

Когда-то ваши ноги были безупречны. Но мало-помалу начали появляться паукообразные сосудистые звездочки и вылезать варикозные вены.

Можно ли с этим что-то сделать?

Сначала давайте разберемся, что это такое. Варикозные вены и сосудистые звездочки — это не одно и то же.

Как появляются варикозные вены

В стенках вен есть специальные клапаны, которые заставляют кровь двигаться вверх. Эти клапаны, как маленькие двери, закрываются после того

, как
пропустили
кровь
,
не
давая
ей
двигаться
в
обратном
направлении
.
Когда
клапаны
работают
плохо
,
кровь
может
застаиваться
в
венах
, а
сами
вены
—
расширяться
и
увеличиваться
в
размерах
. Так
появляются
выступающие
на
ноге
варикозные
вены
.

Варикозные вены можно потрогать пальцем. Они выглядят вздутыми и выступают над поверхностью кожи

В
виде
фиолетового
или
темно-синего
жгута
.

Варикозные вены представляют реальную угрозу для здоровья, потому что они могут привести

к
развитию
других
заболеваний

. В
частности

,
возможны

:

- Флебит (воспаление вен)
- Тромбоз (в вене образуется опасный сгусток крови — тромб)
- Венозные застойные язвы (открытые язвы образуются из-за того, что ткани не получают достаточно кислорода)

Как появляются сосудистые звездочки

Сосудистые звездочки безобидны. Они образуются при расширении небольшой группы

сосудов

,
расположенных
близко

к
поверхности

кожи

.

Сосудистые

звездочки

могут

быть

красными

или

синими

. В

отличие

от

варикозных

вен они

не

выступают

над

поверхностью

кожи

и

выглядят

как

веточки

или

паутина

.

Сосудистые

звездочки

могут

появляться

не

только

на

ногах

,

но

и

на

лице

.

Лечение

Для борьбы с варикозными венами и сосудистыми звездочками применяются разнообразные методы

. Эти процедуры могут не покрываться вашей медицинской страховкой, это нужно уточнить у своего страхователя

. Один из популярных методов —

склерозирующая терапия

. Процедура недорогая и обычно не оставляет шрамов

. Она безопасна и почти не вызывает боли и дискомфорта

. Кроме того,

,

склерозирующая
терапия
проводится
амбулаторно
и
не
предполагает
пребывания
в
стационаре
.

Дерматолог-хирург вводит в проблемную вену химический раствор, вызывающий ожог
стенки
вены
.

Вена
закрывается
и
превращается
в
соединительно-тканый
тяж,
который
постепенно
рассасывается
.

Расположенные
рядом
здоровые
вены
берут
на
себя
дополнительную
работу
,
обеспечивая
нормальный
кровоток
.

Чтобы полностью вылечить проблемные вены, может потребоваться повторение процедуры

.
Врач
может
сделать
до
трех
инъекций
.

После процедуры нужно носить бинты или поддерживающие чулки от 2-х дней до 3-х недель

В
зависимости
от
рекомендаций
врача
. Это
поможет
избежать
образования
синяков
и
кровотечения
. В
восстановительный
период
полезны
прогулки
и
умеренные
физические
нагрузки
.

Другие процедуры

Для лечения варикозного расширения вен также используются:

- **Лазерная хирургия:** проблемные вены ликвидируются с помощью лазерного луча.
- **Фильгурация:** вены запаиваются с помощью электрического тока.
- **Хирургическая легация и удаление:** делается небольшой разрез, и поврежденные вены либо завязываются, либо удаляются. Эта процедура проводится в стационаре.
- **Амбулаторная венэктомия:** вдоль увеличенной вены делается серия крошечных разрезов.

Что можно сделать самому

Предрасположенность к образованию варикозных вен и сосудистых звездочек передается по наследству. Чтобы уменьшить вероятность их появления, старайтесь поддерживать нормальный вес, не сидите и не стойте слишком долго. Чтобы улучшить ток крови, регулярно занимайтесь физическими упражнениями, заставляющими сердце энергичнее качать кровь.

. Оригинал статьи
zdorovieinfo.ru/zdorovie-chelov...