



Все-таки недаром беременность называют интересным положением. Ведь бывает и так: одной женщине ОРЗ лечили-лечили, а она все запасы соленых огурцов съела, и... через девять месяцев сына родила. Что же означает внезапная тяга к соленому -- беременность или просто недостаток натрия в организме? Мы собрали и проанализировали несколько популярных тестов.

Тест □ 1. Первообытный

Авторское право принадлежит предкам из ледникового периода.

В чем смысл? Вести "учет" месячных и знать время их наступление с точностью до суток. Если после дня X прошла уже неделя, а "красный день календаря" так и настал, можно морально готовиться к пополнению семейства. Комментарий. Отсутствие менструации говорит о прекращении овуляции и считается главным признаком беременности.

Достоверность. + + + — — —

Слабое звено. Возможно, в древние времена, когда наши предки еще не слышали о диете Аткинса и синдроме хронической усталости, этот тест был для них истиной в последней инстанции. Увы, в век клонирования и компьютеризации его достоверность находится под большим вопросом. Нынче вызвать задержку может все что угодно -- смена климата, длительное пребывание под палящими лучами солнца, стресс, резкая потеря веса. Кстати, если менструация опаздывает на неделю в течение нескольких месяцев, обратитесь к эндокринологу и проверьте уровень половых гормонов.

Впрочем, наличие месячных тоже не всегда свидетельствует об отсутствии беременности. У 20% женщин бывает "цветная беременность", при которой менструация и не думает прекращаться. А известие о пополнении генофонда приходит с большим опозданием.

Тест □ 2. Гормональный

Авторское право принадлежит современным фармацевтам.

В чем смысл? Купить в аптеке тест, капнуть на него немного своей мочи и, затаив дыхание, следить за появлением второй полоски. Лучше всего сделать это вместе с будущим папой. Если черточка возникнет, он сможет первым вас поздравить. А вы -- понаблюдать, действительно ли он рад.

Комментарий. Как только зародыш прикрепляется к стенке матки, его гормоны (по научному они обозначаются аббревиатурой ХГГ) переходят в материнскую систему кровообращения и выводятся из организма с мочой. Химическое вещество теста вступает в реакцию с гормонами -- и "лакмусовая бумага" меняет цвет.

Достоверность. + + + + — —

Слабое звено. Дополнительная полоска -- это не окончательный приговор, который не подлежит обжалованию. Тесты иногда ошибаются, потому что...

- * препараты некоторых фирм имеют низкую чувствительность к ХГГ и не распознают "беременный" гормон;
- * концентрация гормона недостаточна (так бывает в первые дни беременности, пока зародыш "блуждает" по матке в поисках "прописки");
- * вы забыли прочитать инструкцию (у разных фирм она может отличаться) и неправильно "протестировались";
- * купили тест, срок годности которого истек еще в те времена, когда Антонио Бандерас был холостяком.

Тест □ 3. Медицинский

Авторское право принадлежит акушерам-гинекологам.

В чем смысл? С 8.00 до 10.00 прийти в поликлинику, выстоять очередь и сдать анализ крови на беременность. Волнуясь, ждать результата несколько дней.

Комментарий. Этот тест отличается от "домашнего" большей достоверностью, хотя принцип действия тот же -- анализ определяет концентрацию уже знакомого гормона

беременности ХГГ. Нюанс: в частной консультации результаты будут готовы гораздо быстрее, да и очередей там не существует по определению.

Достоверность. + + + + —

Слабое звено. Как и в "домашнем" тесте, если концентрация гормона слабенькая, результат может оказаться необъективным. Перспектива опознать явные признаки беременности по увеличившемуся животу вас не прельщает? Тогда для подстраховки повторите тест спустя неделю.

Тест □ 4. Симптоматический

Авторское право принадлежит матерям-героиням.

В чем смысл? Составить список самых ярких симптомов беременности и сверить с ним свое состояние. Итак, симптомы:

- * тошнота, которая накатывается обычно по утрам;
- * увеличение груди, потемнение сосков и ореолов;
- * чувствительность к вкусу пищи (тянет на соленое или на сладкое) и запахам;
- * учащенное мочеиспускание;
- * усталость в течение дня;
- * сонливость;
- * перепады настроения.

Комментарий. Изменение гормонального фона и перестройка организма во время беременности определенным образом отражается на поведении и внешности. Увы, не в лучшую сторону.

Достоверность. + + + + — —

Слабое звено. Эти симптомы порой свойственны и периоду ПМС. Вы ведь слышали о самовнушении и ложной беременности? Некоторые женщины так сильно хотят ребенка, что у них появляются все перечисленные симптомы, начинает расти живот, а счастливая "мать" даже ощущает толчки плода. Кстати, сильно развито самовнушение и у мнительных дам. Совсем как у героя Джерома К. Джерома, который, начитавшись медицинской энциклопедии, нашел у себя признаки всех заболеваний, включая родовую

горячку. Так что нелишне подкрепить собственноручно поставленный "диагноз" анализами и комплексным обследованием

Тест □ 5. Сонник

Авторское право принадлежит составительницам первого сонника.

