35 дней. Кровотечение не должно быть обильным и практически не сопровождаться болями. Если существуют какие-либо отклонения от этих параметров, то можно уже говорить о нарушении менструального цикла и нужно обязательно обратиться к врачу.Выявление причин нарушения менструального цикла дает возможность предотвратить развитие многих заболеваний. Причины эти могут быть различными, начиная от нарушения функции ЦНС и заканчивая различными

заболеваниями яичников.

Проявления нарушения меструального цикла также могут быть различными:

Редкие менструации
Скудные менструации
Обильные менструации
Длительные менструации
Болезненные менструации
Нерегулярные менструации
Частые менструации
Отсутствие менструации
Менструальный цикл. Обычно сбои в менструальном цикле проявляются у молодых женщин до 20 лет и у женщин в период климакса. В этом случае нужно незамедлительно обратиться к гинекологу и пройти обследование для выявления причин. После обследования врач назначает лечение. Используются как медикаментозные методы лечения, так и хирургические – это зависит от причин нарушений. В современных условиях существуют эффективные способы лечения, которые предотвращают дальнейшее развитие болезни.