



Болезнь может прийти внезапно. Разве кто-то думает, что это случится с ним? Всё меняется, жизнь больше не принадлежит вам. Исчезает весь мир, остаётся только боль и беспомощность. Вчера эти дети смеялись и не знали своего страшного диагноза. Сегодня они не выживут, если им не помочь.

Захожу на сайт www.donors.ru, смотрю фотографии, а рядом непонятные пугающие слова "апластическая анемия", "миелолейкоз" – диагнозы. Становится страшно. Приходят мысли: "Разве я могу помочь?" Да, это может любой. Во всяком случае, стоит попытаться.

В Российской детской клинической больнице (РДКБ) лечатся дети, которым необходимы переливания крови, многим – каждый день. Болезнь – это одиночество, постоянный страх, боль и, несмотря ни на что, – надежда. Дети в РДКБ не должны быть одиноки, им нужно знать, что есть люди, которые хотят, чтобы они жили.

Нам кажется, то, что происходит не с нами – далеко, что это ужасно, конечно, но нас не касается. Кажется, что пациентам РДКБ можно надеяться только на чудо. Тогда как каждый донор, готовый отдать свою кровь, и является чудом.

На сайте опубликованы истории выздоровевших детей. Они пишут: "не было сил ходить", "в лёгких выросли грибы"; "Меня положили в бокс. Как же это ужасно сидеть целый день в "аквариуме"!" Но они вылечились, во многом благодаря людям, пришедшим сдать кровь.

Можно подумать: "Кто-то сделает это вместо меня, я, наверно, не подхожу", и так далее. Что будет, если так подумают все? Или "Лучше я помогу деньгами". Но деньги – это не кровь. Несмотря на то, что спонсоры обеспечивают детей дорогостоящими лекарствами, без донорской крови лечение не даст результата. Без ежедневного переливания крови многие пациенты умрут.

Мы практически ничего не знаем о донорстве, поэтому всегда находится множество отговорок, страхов, сомнений.

Существует несколько видов переливания крови: нужны лейкоциты, цельная кровь, но

основная потребность – это тромбоциты. Тромбоцитаферез (процедура взятия тромбоцитов) занимает полтора-два часа. Кровь забирается через катетер, в специальном оборудовании из неё выделяют тромбоциты, а саму кровь, также через катетер, возвращают донору.

Никакая опасность донору не угрожает. Оборудование одноразовое, врачи постоянно рядом. Среди опытных доноров существует "легенда", будто кровь возвращается очищенной. А когда обновляется, самочувствие становится только лучше.

Перед тем, как стать донором, вам необходимо сдать анализ крови – заодно и здоровье проверите. Вы приезжаете в клинику, строго натошак, с паспортом, с 9 до 11 утра. Кровь принимается все будние дни кроме среды. Более подробную информацию и схему проезда можно узнать на сайте.

Не нужно бояться, что возьмут слишком много крови. Возьмут столько, сколько можно. К тому же после того, как из вашей крови отфильтруют необходимые клетки, кровь к вам вернётся – так вы быстрее восстановитесь. Если же вы сдаёте цельную кровь, то и возьмут её меньше, и сама процедура легче, и длится недолго.

Ещё одна отговорка – нехватка времени. Некогда, нельзя опаздывать на работу, сложно выкроить время даже на обед – а тут целое утро. А если посмотреть так: один-два дня – и целая жизнь ребёнка. Что важнее? К тому же вам дадут справку, которая даст право на два отгула.

Самое сложное – просидеть все полтора часа без движения. Возможно, захочется пить, так что лучше взять с собой бутылочку простой воды. Но больно не будет, врачи внимательные, вежливые, и рука у них лёгкая.

Приятных ощущений во время сдачи крови никто не обещает. Они появятся потом, когда вы поймёте, что сделали нечто несомненно важное. Все доноры испытывают чувство гордости и не скрывают, что собираются вернуться и сдать кровь снова. Считают, что быть донором, отдавать кусочек себя для спасения жизни – это счастье.

Не все желающие становятся донорами. Довольно часто дают "отвод", существует множество противопоказаний к донорству, который можно найти на том же сайте. Донору нужно сдать кровь дважды. Первый раз – для анализа крови. Если все показатели в норме, его допускают к сдаче.

Доноров-добровольцев не так много, нужно гораздо больше. Мотивы и причины самые разные: чувство долга, добро в целях самосохранения – сделаю хорошее, и мне зачтётся, совместный донорский поход с друзьями или коллегами – не так важны, главное, цель – спасение жизни детей.

Нельзя сделать мало или много, нужно просто сделать всё возможное. Вы приходите и отдаёте свою кровь. А кто-то благодаря вам продолжает жить. Разве можно сделать что-то больше?