



Тянем? Подтянем!

К сожалению, молодость не вечна и каждый прожитый год оставляет на лице свой отпечаток. Среди эстетических омолаживающих методик подтяжка лица, или фейслифтинг, – самый надежный и проверенный способ вернуть себе былую красоту.

Вечная классика

Вы решились на пластику лица? Тогда вам необходимо знать, что в современной эстетической хирургии существует несколько видов фейслифтинга различной степени сложности. При выборе методики оперирования хирург прежде всего оценит состояние вашей кожи, подкожно-жировой клетчатки и мышц, особенности строения лица, а также обязательно учтет ваш возраст.

Традиционный метод называется классической подтяжкой. Несмотря на появление новых способов омоложения, он является самым популярным в пластической хирургии, так как позволяет устранить любые возрастные изменения: глубокие морщины, провисание щек, подбородка и шеи. Именно поэтому делать классическую подтяжку вам необходимо, если вы вступили в возраст естественного старения (50 лет и больше) и имеете выраженное опущение мягких тканей лица. Суть классической подтяжки заключается в том, что хирургическим путем кожу отделяют от нижележащих тканей, растягивают в разных направлениях и отсекают ее избыток. В завершение операции под кожу шеи и лица устанавливают дренажи, обеспечивающие отток тканевой жидкости, затем накладывают внутрикожные рассасывающиеся швы и эластичную повязку, которая фиксирует новое положение тканей. Операция длится около четырех часов под общим наркозом.

Будьте готовы к тому, что период реабилитации длится не менее месяца. Первые два-три дня сохраняется общий отек лица, особенно в области глаз, а послеоперационные синяки проходят через 7–14 дней. Возможно, вы будете испытывать временные болевые ощущения, что абсолютно естественно, поскольку любое хирургическое вмешательство сопровождается нарушением целостности мягких тканей, то есть является травмой. Чтобы ускорить процесс заживления, специалисты назначат физиотерапию, а также курс специальных препаратов для приема внутрь. Не

Автор:

21.08.2008 17:03 -

беспокойтесь о послеоперационных рубцах, которые возникают в месте разреза. Опытные хирурги сделают все возможное, чтобы они были практически незаметными. Кроме того, современная медицина располагает рядом методик, помогающих избавиться от любых, даже самых грубых шрамов.

Равнение на SMAS!

В последние несколько лет пластические хирурги России наряду с классическим методом фейс-лифтинга успешно выполняют операции по методу SMAS-лифтинга. Это техника уже несколько десятилетий применяется за рубежом и называется пластикой поверхностной мышечно-апоневротической системы (SMAS). SMAS-лифтинг отличается от классического метода тем, что позволяет восстанавливать овал лица, подтягивая не только кожу, но и мышечный каркас. В ходе операции ткани не растягивают в разные стороны, а поднимают вверх. Операция почти бескровна и не оставляет синяков и грубых шрамов, так как вмешательство происходит путем микроскопических разрезов. Выходить в свет вы сможете уже через две недели. Еще одно преимущество SMAS-лифтинга по сравнению с классическим методом подтяжки – это возможность избежать нежелательных изменений формы рта и глаз. Такая пластика получает все большую популярность у женщин среднего возраста, поскольку процесс старения легче предупредить, чем бороться с необратимыми изменениями. В возрасте до 50 лет легче переносится наркоз, быстрее проходят процессы заживления и регенерации кожи. Так что не упустите момент!

Эндоскоп в действии!

В последнее время в пластической хирургии стали широко применять эндоскопические методики, особенно для борьбы с возрастными изменениями в верхней части лица. Если вы еще не достигли 45 лет, когда возрастные изменения минимальны, а кожа достаточно эластична, вам показан эндоскопический лифтинг. Он легко приподнимет нависшие брови и разгладит морщины на лбу.

Современные эндоскопы позволяют бережно, двумя-тремя разрезами длиной около двух сантиметров, проникать в операционную зону, выполнять мобилизацию тканей и необходимые манипуляции с мышцами лба, ответственными за возникновение мимических морщин в верхней трети лица. Эндоскопические технологии в пластической хирургии сегодня используют очень широко – не только фейслифтинг, но и ринопластику, маммопластику. Тоненький, диаметром всего несколько миллиметров, эндоскоп способен проникнуть в самую труднодоступную область. В это время хирург наблюдает за всем, что происходит в зоне вмешательства, на экране монитора, причем в

Автор:

21.08.2008 17:03 -

увеличенном виде. Преимущества этой технологии вы оцените по достоинству: малая травматичность, минимальная кровопотеря, отсутствие видимых послеоперационных рубцов, уменьшение реабилитационного периода до десяти дней. В зависимости от вашего состояния эндоскопический лифтинг можно проводить как под общим наркозом, так и под местной анестезией. Пребывание в стационаре займет не более суток.

Важные советы

Помните, что подтяжка лица требует индивидуального подхода.

Перед процедурой вам необходимо провести предварительное обследование: проверить артериальное давление, работу сердца, реакцию на анестезию, сдать все необходимые анализы крови. Пластический хирург, основываясь на результатах обследования и анализов, а также учитывая ваш возраст, строение тела и общие пожелания, назначит способ проведения операции.

Нужно всегда помнить, что чем труднее операция, тем больше риск осложнений после нее.

<http://kiz.ru>