



Задача современной медицины – научиться не только ставить правильный диагноз, но и выявлять у человека «скрытые угрозы» – состояния, которые со временем приведут к развитию заболевания. Еще Гиппократ придавал огромное значение точному прогнозу, предвидению хода болезни. Его работа «Прогностика» учит, что только тот врач, который научится делать точный прогноз, может заслужить доверие пациента.

Знать бы, где упасть...

По пословице – там соломки подстелить. Этой «соломкой» может стать ранняя диагностика. Ведь она дает возможность правильно ставить диагноз и соответственно лечить болезни на самых ранних стадиях, помогает узнать, какие опасности могут грозить нашему здоровью в дальнейшем, и по возможности уберечься от них. Во многих случаях своевременная диагностика помогает не только предотвратить осложнения, но и «повернуть болезнь вспять».

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует проходить профилактические осмотры с целью раннего выявления заболеваний. Необходимо посещать стоматолога один раз в полгода, женщинам периодически проходить обследование молочных желез, мужчинам – предстательной железы, а еще флюорография, «кровь на сахар» и т.д. Но где же взять столько времени и сил, чтобы ходить по врачам? У современного, вечно занятого человека нет такой возможности, а у больного и подавно. И кто из нас не вздыхал: «Вот если бы можно было пройти обследование у всех врачей в одно время и в одном месте!» А ведь это вполне реально!

Минимум усилий – максимум пользы

Сейчас есть уникальная возможность пройти диагностику всего организма по «полной программе», не потратив драгоценное время и силы на запись к врачам и очереди. Это программа «Максимум» – первая и единственная пока в России полная диагностика всех органов и систем организма, включающая расширенный спектр лабораторно-инструментальных исследований и консультаций специалистов. Программа состоит из 35 (!) видов исследований и позволяет выявить практически все возможные сбои в работе организма, занимая при этом всего 4 часа времени! По индивидуальным показаниям проводятся дополнительные диагностические мероприятия.

В чем секрет программы «Максимум»?

Программа «Максимум» разработана учеными Клиники московского института кибернетической медицины с учетом всех новейших достижений науки. За основу взят «Золотой стандарт диагностики». Благодаря дополнительным исследованиям она позволяет не только получить полное представление о состоянии здоровья в день обращения, но, что еще более важно, имеет огромное прогностическое значение. Это диагностический алгоритм для людей, которых заботит не только сегодняшнее благополучие, но и уровень здоровья в будущем.

Современная медицина дает возможность определить с высокой степенью вероятности состояния, предшествующие появлению заболеваний. Программа «Максимум» располагает различными диагностическими тестами, и все они направлены на самое раннее выявление заболеваний и создание как можно более точной картины состояния здоровья на ближайшее будущее.

Информация, полученная при проведении программы «Максимум», поистине бесценна. Это все равно, что саперу дать подробную карту минного поля! Врач дает подробное заключение и назначает индивидуально подобранное лечение или профилактику. При этом учитываются малейшие отклонения в результатах анализов, поэтому и рекомендации всегда конкретные, с учетом особенностей организма и выявленной предрасположенности к определенным заболеваниям.

Предотвратить развитие рака!

Огромное прогностическое значение имеет определение в крови онкомаркёров. В первую очередь онкомаркёры свидетельствуют о наличии опухоли – на той стадии, когда никакими другими методами ее не обнаружить. В онкологии это жизненно важно: чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов с ним справиться.

Опухолевые маркёры могут давать дополнительную информацию о повышенном риске развития рака. Существует обширная группа заболеваний, которые, не являясь опухолями, тем не менее, могут спровоцировать появление онкологических заболеваний. Такие процессы называют предраковыми. Онкомаркёры появляются в крови на ранней стадии дисплазии клеток, когда нарушается нормальное строение и расположение клеток в органе. Это еще не опухоль, но уже на этой стадии – конечно, при условии своевременной диагностики – можно провести эффективное лечение, и таким образом, избежать серьезного заболевания.

Опухолевые маркёры могут служить тестом для выявления людей из «группы риска», то есть имеющих повышенный риск развития рака. Например, если в семье уже есть случаи заболевания раком, надо всегда быть настороже и периодически обследоваться. Только так можно «поймать» заболевание на самой ранней стадии.

Исследования от А до Я. Аутоантитела.

Еще 20 лет назад с помощью иммунологических тестов врачи умели определять такие заболевания, как сахарный диабет I типа, ревматоидный артрит и некоторые другие. Сейчас по данным анализов на аутоантитела можно не только поставить диагноз аутоиммунного заболевания, но и определить, какие органы находятся в «зоне повышенной опасности».

Дело в том, что каждый орган состоит из своего набора клеток, которые значительно отличаются от клеток других органов. Когда в каком-то органе возникает неполадка, еще только на клеточном уровне, образуются дефектные, больные клетки. И, конечно же, организм, а точнее, его иммунная система, стремится от таких клеток избавиться, чтобы они не засоряли и не отравляли организм. При этом особые иммунные клетки – лимфоциты – начинают вырабатывать аутоантитела, которые, соединяясь с больными клетками, помогают им скорее покинуть организм.

Аутоантитела высокоспецифичны, то есть для каждого органа образуются свои иммунные клетки. А по содержанию в крови тех или иных антител можно определить, в каком органе идет повышенное разрушение клеток. Например, человека ничто не беспокоит, но почему-то иммунная система упорно «обстреливает» почки или желудок. А это значит, что не за горами и первые симптомы заболевания. Зачем же их ждать, если можно заранее получить рекомендации, которые помогут отсрочить или даже предотвратить заболевание!

Предупрежден – значит, вооружен!

Диагностическое значение программы «Максимум» трудно переоценить. Это максимальная точность и качество, благодаря высокой квалификации врачей и современному оборудованию, и, конечно же, удобство для пациента – быстрота диагностики. "Кто владеет информацией – владеет миром". Эти слова Френсиса Бекона как нельзя лучше объясняют задачи ранней диагностики и важность получения точного прогноза заболеваний. Программа дает огромное преимущество людям, которые по-настоящему ценят свое здоровье и хотят сохранить его на долгие годы.

Будущее медицины – профилактика. Не допустить, чтобы человек заболел, помочь ему родиться и прожить всю долгую-долгую жизнь здоровым – вот программа максимум!