В чем смысл? Лечь спать. Увидеть во сне живую рыбу. Задуматься о пеленках, коляске, погремушках и прочих "киндер-сюрпризах".

Комментарий. Во сне отключается логика и включается подсознание. С помощью образов оно передает нам информацию, о которой вы пока не догадываетесь. Рыба -- один из таких символов. Кто первым придумал, что это животное снится к беременности? Возможно, в незапамятные времена некой женщине приснилась рыба. Вскоре она узнала, что беременна, и связала сон со своим новым состоянием. Затем рассказала об этом подругам и детям, а те -- своим потомкам. И так цепочка добралась до вас. Любопытно, что у разных наций символы беременности сильно отличаются. Скажем, если бы вы жили в пустыне Сахаре, то к пополнению в семействе вам приснилась бы вовсе не рыба, а... верблюд.

Достоверность. + + — — — —

Слабое звено. Иногда сон -- это просто сон. Если, скажем, заботливый муж вечером приготовил вам в качестве сюрприза карася в сметане, вряд ли приснившиеся ему этой ночью косяки рыб будут означать получение премии в миллион долларов как первому забеременевшему мужчине...

Тест □ 6. Приметный.

Авторское право принадлежит повивальным бабкам Одесской губернии.

В чем смысл? Наблюдать за поведением кошек (причем очень важно -- именно за повадками кошек, а не котов!). Если к женщине во двор ни с того ни с сего начали сбегаться домашние любимцы, они чуют беременную.

Комментарий. Не все явления можно объяснить с точки зрения здравого смысла. Ну как некоторые кошки чувствуют неполадки с внутренними органами своего хозяина (о которых сам бедолага еще не чувствует и даже не догадывается) и укладываются

Автор: Administrator
08.08.2008 10:37 -

именно на "больное место"! А как, скажите на милость, могут понижать давление у гипертоников?

Достоверность. + — — — — —

Слабое звено. Как и другие приметы, вроде черной кошки, которая перебегает дорогу к несчастью, эта явно хромает на обе ноги (и вообще, в Англии, например, дурные известия приносили не черные, а белые кошки). Пути кошек неисповедимы... Во-первых, они могут сбегаться вовсе не к вам лично, а к вашему роскошному коту в полном расцвете сил. Во-вторых, их может притягивать пышный куст валерианы обыкновенной под окном. А в-третьих, изобилие аппетитных грызунов в подвале.

Тест □ 7. Интуитивный

Авторское право принадлежит опытным бабушкам.

В чем смысл? Найти старушку, имеющую более десятка детей и полсотни внуков. Попросить ее оценить ваше состояние.

Комментарий. Каким-то шестым чувством некоторые бабульки определяют наличие беременности -- по походке, особому блеску в глазах и необъяснимому внутреннему свечению. Этот совершенно антинаучный тест основан на многолетнем женском опыте и интуиции, которую до сих пор ученые мужи объяснить не в состоянии.

Достоверность. + + — — — —

Слабое звено. Квартирный вопрос и дороговизна испортили характер бабушек, да и шестое чувство у них заметно притупилось. Вдруг коварная старушенция, к которой вы простодушно обратились за помощью, просто захочет отомстить вам за то, что когда-то в детстве вы назвали ее дурацкую панамку "вороньим гнездом"? А спустя пару месяцев, недвусмысленно глядя на ваше бледно-зеленое лицо и округлившийся животик, эта новоиспеченная мисс Марпл будет с победным видом смаковать с соседками по лавочке подробности вашей "беременной" эпопеи.

Автор: Administrator
08.08.2008 10:37 -

Тест □ 8. Комплексный

Авторское право принадлежит современным продвинутым дамам.

В чем смысл? Набраться храбрости и записаться на прием к врачу-гинекологу.

Рассказать о своих подозрениях.

Комментарий. Прежде всего специалист проведет осмотр. Ну а поскольку увеличенная матка может свидетельствовать не только о беременности, но и, скажем, о фибромиоме, чтобы поставить более точный диагноз, доктор назначит анализы и подкрепит все это УЗИ (ведь существует еще и такое понятие, как внематочная беременность). По результатам вынесет вердикт.

Достоверность. + + + + + —

Слабое звено. Многоэтапные комплексные исследования -- великолепная подстраховка. Но даже самая современная аппаратура порой может дать сбой. К тому же многое зависит от опыта гинеколога и его интуиции.

Елена БОГАТЫРЕВА, Инна КУЧЕР

Чтобы получить консультацию врача нашего медицинского центра, звоните по телефону (8634) 64 72 82