

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Секс, алкоголь и мороз могут стать причиной смерти в результате остановки сердца.

Секс

Секс оказывает на сердце такую же нагрузку, как подъем на второй этаж. Секс вызывает

ускорение

пульса

и

повышение

артериального

давления

.

Другими

словами

,

нагрузка

на

сердце

повышается

.

Эпизодический

секс

представляет

собой

«

взрывное

»

физическое

упражнение

, в

результате

которого
может
случиться
сердечный
приступ

.
Вероятность
его
возникновения
у
холостяков
в 3
раза
выше
, чем у
женатых

,
которые
регулярно
занимаются
сексом
с
супругой
. К
такому
выводу
пришли
американские
кардиологи
после
обследования
14
случаев
остановки
сердца

.
Данные
были
опубликованы
в
журнале
Американской
медицинской
ассоциации
в
марте

2011
года
исследователями
из
Медицинского
центра
Тафта
и
Гарвардской
школы
общественного
здоровья
.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - [Клиника](#) [предлагает](#) [спектр](#) [услуг](#)

Алкоголь

Составная часть алкоголя — этанол оказывает прямое токсическое действие на миокард :

повреждает
мембраны
клетки
и
другие
ее
структуры
,
способствуя
образованию
в
миокарде
очагов
разрастания
соединительной
ткани
. С
течением
времени

падает
сократительная
способность
сердечной
мышцы
, что
приводит
к
сердечной
недостаточности
. Она
развивается
медленно
,
поначалу
незаметно
для
больного
и
длительное
время
проявляется
одышкой
,
учащением
сердцебиений
.
Алкоголь
активизирует
деятельность
симпатико-адреналовой
системы
—
одного
из
звеньев
вегетативной
нервной
системы
.
Вследствие
этого
повышается
количество
циркулирующих
в

крови
адреналина
и
норадреналина
, а под
их
влиянием
увеличивается
расход
кислорода
в
сердечной
мышце
,
нарушается
обмен
калия
и
натрия
в ней,
повышается
тонус
периферических
сосудов
. Это и
проявляется
учащением
сердцебиений
,
аритмией
,
повышением
артериального
давления
.
Результат
длительного
алкоголизма
всегда
печальный
—
внезапная
остановка
сердца
или
кардиомиопатия

.

Мороз

Исследование, опубликованное в Британском медицинском журнале за август 2010 г ода

,
говорит
, что
через
28
дней
после
каждого
понижения
температуры
на
один
градус
200
человек
пострадают
от
сердечного
приступа
в
течение
28
дней

.

Проблема
в том, что
холод
вызывает
сужение
сосудов
. Так
организм
сохраняет
тепло

.

Давление

крови
повышается
, и
увеличивается
нагрузка
на
сердце
.
Сужение
периферических
сосудов
может
вызвать
рефлекторное
сужение
артерий
.
Все эти
факторы
могут
привести
к
остановке
сердца
.

[3 необычные причины остановки сердца](#)