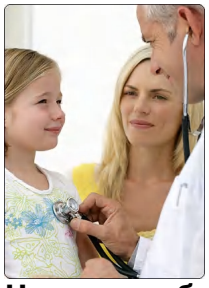
Автор: Administrator
07.08.2008 20:12 -



Что это за болезнь и почему она возникает?

Хламидиоз вызывают бактерии, которые называются хламидиями. Специалистам известны три вида хламидий, каждый из которых может приводить к появлению болезни: Chlamydia psittaci распространены у птиц и поражают ребенка и взрослого человека при контакте с ними; Chlamydia pneumonia вызывает заболевания легких (пневмонию); Chlamydia trachomatis - инфекция, которую вызывает этот возбудитель, передается половым путем.

Хламидий - это бактерии очень маленького размера, они не способны вырабатывать энергию для обеспечения своего жизненного цикла сами. Для того чтобы выжить, они поселяются в здоровых клетках хозяина и пользуются их энергией. Вот почему хламидий называют внутриклеточными паразитами. Они способны проникать в клетки конъюнктивы глаза, дыхательных путей, в слизистую оболочку половых желез мальчиков и девочек.

Хламидиоз отличается от других инфекционных болезней тем, что его трудно выявить и вылечить. Дело в том, что хламидий имеют две клеточные формы. Первая, когда бактерия проникает внутрь здоровой клетки и поселяется там. Поглощая энергию этой клетки, она увеличивается в размере, делится и переходит во вторую форму. В этот период выявить болезнь очень трудно (это возможно только благодаря особым исследованиям).

Созревая, хламидий вновь превращаются в свою первоначальную форму. Весь процесс деления и созревания хламидий занимает от 48 до 72 часов. Затем клетка хозяина

разрывается, хламидий выходят из нее и поражают следующие группы здоровых клеток - в этот период появляются первые симптомы. Однако процесс созревания бактерий может остановиться на любом этапе. В этом случае возможно, что болезнь не проявит себя даже спустя месяцы и годы от момента заражения. Ее признаки в виде длительного кашля, постоянного насморка, зуда в области промежности, выделений из влагалища появляются только при нарушении защитных сил организма малыша. Проходит немало времени, прежде чем становится ясно, что причиной этих нарушений является хламидиоз.

Как болезнь передается малышам?

Несмотря на то что она передается половым путем, ребенок заражается хламидиями от больной мамы во время беременности и родов. В том случае, если малыш получает грудное молоко и хороший уход, его иммунная система справляется с инфекцией, подавляя до определенного времени размножение хламидий. Ослабление защитных сил организма позволяет бактерии продолжить созревание и деление, и тогда появляются признаки болезни. Время возникновения симптомов заболевания зависит от степени зрелости иммунной системы малыша. Например, заподозрить хламидийную инфекцию у внешне здоровых новорожденных можно лишь в том случае, если у его родителей есть проявления болезни: выделения из влагалища, зуд в области промежности, угроза прерывания беременности, самопроизвольные выкидыши.

В чем проявляется болезнь?

Если малыш заражается хламидиозом внутриутробно, у него начинается тяжелая форма пневмонии, которая дает о себе знать в первые три месяца после рождения. Хламидии являются причиной появления пневмонии у трети новорожденных.

Острая хламидийная инфекция у новорожденных и малышей до трех лет протекает в разных формах. Чаще всего встречаются заболевания глаз - конъюнктивит; носа - слизисто-гнойные риниты; легких - пневмонии. Иногда поражается сразу несколько органов: легкие, сердце, желудочно-кишечный тракт, печень, головной мозг, центральная нервная система. Симптомы поражения головного мозга появляются рано и часто остаются незамеченными, потому что имеют слишком общий характер. Среди них - повышенная возбудимость, дрожание рук и ног, болезненный беспричинный плач, срыгивание. Проходит немало времени, прежде чем родители и наблюдающий ребенка доктор подумают о хламидиозе, как о причине этих расстройств, а болезнь тем временем становится затяжной и хронической.

У детей хламидиоз развивается постепенно, и болезнь часто затягивается на месяцы и даже годы. Сначала появляются выделения из носа, затем учащенное дыхание, приступы сухого кашля (температура, как правило, не повышается). Если болезнь не начать лечить, все эти симптомы медленно нарастают, иногда уменьшаются, а затем без видимой причины появляются вновь.

