

Если вы ищете работу, то наверняка вопрос о том, как правильно пройти собеседование, не дает

вам  
покоя

.  
Девочка-рекрутер  
предстает  
в  
образе  
Цербера

,  
охраняющего  
путь

к  
заветной  
должности  
, и вам  
абсолютно  
необходимо

ее  
обхитрить

—  
по  
крайней  
мере

,  
вы  
так  
считаете

.  
Однако  
мы  
предлагаем  
вам  
несколько  
иной  
взгляд  
на  
вещи

,

который  
действительно  
поможет  
вам  
пройти  
собеседование  
на  
желаемую  
должность

Консультация [www.маммолог.онлайн](http://www.маммолог.онлайн)

Консультация [www.венеролог.онлайн](http://www.венеролог.онлайн)

### **[Самое главное, что вам стоит знать о собеседовании](#)**

В интернете полным-полно советов о том, как успешно пройти собеседование при приеме на работу. Разобраться в них нормальному человеку иногда просто не представляется возможным. Специально для вас мы собрали в этой статье самые работающие и эффективные психологические приемы, которые помогут вам настроиться на нужный лад и получить желаемую работу.

### **[Отнеситесь к собеседованию правильно](#)**

Оно не должно быть для вас чем-то вроде экзамена, который вы должны сдать – это, скорее, равноправные переговоры. На них вы, равно как и работодатель, обсуждаете условия, уточняете детали, для того чтобы ответить для себя на вопрос: “Подходит ли для меня эта должность / этот кандидат?”. Именно поэтому не стоит претендовать на должности, на которые вы заведомо не подойдете (и которые вам не подойдут тоже) – тогда это действительно будет напоминать экзамен: вы будете “не готовы”, вас на этом “ловят”, и все зря потратили свое время.

### **Установите контакт с человеком, проводящим собеседование**

Особенно это важно для вакансий, на которых требуются коммуникативные навыки – впечатление о вас будет показателем их наличия. Рекрутер – это не злобный препятствующий вам Цербер, а человек, желающий найти наиболее подходящего кандидата. Отнеситесь с уважением к его желанию: не надо врать про себя и пытаться выглядеть лучше, чем вы есть. Просто покажите ваши сильные стороны и расскажите, как вы справляетесь со слабыми. Не бойтесь о них говорить – работодатель прекрасно понимает, что идеальных людей без недостатков не бывает.

### **Подготовьтесь к тому, как правильно пройти собеседование**

В необходимости этого уверены практически все HR-менеджеры. Во-первых, это будет означать, что вы действительно заинтересованы в должности. Во-вторых, вы не будете мычать что-то невразумительное в ответ на каверзные вопросы рекрутера. Наоборот, это поможет создать о вас впечатление как об уверенной в себе женщине, которая знает, чего хочет. Поэтому придумайте ответы на наиболее распространенные вопросы:

- “Ваши сильные и слабые стороны?”. Вам следует упомянуть о своих достоинствах, важных именно для этой должности. Не стоит забывать о недостатках: упомяните некоторые из них, которые вы успешно компенсируете и которые не будут помехой для данной должности. Не используйте штампов типа “мой самый большой недостаток – трудоголизм” – это лишь вызывает раздражение.
- “Кем вы видите себя через несколько лет?”. Этот вопрос оценивает вашу мотивацию, способности к планированию, ваши ожидания от работы. Отвечать на него следует аккуратно – не стоит говорить работодателю о своих грандиозных планах, если вы устраиваетесь на стабильную должность в небольшой компании. В таком случае вы можете рассказать о том, какие проекты вы хотите воплотить в жизнь, находясь в этой

должности. Если вы устраиваетесь в большую компанию, которая поощряет карьерный рост, можете больше внимания уделить своим мечтам о руководящей должности или повышении.

- “Почему вы хотите работать именно в нашей компании?”. Во-первых, ответ на этот вопрос показывает, что вы знаете о компании и как к ней относитесь, а, во-вторых, становится понятной ваша основная мотивация. Именно поэтому полезным будет узнать как можно больше о компании, в которой собираетесь работать, и достаточно честно ответить на этот вопрос. Почему честно? Потому что тогда станет ясно, подходит ли ваша мотивация для данной работы. Например, если вам важны перспективы и хорошая оплата, для компании, которая вас этим может обеспечить, в таких мотивах нет ничего плохого. Хотя не стоит представлять себя как замкнутого исключительно на своих интересах человека.

- “Почему вы ушли с предыдущего места работы?” или “Почему вы сейчас ищите работу?”. При ответе на эти вопросы не стоит говорить много негативных вещей о старой работе или бывших коллегах. Стоит обозначить то, что вы столкнулись с действительно значимым для вас препятствием, которые вы не смогли преодолеть никаким иным способом, кроме как поиском новой работы. Например, вы достигли своего пика в компании и не могли полностью реализовать свои способности, поэтому ищете должность с большими полномочиями и перспективами.

