Автор: http://whiteclinic.ru/
18.06.2008 15:03 - Обновлено 22.06.2013 08:37

Мастопексия – хирургическое вмешательство, направленная на улучшение внешнего вида молочной железы путем ее подъема и восстановления ее формы.

Мастопексия основывается на коррекции ореола и перемещении соска в более высокое положение.

Изменение формы и опущение груди может быть вызвано ее увеличившимся или, наоборот, резко уменьшившимся весом, потерей эластичности кожи, изменениями в результате беременности и кормления.

Мастопексия показана женщинам с маленькой грудью, т.к. наиболее эффективен это т м етод при малом весе груди . Если же вес большой , то эффект будет недолговременным .

Также этот метод рекомендуется женщинам, которые не планируют больше иметь детей, т.к. после беременности результаты мастопексии могут исчезнуть и ее придется повторить.

Подготовка

Мастопексия. Подготовку, конечно же, необходимо начать с консультации с маммологом и хирургом. Он должен учитывать Ваши пожелания, но и Вам нужно прислушаться к его мнению. После обследования желез и замеров специалист сделает выводы о состоянии Вашей груди, учитывая Ваш возраст, кожу, форму, вес и размеры.

Специалист детально расскажет Вам о предстоящей операции, описав все возможные последствия и ограничения. Все интересующие Вас вопросы лучше задать до операции.

Для успешного проведения мастопексии необходимо выполнить ряд условий:

До операции нужно пройти обследование и сдать анализы крови, мочи, ЭКГ, анализ на сахар, пройти осмотр онколога и анестезиолога.
Операция проводится только при условии, что пациент здоров. Грипп или банальное ОРЗ могут негативно сказаться на результатах операции.
Отказ от курения.
За неделю до операции нужно строго следить за приемом лекарств. Вы должны исключить преапараты, включающие аспирин, витамин Е и лецитин.
Вечером перед операцией нужно принять ванну.
Накануне разрешен только легкий ужин.
С собой нужно иметь мягкий бюстгальтер без «косточек».
Проведение

Операция проводится под общим наркозом, но если делается небольшой разрез, то могут воспользоваться и местным наркозом. Длится операция от полутора до трех часов.

Обычный метод мастопексии заключается в том, что хирург делает разрез по контуру груди, удаляет определенный участок кожи и определяет новое положение соска. Шов, как правило, делают около ореола и в нижней части груди: от соска вниз, к нижней складке железы.

Особенности

Остающиеся рубцы на месте швов
Эффект от операции не вечен, постепенно грудь все равно опустится в прежнее положение
Невозможность достижения полной симметрии
Мастопексия никаким образом не влияет на риск развития рака груди
Спустя год после операции необходимо пройти маммографию
Мастопексия. После операции на второй – третий день Вы сможете вернуться домой, на работу – через неделю. В течение месяца после операции стоит с осторожностью поднимать любые тяжелые предметы и не поднимать их выше уровня груди. Полный результат проявится не сразу, а через два – три месяца.

Побочные явления

Временные:
Боль и неприятные ощущения при совершении некоторых движений
Снижение чувствительности
Отеки желез и, как результат, некоторая ассиметрия груди
Постоянные:
Рубцы
Уменьшение размеров сосков и ореола
Повышение или уменьшение чувствительности сосков
Мастопексия. Серьезные осложнения (кровотечения, инфекции) практически исключены. Шрамы через некоторое время остаются только в виде тонких белых линий, но их расположение позволяет скрыть их даже декольтированной одеждой.

Окончательные же результаты зависят в равной степени как и от умения хирургов, так и от соблюдения всех советов врача. По материалам "Женское здоровье"