Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
26.01.2012 09:05 - Обновлено 16.05.2018 14:10

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Секс, алкоголь и мороз могут стать причиной смерти в результате остановки сердца.

Секс

Секс оказывает на сердце такую же нагрузку, как подъем на второй этаж. Секс вызывает ускорение пульса и повышение артериального давления. Другими словами, нагрузка на сердце повышается. Эпизодический секс представляет собой «взрывное» физическое упражнение, в результате

которого
может
случиться
сердечный
приступ
.
Вероятность
его
возникновения
у
холостяков
в 3
раза
выше
, чем у
женатых
,
которые
регулярно
занимаются
сексом
с
супругой
. К
такому
выводу
пришли
американские
кардиологи
после
обследования
14
случаев
остановки
сердца
.
Данные
были
опубликованы
в
журнале
Американской
медицинской
ассоциации
в
марте

2011
года
исследователями
из
Медицинского
центра
Тафта
и
Гарвардской
школы
общественного
здоровья
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Клиника предлагает спектр услуг**

Алкоголь

Составная часть алкоголя — этанол оказывает прямое токсическое действие на миок
ард :

повреждает
мембраны
клетки
и
другие
ее
структуры
,
способствуя
образованию
в
миокарде
очагов
разрастания
соединительной
ткани
. С
течением
времени

падает
сократительная
способность
сердечной
мышцы
, что
приводит
к
сердечной
недостаточности
. Она
развивается
медленно
,
поначалу
незаметно
для
больного
и
длительное
время
проявляется
одышкой
,
учащением
сердцебиений
.
Алкоголь
активизирует
деятельность
симпатико-адреналовой
системы
—
одного
из
звеньев
вегетативной
нервной
системы
.
Вследствие
этого
повышается
количество
циркулирующих
в

крови
адреналина
и
норадреналина
, а под
их
влиянием
увеличивается
расход
кислорода
в
сердечной
мышце
,
нарушается
обмен
калия
и
натрия
в ней,
повышается
тонус
периферических
сосудов
. Это и
проявляется
учащением
сердцебиений
,
аритмией
,
повышением
артериального
давления
.
Результат
длительного
алкоголизма
всегда
печальный
–
внезапная
остановка
сердца
или
кардиомиопатия

.

Мороз

Исследование, опубликованное в Британском медицинском журнале за август 2010 года, говорит, что через 28 дней после каждого понижения температуры на один градус 200 человек пострадают от сердечного приступа в течение 28 дней. Проблема в том, что холод вызывает сужение сосудов. Так организм сохраняет тепло. Давление

крови
повышается
, и
увеличивается
нагрузка
на
сердце
.
Сужение
периферических
сосудов
может
вызвать
рефлекторное
сужение
артерий
. Все эти
факторы
могут
привести
к
остановке
сердца
.

[3 необычные причины остановки сердца]