Автор: http://www.womenhealthnet.ru
08.02.2009 10:38 -



Многие женщины страдают от меноррагии - чрезмерной потери крови во время менструации. По данным статистики, около 2 миллионов женщин ежегодно страдают от обильной кровопотери во время менструации. В этой ситуации очень важно проконсультироваться у врача, чтобы исключить вероятность фибромы или рака матки. Узнайте больше о меноррагии, ее возможных причинах и вариантах лечения.

Причины меноррагии

Менструальный цикл строго индивидуален и отличается у разных женщин. У одних по циклу можно сверять календарь, а у других нерегулярность цикла превратилась в закономерность. У многих женщин менструация сопровождается болезненными ощущениями. Большинство женщин в какой-то момент жизни страдали от обильного менструального кровотечения. Если вы заметили у себя ненормально обильные менструальные выделения, обратитесь к врачу, чтобы определить причины. Сильная меноррагия может помешать вам вести привычный образ жизни, вызвать переутомление и усталость. При отсутствии лечения меноррагия может привести к анемии.

Около 30% женщины предклимактерического возраста страдают от меноррагии. Меноррагия этого типа развивается на фоне гормональной нестабильности.

В некоторых случаях у женщин меноррагия - семейное заболевание, которое передается по женской линии.

Зачастую гормональный дисбаланс является причиной обильного кровотечения во время менструации. Вследствие нарушения гормонального баланса происходит разрастание эндометрия, что и приводит к усилению менструального кровотечения. Меноррагия также может быть вызвана полипами матки. Полипы возникают из-за чрезмерной выработки или затрат гормонов.

Фиброма или опухоли матки могут вызывать более обильное, чем обычно, менструальное кровотечение или увеличивать его продолжительность.

Некоторые заболевания, например, воспаление органов таза, заболевания щитовидной железы, печени или почек могут повышать вероятность меноррагии.

Женщины, пользующиеся внутриматочными противозачаточными средствами, более подвержены обильным менструальным кровотечениям.

В редких случаях меноррагия может быть вызвана дефицитом витамина К.

Рак женских репродуктивных органов (рак шейки матки, рак яичников и матки) также

может быть причиной сильного кровотечения.

Диагностические процедуры, позволяющие выявить глубинные причины менорргии:

Анализ эндометриальной ткани;

УЗИ влагалища помогает поставить клинический диагноз;

Гистероскопия - визуальный осмотр канала шейки матки и полости матки;

Расширение и выскабливание позволяют уменьшить кровотечения, но всего на несколько циклов, после чего вновь появляется менорргия;

Анализы крови;

Мазки Папаниколау используются для выявления изменений в клетках шейки матки, воспалительных и инфекционных заболеваний.

Лечение менорргии

Лечение менорргии зависит от тяжести заболевания, а также от его причин(ы). Часто для лечения менорргии назначают оральные контрацептивы. Опухоли и болезни щитовидной железы следует лечить либо медикаментозно, либо хирургическим путем. Пониженная активность щитовидной железы может вызывать прибавление в весе, сухость кожи и апатию, а также обильное менструальное кровотечение.

Женщинам, страдающим от менорргии, рекомендуется принимать добавки железа, чтобы избежать железодефицитной анемии. Витамин С и флавониды защищают женщину от кровопотери. Часто в случаях длительного и обильного менструального кровотечения прибегают к гистерэктомии (хирургическому удалению матки).