



До сегодняшнего дня рак известен как смертельное и неизлечимое заболевание. Несмотря на усилия врачей всего мира, надежного лекарства против рака так и не найдено. Причина возникновения рака до сих пор неизвестна, а значит, и гарантированно предотвратить заболевание невозможно.

Что же может вызвать рак? Над этой проблемой работают ведущие специалисты-онкологи всего мира.

Доказано, что рак - это не только "человеческая" болезнь. Злокачественные опухоли встречаются у животных, у растений, хотя последние и отличаются от опухолей животных по своей сущности. У кур, например, очень часто возникают саркомы, у крыс иногда встречается рак желудочно-кишечного тракта, а у собак бывают опухоли молочных желез, хотя строение опухолей у животных и человека различно. Согласно статистике, у мужчин чаще всего встречаются злокачественные опухоли желудка, пищевода, легких, прямой кишки, тогда как у женщин на первом месте по частоте случаев стоит рак молочных желез.

Ученые говорят о том, что злокачественные опухоли поражали людей еще с глубокой древности. Новообразования были найдены при тщательном исследовании египетских мумий. Гиппократ и другие представители древней медицины выделяли опухоли среди других болезней. Однако, несмотря на эти знания, до XIX века считалось, что рак - очень редкое заболевание и врачи представления не имели, как его лечить.

Такое положение вещей можно объяснить очень легко. В то время многие другие болезни, такие, как оспа, тиф, чума, холера, были бичом человечества и поражали гораздо большее число больных, чем рак. Острые инфекции убивали не только лиц пожилого возраста, но и уносили в могилу молодых. Так что в XVII веке средняя продолжительность жизни была всего 35 лет. Злокачественные опухоли встречаются

чаще всего у пожилых, а так как таких людей в то время было немного, то и заболевание раком было редкостью, потому что многие люди просто-напросто не доживали до того возраста, когда они могли бы заболеть. К тому же диагностика в те времена была вовсе не на высоте, а вскрытие не делалось практически никогда, так что даже приблизительно нельзя судить о количественных характеристиках заболеваемости раком.

Справедливости ради надо отметить, что в прошлые века было относительно мало причин, которые могли явиться причиной рака, так как экология в современном мире, к сожалению, оставляет желать лучшего.

Многие ученые говорят о канцерогенной способности некоторых химических веществ. Еще в XVIII веке было замечено, что многие мальчики-трубочисты, работающие в узких дымоходах, бывают больны так называемым "раком трубочистов". Причиной сочли то, что на нежную кожу мошонки все время попадают частички сажи сгоревшего каменного угля, что вызывает раздражение и в конечном итоге - рак кожи. Было установлено, что канцерогенный эффект возникает лишь при длительном и систематическом воздействии на человека. Некоторые ученые доказывали, что рак - это вирусное заболевание, когда вирус, внедряясь в клетку, встраивается в ее генетический аппарат, а значит, изменяет содержание наследственной информации.

Но единая причина возникновения опухолей так и не выявлена до настоящего времени. Принято считать, что опухоли - многопричинное явление и возможно возникновение опухолей под воздействием химических веществ, ионизирующего излучения или нарушения гормонального баланса.

Чтобы выявить причину рака, а значит, и найти лекарство против него, врачи всего мира обращают внимание на статистику, онкологические больные обязательно регистрируются, а потом сравнивается, в каких районах какой вид рака наиболее распространен. Так, например, выявлено, что рак кожи встречается в несколько раз чаще у людей, проживающих на юге, чем на севере - это вызвано скорее всего чрезмерным облучением солнцем. В Индии и Пакистане очень часто можно встретить рак языка или полости рта, что вызвано привычкой жевать бетель. В странах Азии и Южной Америки весьма распространен рак полового члена, вызываемый большим скоплением смегмы (известно, что здесь личной гигиеной пренебрегают).

Исследования, проведенные учеными, показали, что заболеваемость раком напрямую зависит от состояния окружающей среды. Именно по этой причине в несколько раз в последнее время увеличилось количество заболеваний раком легких. Это обусловлено тем, что во всех экономически развитых странах воздух насыщен канцерогенными веществами, источником которых являются выбросы отопительных систем и промышленных предприятий и выхлопные газы автомобилей.

Рак может быть вызван не только повышенной концентрацией вредных веществ во внешней среде, но и канцерогенными веществами, которые находятся в организме человека, - эндогенными канцерогенными веществами. Последние могут быть следствием нарушения обмена веществ или могут образовываться в организме из некоторых элементов пищи.

Любые канцерогенные вещества могут проникать через плаценту и оказывать пагубное влияние на плод. Результатом такого воздействия становятся опухоли, которые рано или поздно появятся у плода. Примером может служить тот факт, что многие девушки, матери которых принимали во время беременности большие дозы гормональных препаратов, впоследствии страдали от рака молочных желез и рака половых органов.

Большое значение при возникновении и развитии опухолей имеет общая защита организма, его иммунитет. Он может быть как врожденным, так и приобретенным. Известно, что некоторые редкие формы рака и предраковых состояний, несомненно, наследуются. Например, большое количество родинок - пигментных предопухолевых поражений кожи, которые при благоприятных для опухолей условиях могут переродиться и образовать опухоль.

Итак, подведем итог, какие же причины могут вызвать рак.

1. Нарушения на хромосомном уровне, так как склонность к появлению злокачественного новообразования передается по наследству.
2. Генетические мутации клеток. В организме каждого человека каждый день появляются клетки с отклонениями от нормы, но почти все они отмирают, потому что неспособны нормально функционировать. И только в редких случаях злокачественные клетки выживают и начинают размножаться. Защитные силы организма способны подавить их бесконтрольный рост. Поэтому рак может дремать в организме человека многие годы.

3. Некоторые вирусы способны спровоцировать рак, но чаще всего этого не происходит.
4. Канцерогеном является коротковолновое излучение электромагнитного спектра ультрафиолетового, рентгеновского и гаммадиапазонов.
5. Длительное физическое раздражение кожи и слизистых.
6. Воздействие на организм химических препаратов.
7. Недавно обнаружено, что развитию раковых клеток могут способствовать некоторые грибки, которые содержатся в перегное и в стенах старых зданий.

Общеизвестно, что раку в большей степени подвержены люди, возраст которых превышает 50 лет. Также замечено, что раком чаще болеют мужчины, чем женщины.