Автор: Administrator
25.06.2008 14:14 -

Россия, по показателям заболеваемости и смертности от рака молочных желез, занимает одно из первых мест в мире. По данным Российского Онкологического научного центра, рак груди занимает второе место по распространенности среди злокачественных опухолей у женщин. За последние 20 лет заболеваемость выросла более чем на 50%.

Каждый год раком груди заболевают около 50 000 женщин, причем, если раньше заболевание встречалось преимущественно у женщин 45-55 лет, то сейчас значительно выросла заболеваемость среди женщин моложе 35 лет!

Несмотря на то, что число женщин с раком груди неуклонно растет, например, в Америке и странах Европы смертность также неуклонно снижается, и связано это преимущественно с ранней диагностикой. Вероятность полного излечения при своевременно поставленном диагнозе составляет 94%!

В России же почти половина женщин обращаются к врачам на последних стадиях заболевания... Это основная российская беда!

Автор: Administrator
25.06.2008 14:14 -

До последнего времени существовало только три способа диагностики рака груди:

Осмотр, в том числе самообследование, которое должна регулярно проводить каждая женщина.

Маммография - рентгенологическое обследование, рекомендуется для ежегодного обследования женщин после 45 лет.

УЗИ молочных желез (динамическое наблюдение женщин с мастопатией, контрольное обследование пациенток моложе 45 лет, имеющих факторы риска развития рака груди).

К сожалению, все перечисленные методы обследования имеют свои недостатки, поэтому во многих странах ведутся разработки новых методик, позволяющих повысить диагностическую ценность обследования и не оказывающих негативного влияния на организм женщины.

В России уже внедрены в практику два новых метода диагностики рака молочных желез. Первый основан на определении в сыворотке крови онкомаркеров (антигенов, вырабатываемых атипичными клетками). Позволяет не только диагностировать наличие злокачественной опухоли, вероятность метастазирования, но и, в некоторых случаях, говорить о реальной угрозе их возникновения, еще до появления клинических симптомов и морфологического субстрата. Второй - электроимпедансная томография. Метод обладает высокой информативностью и безопасен для пациенток, так как отсутствует воздействие ионизирующей радиации. Характерна высокая скорость получения результата.

Совместно американскими и британскими учеными разработан лабораторный тест, позволяющий выявить опухоль молочной железы на самых ранних этапах развития и позволяющий отдифференциировать доброкачественность и злокачественность процесса. Тест основан на определении белкового спектра крови, который изменяется вследствие реакции иммунной системы на опухолевой процесс. По результатам проведенных исследований метод имеет высокую специфичность (около 95%), а значит вероятность ложноположительных и ложноотрицательных результатов очень мала.

Автор: Administrator
25.06.2008 14:14 -

Самые большие достижения в разработке новых методов диагностики рака молочных желез принадлежат американским ученым. В Америке внедрен метод диагностики рака груди, основанный на выявлении атипичных клеток в протоках молочных желез. Во время процедуры сосок и протоки обрабатываются анестезирующим веществом, затем проводится промывание протоков (лаваж). В полученных смывах определяют наличие атипичных клеток. Метод позволяет выявить высокий риск развития рака груди на стадии, когда другие способы диагностики неинформативны. Лаваж протоков молочных желез может быть рекомендован женщинам, имеющим факторы риска, особенно при отягощенной по раку груди наследственностью.

Также американскими учеными разработан новый метод ультразвуковой диагностики. Злокачественные новообразования имеют более высокую плотность и меньшую подвижность по сравнению с нормальными тканями или доброкачественными опухолями. Определение пластичности выявленного образования при помощи компьютерного моделирования позволяет с высокой долей вероятности говорить о злокачественности процесса, что позволяет уменьшить количество проведенных биопсий на 50%.

Схожая методика предложена шотландскими учеными: во время ультразвукового исследования на ткань молочной железы воздействуют специальным устройством, вызывающим легкую вибрацию, а ультразвук фиксирует разницу в плотности тканей.

Американская Академия Общей Стоматологии создана методика ранней диагностики рака груди по белковому спектру слюны. Исследователи считают, что метод более точен, чем анализ крови. Дополнительным достоинством является безболезненность и максимальная простота забора материала для исследования.

Немецкий фармацевтический концерн "Шеринг", в сотрудничестве с компаниями "Фуджи фото филмз" (Япония) и "Имэйджинг диагностик системз" (США) объявили о начале клинических испытаний методики, основанной на сочетании лазерной компьютерной томографии с длинной волны, близкой к инфракрасной, с введением флуоресцирующего диагностикума. Метод назван оптической маммографией, может использоваться в качестве скринингового в связи с высокой чувствительностью и отсутствием побочных эффектов, связанных с воздействием ионизирующей радиации.

В связи с ростом заболеваемости раком груди, контролировать состояние молочных

желез необходимо всем женщинам, независимо от возраста. Но все же в некоторых случаях, риск развития данного заболевания существенно повышается.

Подтвержденные факторы риска развития рака груди:

Перенесенный рак молочной железы или яичников.

Отягощенная наследственность по данному заболеванию, особенно при наличии рака груди у матери, сестры, дочери (риск развития рака молочной железы в этом случае в 10 раз выше, чем в популяции).

Возможные факторы риска развития рака груди:

Возраст старше 40 лет (максимальный риск в возрасте около 64 лет).

Повышенная секреция эстрогенов или увеличение времени их воздействия на организм (раннее наступление менархе - до 12 лет, поздний климакс - после 55 лет, отсутствие родов и(или) грудного вскармливания, поздние первые роды).

При наличии подтвержденных факторов риска женщина должна находиться на диспансерном наблюдении у маммолога. В других случаях обследование необходимо проходить не реже 1 раза в год!

Татьяна Шитова, Медицинская Редакторская Студия «МедКорр» специально для www.vvi-klinika.ru