Если хламидии поражают желудочно-кишечный тракт, появляется вздутие, урчание живота, нарушения стула (поносы и запоры). Рвота и срыгивание говорят о том, что хламидиоз у малыша протекает тяжело.

Можно ли обнаружить хламидии?

Как уже говорилось, распознать хламидийную инфекцию у новорожденных трудно, ведь ее симптомы появляются рано и часто остаются незамеченными, потому что имеют слишком общий характер. Часто их принимают за последствия перенесенной малышом гипоксии и/или родовой травмы, поэтому после выписки из роддома таких малышей направляют под наблюдение врача-невропатолога. Если у специалистов появляются основания предположить, что новорожденный и его мама заражены хламидиями, то на третьи сутки после родов они проводят обследование: определяют возбудителя хламидиоза в мазке содержимого полости носа, конъюнктивы, влагалища. Если результат исследования отрицательный, но клинические признаки болезни сохраняются (конъюнктивит, ринит, вульвит и др.), проводится исследование крови на иммуноглобулины.

О том, что болезнь находится на острой стадии развития, говорит увеличение в крови ребенка иммуноглобулинов всех трех классов (IgA, IgG, IgM). Если она стала хронической, исследование покажет рост уровня IgA, IgG. Определение уровня иммуноглобулинов в крови - это основной метод диагностики инфекции и контроля за лечением. Однако он эффективен только в том случае, если исследование проводится не один, а несколько раз, в разные временные промежутки, на что не всегда соглашаются родители больных детей. Между тем только неоднократные лабораторные тесты по назначению врача позволяют и поставить диагноз, и оценить эффективность лечения.

Иммунная система ребенка, как и взрослого, реагирует на любую инфекцию выработкой специального вещества, способного уничтожать бактерии. Эти вещества называются иммуноглобулинами, или антителами. Для их образования необходимо время, поэтому только через две недели после заражения хламидиями в крови ребенка появляются антитела к ним. Поэтому их отсутствие еще не означает, что у малыша нет хламидиоза. Если ребенок заразился во время родов, они появятся только через 3-4 недели, вот почему необходимо повторное обследование.

Урогенитальный хламидиоз трудно обнаружить и у мам. Дело в том, что сделать это можно только в определенные фазы менструального цикла. В мазке отделяемого влагалища или шейки матки хламидии определяются с 10-го по 26-й день. В остальные периоды вероятность выявления хламидии невелика.

Правила гигиены и безопасности

Малыши не должны находиться в родительской постели.
Если вы хотите приласкать ребенка, целуйте его только в попку.
Обязательно выделите малышу отдельное полотенце, мочалку.

Как лечат хламидиоз?

Хламидии живут внутри клеток, поэтому они устойчивы к действию антибиотиков. Некоторые из них могут только приостановить деление хламидии на долгое время, но затем, когда болезнь появится снова, ее возбудители станут устойчивыми к действию этого антибиотика.

Чтобы лечение хламидиоза было эффективным, нужно правильно выбрать препараты и время, когда их нужно принимать. В противном случае болезнь может стать хронической и в течение нескольких лет в крови малыша будет циркулировать ее возбудитель.? Если периоды обострения болезни повторяются, специалисты назначают дополнительные курсы лечения. К сожалению, в какой бы форме ни протекал хламидиоз у ребенка, острой или хронической, он влечет за собой тяжелые осложнения - прежде всего ослабление иммунной системы и бесплодие.

Можно ли помешать распространению урогенитального хламидиоза?

Поскольку эта болезнь передается половым путем, взрослым нужно пользоваться защитными средствами. Главным средством профилактики хламидиоза остается презерватив.

Пройти обследование на хламидии стоит всем женщинам, которые планируют заводить детей. Это важно не только для безопасности будущего ребенка, но и для здоровья мамы. Дело в том, что с течением времени хламидийная инфекция может спровоцировать развитие онкологических заболеваний. Малыши же, заражаясь, становятся пожизненными носителями хламидиоза, и рано или поздно инфекция «оживет». Если это случится в период полового созревания, то результатом длительного течения болезни может стать бесплодие.

В обследовании на хламидии прежде всего нуждаются женщины (вне зависимости от того, беременны ли они):

с воспалением гениталий;
бесплодием в течение 1-3 лет;
угрозой прерывания беременности, выкидышами, преждевременными родами, многоводием.

Любовь Харитонова, врач-педиатр