



Бесплодие становится бичом нашего времени. Сексуальная революция сделала свое дело. Теперь детей стараются заводить ближе к 30 годам, переболев к тому времени рядом инфекционно-воспалительных заболеваний. А длительно протекающие воспалительные заболевания женских половых органов часто способствуют возникновению такого грозного заболевания, как эндометриоз - он-то часто и является причиной бесплодия.

Что такое эндометриоз

Эндометриоз - это заболевание, характеризующееся разрастанием в различных органах ткани, сходной по своему строению и функции с эндометрием (слизистой оболочкой матки, которая покрывает ее полость изнутри). Несмотря на сходство эндометриоза с опухолевыми заболеваниями его относят к гормональным расстройствам.

Эндометриоз может быть генитальным (поражаются половые органы - около 92-94% случаев) и экстрагенитальным (поражаются другие органы, главным образом органы малого таза - 6-8%). Генитальный эндометриоз в свою очередь может быть наружным и внутренним. Внутренний генитальный эндометриоз характеризуется поражением матки и маточных труб, наружный - яичников, шейки матки, влагалища и наружных половых органов.

Причины возникновения эндометриоза

Абсолютно точно причины возникновения эндометриоза не установлены, но известно, что его возникновению способствуют длительно протекающие воспалительные заболевания женских половых органов, аборты, иммунные нарушения и нарушение синтеза половых гормонов, наследственные факторы. Причиной эндометриоза могут быть также нарушения функции печени, в результате которых нарушается гормональный обмен в организме. Эндометриоз возникает чаще в возрасте 30-50 лет, но иногда он встречается и в более молодом возрасте.

Что происходит в пораженном эндометриозом органе

В ткани пораженного органа обнаруживают очаги эндометриоидной ткани, которые способны прорасти дальше, захватывая весь орган. В матке такие разрастания могут носить распространенный характер и тогда вся стенка матки утолщается или узловатой в виде крупных и мелких узлов без четких границ.

Для эндометриоза характерны циклические разрастания, так как при менструации кровь вместе с эндометриоидными клетками забрасывается в другие органы. Все эти процессы приводят к образованию спаек, непроходимости маточных труб, нарушению процесса овуляции (созревания и выхода из яичника яйцеклетки) и в конечном счете - к бесплодию.

Признаки эндометриоза

При эндометриозе появляются сильные боли внизу живота, не связанные с менструацией, иррадиация болей в поясницу и копчик. Менструации также болезненны, могут быть кровотечения. Кровянистые выделения из половых путей могут возникнуть до и после менструации, их может вызвать половой акт, который приносит ряд неприятных ощущений. Эндометриоидные клетки могут прорасти в окружающие ткани, например, в прямую кишку или в мочевого пузырь и тогда возникают боли при дефекации или при мочеиспускании.

Но бывает и бессимптомный эндометриоз, выявить который можно только на профосмотре у гинеколога.

Осложнения эндометриоза

Тяжелым осложнением эндометриоза является бесплодие, оно возникает более чем у 60% больных. При сдавливании нервных стволов могут возникнуть различные неврологические нарушения. Самым грозным осложнением эндометриоза является малигнизация - перерождение эндометриоидной ткани в злокачественную опухоль. Частые кровотечения могут привести к малокровию, что вызовет упадок сил, плаксивость и раздражительность.

Лечение эндометриоза

Лечение обычно начинается при наличии каких-либо проявлений эндометриоза. При бессимптомном течении за женщиной просто наблюдают (регулярное проведение УЗИ, лабораторных исследований, в том числе на обнаружение злокачественного перерождения). Считается, что лечение бессимптомного эндометриоза способствует его переходу в активную фазу.

Для облегчения состояния женщины при болях и кровотечениях назначают лекарственные препараты, которые подавляют образование женских половых гормонов для того, чтобы затормозить овуляцию и вызвать отмирание очагов эндометриоза. Этот метод подходит не всем больным, иногда он может вызвать осложнения в виде кровянистых выделений в межменструальный период. Кроме того, гормональная терапия способствует увеличению веса.

Для лечения эндометриоза применяется также внутриматочная спираль, которая уменьшает боли и кровопотери во время менструации.

При отсутствии эффекта от консервативного лечения проводится хирургическое лечение, которое позволяет ликвидировать очаг эндометриоза. Если раньше во время операции удалялась вся матка с придатками (маточными трубами и яичниками), то в настоящее время проводятся эндоскопические органосохраняющие операции, после которых женщина может родить ребенка. Небольшие очаги эндометриоза можно также удалить с помощью лазера, ультразвука или криовоздействия (воздействия холодом).

Если женщина после проведенного лечения хорошо себя чувствует, забыла про боли и у нее в течение пяти лет не было рецидивов заболевания, то считается, что она здорова. А самым главным критерием излечения является наступление беременности и рождение здорового ребенка.