- “Ваши зарплатные ожидания?”. К ответу на этот вопрос нужно просто подготовиться, проанализировав все факторы: ваши знания и опыт, стоимость аналогичной позиции на рынке труда, зарплата на предыдущем месте, заинтересованность в вакансии и другие моменты.

- Вопросы о личной жизни. Отвечая на них, постарайтесь показать вашу заинтересованность в карьере, но старайтесь не перегибать палку. Человек с полным отсутствием личной жизни, во-первых, выглядит странно и немного пугающе, во-вторых, не умеет отдыхать и склонен к выгоранию и, в-третьих, может не соответствовать образу идеального сотрудника у работодателя.

### **Проявляйте мотивацию и заинтересованность в работе**

Для HR-менеджера нет никого хуже, чем вялый, апатичный и незаинтересованный в должности сотрудник. Спрашивается, а зачем тогда вообще пришли? Если вы хотите, чтобы работодатель увидел вашу мотивированность на работу, будьте настойчивы, но не назойливы, и проявляйте активность – задавайте вопросы и уточняйте детали будущей деятельности.

### ***Будьте адекватны желаемой должности***

Например, поведение в ходе собеседования на должность дизайнера или на должность финансового директора должно быть разным. И если в первом случае вам надо продемонстрировать такие качества, как креативность, творческий склад ума, работоспособность, то во втором – профессиональные знания, собранность,

аналитическое мышление и т.д... Именно поэтому не существует универсальной инструкции о том, как правильно пройти собеседование.

### ***Старайтесь говорить о себе правду***

При этом границы правды могут быть достаточно широкими – все зависит от восприятия и понимания каждого конкретного человека. Например, то, что для одного является медлительностью, для другого – въедливость и внимание к деталям. Не надо лгать и рассказывать о себе то, чего нет и в помине – если вы не коммуникабельны, то не стоит указывать это качество в резюме. Но попробуйте скомпенсировать его отсутствие другими своими достоинствами (а они у вас есть в любом случае!).

### ***Соблюдайте правила приличия***

Будьте вежливы в общении с работодателем, следуйте правилам этикета. Не забывайте о том, какую важную роль играет ваш внешний вид, поэтому оденьтесь в соответствии с желаемой должностью. И самое главное – будьте пунктуальны. Нет ничего хуже, чем опаздывающий соискатель – ну, разве что пьяный!

### ***Стресс-интервью***

Некоторые работодатели используют такой способ проведения собеседования. Угадать, что вы нарвались на стресс-интервью просто: как правило, рекрутер создает провоцирующие на недостойное поведение обстоятельства или ведет себя самым наглым образом. Если вам очень хочется послать его куда подальше, остановитесь и попытайтесь понять – может быть, работодатель просто проверяет вашу стрессоустойчивость и другие качества? В таком случае постарайтесь проявить их и выйти из ситуации с честью. Часто стресс-интервью бывают похожи на те обстоятельства, с которыми придется столкнуться в ходе рабочей деятельности. Самое главное – это уверенность в себе и своих силах.

### ***Желаете стать руководителем?***

Вполне возможно, что вы хотите не просто получить любую работу, а узнать, как пройти собеседование на руководящую должность. Это требует некоторых уточнений в рекомендациях, поскольку работа управленца имеет свою специфику. Руководитель – это не просто рядовой сотрудник, это человек, от которого в большей мере зависят доход и будущее компании. Поэтому на собеседовании вам придется выложиться на все 100%!

Немаловажный фактор, влияющий на принятие решения о руководящей должности – это доверие к кандидату. Проще говоря, менеджером будет работать тот человек, которому больше всех доверяют. Это не означает, что вы должны “клясться, что не подведете” на собеседовании, но умение расположить к себе и вызвать доверие – это ваш козырь. Смотрите рекрутеру в глаза, говорите спокойным и уверенным тоном. Активно приводите примеры о том, как вы умеете решать проблемы. И именно поэтому для руководителя обман особенно недопустим, ведь если возникнет малейшее подозрение, то должность вы, скорее всего, потеряете.

Руководитель – это уверенный в себе человек, который способен самостоятельно и ответственно принимать решения любой сложности. Вполне возможно, что в ходе собеседования будут те или иные ситуации, проверяющие эту способность. Ваша задача – достаточно быстро принять адекватное решение, которое принесет вам выгоду. Может быть, вам также предстоит проявить изобретательность или предприимчивость в принимаемых решениях – учитывайте это и развивайте данные качества.

Ну и, в конце концов, нельзя забывать о главной функции руководителя – умении организовать деятельность коллектива. Согласитесь, это очень сложно – заставить человека делать свою работу. Поэтому, находясь в роли руководителя, вам так или иначе придется влиять на окружающих вас людей. Вероятно, работодатель постарается проверить эту способность, поэтому для вас окажутся нелишними знание человеческой психологии, а также развитая харизма.

Помните, что не бывает непреодолимых препятствий. Вы можете пройти любое собеседование при наличии подходящих для должности знаний и навыков. Главное – это хорошо подготовиться, быть уверенной в себе и помнить, что работодатель еще больше, чем вы в работе, заинтересован в хорошем кандидате.