Автор: Administrator
02.07.2008 16:35 -

С непонятным термином "эндометрит" женщины сталкиваются после тяжелых родов, после осложненного аборта. Довольно часто об этом слышат пациентки при невынашивании беременности, при бесплодии и т.д.

Что же это такое? Прежде всего, для лучшего ориентирования в терминологии, следует знать, что все заболевания с окончанием на "-ит" (кольпит, аднексит, эндометрит и т.д.) означают воспалительный процесс.

Эндометрит - это воспаление внутреннего функционального слоя матки (эндометрия). Следует сразу заметить, что эта внутренняя оболочка матки очень важна в функционировании женского организма. Она содержит в себе огромное количество рецепторов к половым гормонам и под их влиянием в течение менструального цикла меняет свое строение. В первой фазе менструального цикла она восстанавливается (вырастает заново), затем под влиянием гормонов второй фазы она "созревает", в ней накапливается большое количество питательных веществ. В течение всего менструального цикла матка готовится принять оплодотворенную яйцеклетку. Если беременность не наступила , функциональный слой матки отторгается (проходит менструация). Выражаясь образно, матка "оплакивает" кровавыми слезами несостоявшуюся беременность.

Любой воспалительный процесс первоначально возникает под влияние инфекции (микробов, вирусов), которые чаще всего попадают в матку из влагалища Полость матки, покрытая эндометрием, выполняет очень важную роль в репродуктивной системе женщины и очень хорошо защищена от внешней инфекции различными механизмами. Так наружный и внутренний сфинктер шейки матки сужают вход в матку, в канале шейки матки содержится специальная слизь, богатая защитными антителами, которые разрушают микробные клетки до их попадания внутрь матки, да и сам эндометрий может "защищаться" от инфекции различными биологически активными веществами

(локальный иммунитет). Однако есть особые микробы и вирусы, которые тропны к внутренним оболочкам шейки и матки, то есть очень легко "прогрызают" путь вверх, блокируя местные защитные механизмы.

Факторами, которые способствуют возникновению эндометрита, являются снижение общего иммунитета (хронический стресс, сопутствующие хронические заболевания, авитаминоз, хронические интоксикации и т.д.). Очень большое значение имеет фактор травмирования матки и шейки в родах и во время абортов. У женщин с глубокими послеродовыми разрывами шейки матки хронический эндометрит встречается гораздо чаще.

По клинической картине различают острый и хронический эндометрит.
Острый эндометрит
Послеродовый эндометрит - наиболее распространенное проявление острой послеродовой инфекции Частота после естественных родов составляет 4 - 20 %, после кесарева сечения - 45%. Гормональная и иммунная перестройка , направленная на обеспечение развития и роста плодного яйца, одновременно снижают общий иммунитет беременной, и уменьшают устойчивость к инфекциям.

Основными симптомами заболевания при остром течении (после родов, абортов, на фоне ВМС) являются боли в нижних отделах живота, повышение температуры тела, озноб, обильные гнойные выделения из половых путей, возможны маточные кровотечения.
Хронический эндометрит
При наличии инфекций, передаваемых половым путем, зачастую формируется первично хронический воспалительный процесс эндометрия. Основными симптомами хронического эндометрита являются нарушения менструального цикла: мажущие кровянистые выделения до и после менструации, скудные или, наоборот, обильные менструации, невынашивание беременности, бесплодие

Сложность проблемы эндометрита состоит в том, что после однократного эпизода воспаления в полости матки часто остаются "следы" на всю жизнь в виде внутриматочных спаек (т.н. синехии), уплотнения (склерозирование) стенок полости матки. Из-за стойкого повреждения рецепторов эндометрия возникает неправильное его функционирование, которое выражается в нарушениях менструального цикла, а так же отсутствием его нормального созревания (утолщения) во второй фазе менструального цикла, что приводит к развитию самопроизвольных выкидышей малого срока, а зачастую к бесплодию. На фоне хронического эндометрита могут

формироваться полипы эндометрия, как следствие нарушения локальной рецепции.
Как лечится эндометрит
Так как основная причина возникновения острого эндометрита - микробные инфекции, то в комплекс лечения обязательно входят антибиотики. После купирования острых симптомов, в курс лечения включают физиотерапию, общеукрепляющие, витаминные средства. Для профилактики возникновения хронического эндометрита в дни менструации проводят дополнительные курсы антибактериальной терапии. Очень хорошо после курса противовоспалительной терапии в течение 2-3-х менструальных циклов принимать оральные контрацептивы, которые обладают антиоксидантными (противовоспалительными) свойствами.

При хроническом эндометрите в случае обнаружения половых инфекций проводят атибактериальную терапию, причем начинают лечение с первого дня цикла. Однако, зачастую инфекции уже нет в организме, а нарушения носят функциональный характер, и лечение направляют на нормализацию функционирования эндометрия: циклическая гормонотерапия, физиотерапия, иммуномодуляторы. При наличии внутриматочных сращений, полипов эндометрия требуется раздельное диагностическое выскабливание под контролем гистероскопии для разрушения синехий, удаления полипов. Само процедура "очищения" полости матки от неоднородного рубцово-измененного эндометрия, удаление полипов с последующим противовоспалительным лечением очень часто приводит к наступлению беременности при бесплодии, способствует нормальному вынашиванию беременности в перспективе, нормализуется менструальный цикл.

Итак, матка с ее внутренним слоем - эндометрием - очень важный орган репродуктивной системы женщины со сложными функциями. После воспалительных заболеваний эндометрия значительно возрастает частота таких осложнений. как угроза прерывания беременности, плацентарная недостаточность, послеродовое кровотечение, Чтобы свести к минимуму риск эндометрита, необходимо избегать абортов, использовать барьерные методы контрацепции (презерватив) для профилактики половых инфекций. Важно укреплять иммунитет: меньше болеть простудными заболеваниями, заниматься спортом, закаливаться, принимать поливитамины.

И в заключении: мы живем в мире, населенном огромным количеством микробов, вирусов, грибов, однако природа наделила человека мощными защитными механизмами, которые позволяют ему жить в равновесии с окружающей природой. При временных сбоях этого равновесия важно быстро помочь организму восстановить его. Поэтому обязательными должны быть профилактические осмотры у гинеколога один раз в 6-12 месяцев, даже если кажется, что особых проблем со здоровьем нет. Это позволит своевременно выявить бессимптомные инфекции, и избежать длительно текущих воспалительных заболеваний. Диагноз "эндометрит" - это не приговор, в большинстве

случаев своевременное лечение приводит к хорошим результатам, что позволяет избежать осложнений беременности и родов.
Источник: Medicalportal.ru