Автор: Administrator
28.06.2008 07:36 -



Климакс – возрастная перестройка в организме женщины, период угасания половых функций, постепенное прекращение менструаций, окончание детородного периода.

Климакс – процесс физиологический, причина его наступления заключается в гормональных перестройках организма. Причем проходит он у каждой женщины по –разному: некоторые даже не замечают его наступления, другие же страдают от климактерических симптомов. Это и приливы, когда бросает «то в жар, то в холод», и нарушения сна, и раздражительность, утомляемость, забывчивость, депрессии, боли в мышцах и суставах, появление морщин и много других симптомов.
Климакс. Этот период можно разделить на две фазы: пременопауза и постменопауза. Пременопауза – это начальный этап, в этот период яичники постепенно уменьшают функционирование. Этому этапу характерно изменение интервалов между месячными, изменение их продолжительности и количества выходящей крови. Этот период может длиться от двух до шести лет.
Постменопауза – это период от последних месячных до окончания функционирования яичников, длится до восьми лет. Средний возраст наступления климакса около 50 лет. Ранний климакс может наступить в 35-40 лет, поздний – в 55-65 лет.

Климакс может наступить не только по причине естественной перестройки организма, но и вследствие гинекологической операции, например, удаления яичников. Причем причиной климакса может стать не только факт о операции, но и определенное психологическое состояние после операции, вызванное бесплодием, стрессом, психологической травмой. Помимо этого, для многих женщин подобные операции означают потерю сексуальной привлекательности и невозможность половых контактов.

Климакс. Лечение
Климакс предполагает различные методы лечения в зависимости от диагностики. Но любой специалист порекомендует Вам отказаться от курения или хотя бы снизить количество потребляемых сигарет, заняться спортом и побольше отдыхать. В принципе, эти советы подходят для любой женщины, но в период климакса они особо важны.А вот от идеи похудеть придется отказаться, т.к. подкожны жир играет большую роль при гормональной перестройке. Также рекомендуются при климаксе массаж, сауна, и

йога.Климакс. Что касается медикаментозного лечения, то нарушения менструального цикла хорошо лечатся курсами гестагенов. Также существуют препараты с эстрогеном специально для предменструального периода, они хорошо регулируют цикл, но создают гормональную нагрузку. Назначаются и низко дозированные контрацептивные препараты.После прекращения месячных эстрогены назначают совместно с гестагенами.Климакс. Практикуют и применение контрацептивных пластырей для получения гормонов, но по сути это тоже самое, что и прием гормональных таблеток. Единственное преимущество в том, что его применение несколько проще.Но помните, что правильное лечение Вам подберет только специалист!