



Причиной появления трещин сосков является, прежде всего, неправильное прикладывание ребенка к груди, когда младенец захватывает только сосок. Кроме этого, образованию трещин способствуют частое мытье груди, а также применение для обработки соска и ареолы спиртосодержащих растворов, поскольку такие процедуры приводят к "высушиванию" ареолы и соска. Неправильный захват ребенком груди вызывает у матери неприятные, а иногда и болезненные ощущения, поэтому даже незначительные неприятные ощущения во время кормления требуют к себе очень активного внимания, являясь свидетельством неадекватности выбранного приема и техники кормления. Если же пренебречь этим сигналом неблагополучия, то вскоре на соске на месте болезненности может возникнуть покраснение кожи и резко повышенная чувствительность, а затем - трещина. Поэтому важно не упустить время, когда еще есть возможность предотвратить ее возникновение, изменив технику кормления ребенка, еще раз проверив правильность захвата ребенком груди. Другой распространенной причиной травм соска является неправильное отнятие ребенка от груди по окончании кормления. Недопустимо вынимать сосок при наличии сжимающего усилия или сосания ребенка, поскольку при этом кожа соска может травмироваться. Необходимо, чтобы ребенок сам отпустил сосок, раскрыв рот.

Для правильного отнятия от груди надо вставить свой палец в уголок рта ребенка, между двумя деснами, разжимая их так, чтобы сосок сам "вышел" из его ротика. Если же трещина все-таки появилась, то на время ее лечения следует уменьшить раздражение больной груди. Это достигается за счет увеличения числа кормлений. Увеличивая частоту прикладываний ребенка к груди, следует одновременно стремиться уменьшить раздражение больной груди через сокращение времени сосания, а также благодаря предварительному сцеживанию небольшой порции молока, которым ребенка выпаивают из ложечки.

После кормления малыша, для профилактики образования трещин выдавите чуть-чуть молока из соска, смажьте им равномерно сосок и ареолу и дайте высохнуть. В молоке содержится достаточно активных веществ, которые могут способствовать заживлению трещин. Дополнительно в целях профилактики можно регулярно использовать кремы (мази) типа ПУРЕЛАН 100, состоящие из 100%-ного ланолина, который не требует смывания перед кормлением. Избегайте кремов и мазей, которые необходимо смывать. Широко ранее применявшиеся для смазывания кожи антисептики, сок алоэ, масло из пчелиного воска в последнее время рекомендуются с меньшей настойчивостью, так как их запах способен "отпугнуть" ребенка от матери и привести к полному отказу от

сосания груди.

Если трещина не заживает в течение 2-7 дней, то может возникнуть необходимость в прекращении прикладывания ребенка к больной груди хотя бы на 1-3 дня. Ребенок при этом может быть сытым, получая только одну грудь, и в отдельных случаях ему будет необходим "докорм" с ложечки молоком, сцеженным из больной железы. Через один-три дня можно вернуться к прикладыванию, но на первых порах используя большую грудь как дополнение к кормлению из здоровой.

Для скорейшего заживления трещины можно обрабатывать соски маслом шиповника и облепиховым маслом, использовать спрей "Олазол", содержащий облепиховое масло. Прекрасный эффект оказывают мази "Арника" и "Траумель" немецкой фирмы Heel.

С целью профилактики возникновения трещин целесообразно менять положение матери при кормлении (лежа, сидя, стоя), разумно ограничить время сосания, ориентируясь на его активность и весь комплекс поведения ребенка, нацеленный на общение.

Кроме того, если у вас вырабатывается много молока и между кормлениями оно подтекает из груди, лучше использовать пористые многоразовые прокладки либо специальные вентилируемые молокосорбники, которые соберут лишнее молоко и дадут соску подсохнуть. Если вы пользуетесь прокладками не соответствующего качества, то

Автор: Administrator
08.08.2008 10:56 -

сосок не успевает подсохнуть между кормлениями, возникает опасность раздражения, инфицирования и возникновения трещин.

Кроме перечисленных профилактических и общережимных мероприятий, действенную помощь в лечении трещин сосков оказывает применение гомеопатии:

Общее лечение:

Гомеопатическое лечение - Graphites 3 C и Arnica 3 C, по 5 крупинок под язык до полного рассасывания, попеременно, за 20 минут до кормления;

Если трещины болезненны "как от занозы", чувствительны к прикосновению - Acidum Nitricum 6 C;

Трещины, сопровождающиеся сильным зудом - Ratanhia 3 C;

В результате трещины возникает боль, мучительная, идущая от соска в лопатку той стороны, которую сосет ребенок - Croton tiglium 3 C;

Sulphur - при болезненности сосков с глубокими трещинами, которые "горят" и кровоточат;

Petroleum - трещины с зудом и мучнистым налетом на сосках.

Местное гомеопатическое лечение:

Arnica - 5 капель тинктуры растворяют в стакане кипяченой воды и несколько раз в день смазывают соски для устранения болезненности и шелушения кожи на сосках после первых кормлений ребенка грудью;

Chamomilla - назначается внутрь и снаружи, как и Арника, при воспалении, отеке и изъязвлении сосков.

В тяжелых упорных случаях при соответствующей симптоматике могут помочь Calcarea carbonica, Lycoperidium, Mercurius solubilis, которые назначаются как внутрь, так и наружно в виде примочек, присыпок или мазей. Часто, когда другие средства не помогают, хорошие результаты дает обмывание сосков Borax (5 капель тинктуры на один стакан кипяченой воды).

Автор: Administrator
08.08.2008 10:56 -

Сотрудники кафедры детских болезней N3 с курсами эндокринологии и гомеопатии
ФУВ Российского Государственного медицинского университета Л.И. Ильенко и А.Ю.
Костенко.

Статья из книги "Книга для родителей о естественном вскармливании и правилах ухода
за новорожденными".