## 5 главных вопросов о селезенке - Портал - Портал

Автор: http://www.zdorovieinfo.ru

13.11.2011 08:59 - Обновлено 16.05.2018 14:11

Еще в 18 веке медики выяснили, что селезенка – хранилище крови. В ней содержится 16%

всего

объема

.

Однако

многие

функции

селезенки

ученым

еще

предстоит

разгадать

. A

пока

дадим

ответы

на

главные

вопросы

об

этом

органе

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

## Где находится селезенка?

Селезенка соприкасается с диафрагмой, поджелудочной железой, толстой кишкой и

Л

евой

почкой

.

## 5 главных вопросов о селезенке - Портал - Портал

Автор: http://www.zdorovieinfo.ru 13.11.2011 08:59 - Обновлено 16.05.2018 14:11

Несмотря

на

TO

, что

селезенка

находится

рядом

С

органами

пищеварения

, K

нему

она

не

имеет

отношения

.

# Как выглядит селезенка?

Селезенка напоминает по форме кофейное зерно. По цвету – лиловатый окрас утки селезня

.

Наружная

поверхность

селезенки

покрыта

капсулой

.

Внутреннее

содержимое

называется

пульпа

.

Различают

белую

И

красную

пульпу

•

Автор: http://www.zdorovieinfo.ru 13.11.2011 08:59 - Обновлено 16.05.2018 14:11

# В чем заключаются главные функции селезенки?

1.

Иммунная. Селезенка захватывает и перерабатывает вредные вещества, очищает к ровь ОТ различных чужеродных агентов бактерий вирусов ). Селезенка разрушает эндотоксины нерастворимые компоненты клеточного детрита при ожогах, травмах и других тканевых поражениях. Орган активно участвует в формировании иммунного ответа – его клетки распознают чужеродные антигены и вырабатывают антитела.

2.

*Фильтрационная*. Селезенка контролирует клетки, циркулирующие в крови. Прежде всего

, это касается стареющих и дефектных эритроцитов, которые задерживаются в щелях селезеночных тяг из-за того, что утратили способность к изменению формы. Задержанные клетки разрушаются, а их

компоненты

утилизируются.

3.

Сохранение железа. Селезеночные макрофаги используют железо из разрушенных эритроцитов. Оно превращается в трансферрин, которое станет основой для создания нового эритроцита.

## Что убивает селезенку?

Чаще всего пониженная функция селезенки наблюдается в пожилом возрасте. Кроме того, работа органа ухудшается при голодании.

Селезенку очень легко повредить. Очень часто это происходит при нырянии. Во время погружения на глубину орган сжимается почти на 20% и выпускает дополнительные эритроциты. С елезенка может разорваться, если погружение слишком резкое, или человек ударяется животом о поверхность воды. При разрыве ткани происходит излияние крови наружу, поэтому селезенку удаляют.

#### Как ухаживать за селезенкой?

Физические упражнения помогают селезенке освободиться от накопившейся крови и

(

аполниться новой

. Сокращающиеся мышцы брюшной

стенки

диафрагмы массажируют

селезенку

, способствуя усиления

# 5 главных вопросов о селезенке - Портал - Портал

Автор: http://www.zdorovieinfo.ru 13.11.2011 08:59 - Обновлено 16.05.2018 14:11

# кровообращения

И

улучшая

ee

функции

5 главных вопросов о селезенке