Автор: Administrator
08.08.2008 14:50 -

ПЕРВЫЙ РАЗ вы должны пойти в женскую консультацию до 12-й недели беременности - в эти сроки решается, допустима ли беременность. До 28-й недели вам предложат приходить раз в месяц. Позже визиты станут чаще: дважды в месяц - до 36-й недели, перед родами - еженедельно. Каждое посещение предусматривает анализы, обязательные для данного периода беременности, - они покажут, все ли идет нормально.

АНАЛИЗ МОЧИ при первом обследовании
Вам дадут стерильный тампон, чтобы протереть себя, и стерильную пробирку для мочи. Пропустите первую порцию мочи, а остальное соберите в пробирку.

АНАЛИЗ МОЧИ при каждом обследовании

· на содержание сахара; повторное обнаружение - возможный симптом диабета

· на содержание белка - возможный симптом нарушения функции почек; белок на поздних сроках беременности может указывать на угрозу гестоза.

РОСТ при первом обследовании
По росту судят о внутренних размерах таза. Бывают случаи, когда узкий таз препятствует нормальным родам. Если ваш рост больше 152 см , а вес ребенка не превышает нормы, вам такие проблемы не грозят.

ВЕС при каждом обследовании
Чтобы знать, правильно ли вы набираете вес, нужно регулярно взвешиваться. Результаты измерений должны быть точными. Не тревожьтесь, если вы из-за утренней тошноты в первые месяцы сбросите несколько килограммов, - это нормально. Внезапная большая прибавка в весе на позднем сроке - возможный сигнал гестоза.

АНАЛИЗЫ КРОВИ при первом обследовании
У вас возьмут кровь из вены, чтобы установить:

· группу крови и резус-фактор

· не страдаете ли вы анемией; анализ, выявляющий анемию, делается повторно на 32-й неделе

· обладаете ли иммунитетом к краснухе

· нет ли у вас венерических болезней, например сифилиса, который можно лечить только в начале беременности - до 20-й недели, пока это не опасно для ребенка

· нет ли серповидноклеточной анемии и других заболеваний крови, если вы или ваш муж - выходцы из Вест-Индии, Африки, Южной или Юго-Восточной Азии; некоторые формы анемии наследственны и потому опасны для ребенка.

ИЗМЕРЕНИЕ ДАВЛЕНИЯ при каждом обследовании
Во время беременности давление обычно несколько снижено. Нормальное давление - 120/70. Основания для тревоги появляются, когда оно повышается до 140/90. Повышенное давление в ряде случаев - тревожный симптом, указывающий, например, на гестоз. Однако, может быть, дело просто в волнении, которое вызвано нервной обстановкой в клинике и ожиданием перед кабинетом врача. Поэтому попросите измерить давление еще раз. Если медсестра не сообщила вам результаты, спросите у

нее сами. Результаты измерений должны быть занесены в вашу обменную карту.

ОБЩИЙ ОСМОТР при первом обследовании
Врач или медсестра осмотрит вас, прослушает легкие и сердце. Исследуют грудь: нет ли уплотнений, не втянуты ли соски. Проверят состояние ваших зубов и, возможно, посоветуют сходить к стоматологу.

НОГИ И РУКИ при каждом обследовании
Врач или медсестра осмотрит ваши ноги и руки. Проверят, не отекают ли голени, лодыжки и запястья. Незначительная отечность на последних неделях беременности, особенно к концу дня, - нормальное явление Однако выраженные отеки - это признак гестоза. Осмотр ног должен выявить также, не страдаете ли вы варикозным расширением вен.

ПРОСЛУШИВАНИЕ СЕРДЦА РЕБЕНКА при каждом обследовании (с 15-й недели)
Это исследование можно проводить уже в начале беременности с помощью электронного фонендоскопа, который многократно усиливает звук сердцебиения ребенка.

ВНУТРЕННИЙ ОСМОТР при первом обследовании
Врач произведет внутренний осмотр, чтобы удостовериться, правильно ли определен срок беременности, проверить, нет ли каких-либо отклонений в строении таза, и убедиться, что вход в матку плотно закрыт. Одновременно у вас могут взять мазок из шейки матки для анализа на наличие злокачественных клеток (не забудьте потом спросить о результатах). Для вас и ребенка этот осмотр абсолютно безопасен, а если вы расслабитесь - то и не оставит никаких неприятных ощущений. Вас попросят лечь на спину и согнуть ноги в коленях. Одной рукой врач осторожно введет два пальца во влагалище, а другой слегка надавит на живот.

ПАЛЬПАЦИЯ ЖИВОТА при каждом обследовании
Врач осторожно прощупывает живот, чтобы, определив положение дна матки, точно судить о том, как растет плод. На позднем сроке беременности пальпация позволяет установить, правильно ли расположен плод (головой вниз), а на последних неделях - опустилась ли уже головка к плоскости входа в таз.

ПЕРВАЯ БЕСЕДА С ВРАЧОМ

При первом посещении врач или медсестра задаст вам ряд вопросов, чтобы выяснить наличие факторов, которые могут повлиять на течение беременности и развитие плода. Вопросы могут несколько различаться в зависимости от того, где вы наблюдаетесь, однако медиков наверняка будут интересовать:

· год рождения и профессия - ваши и вашего мужа

· место рождения, поскольку некоторые формы анемии наследуются и свойственны определенным этническим группам

· ваше здоровье: какие болезни и операции вы перенесли; лечитесь ли от чего-либо в настоящее время; принимаете ли лекарства, и какие; страдаете ли аллергией

· медицинская история семьи: рождались ли в вашей семье близнецы; были ли генетические заболевания у ваших родственников или в семье мужа

· контрацептивы: какими средствами вы пользовались и когда перестали их употреблять

· месячные: когда начались; какова их регулярность; какова продолжительность; первый день последнего цикла

· предыдущие беременности, а также выкидыши и аборты.

О ЧЕМ НАДО СПРОСИТЬ

У каждой женщины во время беременности всегда есть вопросы, которые тревожат, озадачивают или просто требуют разъяснений. В женской консультации вам дадут на

них квалифицированный ответ. Неплохо было бы составить себе список таких вопросов перед тем, как пойти к врачу. Не всегда врач может объяснить сложные медицинские понятия просто и доступно, поэтому, если вы не поняли - переспрашивайте или обращайтесь к медсестре.

http://www.girlsecrets.net По материалам