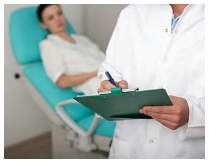
Автор: Врач-гинеколог Научного центра гинекологии, акушерства и перинатологии РАМН Сергей БЕЛОБОРОДОВ.
14.07.2008 20:25 - Обновлено 01.11.2009 12:11



"Гинеколог сказал, что у меня кондиломы влагалища и они передаются половым путем. Но у меня кроме мужа никого никогда не было. А он здоров. Откуда тогда эта напасть?"
Ольга Бирюкова, Псков

На вопрос читательницы отвечает врач-гинеколог Научного центра гинекологии, акушерства и перинатологии РАМН Сергей БЕЛОБОРОДОВ.

Вирус кондиломы, или папилломы, можно найти почти у 30% мужчин и женщин, если провести обследование современными методами. И в последнее время, когда стали широко применять ДНК-диагностику, многие женщины озабочены тем, что у них нашли этот вирус.
Но даже при наличии вируса бородавки могут и не появиться. Вырастут они или нет, зависит от состояния иммунитета. Человек может быть носителем вируса папилломы, быть заразным для половых партнеров, но при этом оставаться внешне здоровым. Скорее всего, именно такая ситуация и произошла в семье нашей читательницы, где муж здоров, а у жены появились кондиломы.

На самом деле заражены оба супруга, только у женщин иммунная система чаще оказывается неспособна бороться с кондиломами. Вот они и вырастают. А мужчины остаются всего лишь распространителями инфекции.
Средства избавления от самого вируса медицина не знает и по сегодняшний день. Поэтому если вирус есть, то возможность образования кондилом останется навсегда. Можно лишь избавиться от имеющихся бородавок, которые часто сильно мучают женщин, вызывая неуемный зуд. Женщины становятся раздражительными, беспокойными. Начинают избегать половых контактов.

Зуд вызван раздражением слизистой остроконечными кондиломами. Поэтому бородавки убирают. Либо прижигают химическими веществами, либо выводят лазером, либо

проводят криодеструкцию, то есть замораживание. Но делает это только врач. Не вздумайте самостоятельно наносить на кондиломы какие-либо химические препараты. Во-первых, вы не обработаете разрастания, расположенные глубоко, или небольшие и незаметные. Но главное, можно запросто получить сильнейшие ожоги - слизистая ведь очень нежная.

Лечение с помощью лазера имеет преимущества, так как заживление происходит быстрее и почти не остается рубцов.
Удалять кондиломы нужно не только из-за зуда. Если оставить небольшие разрастания без внимания, то они могут распространяться почти на все стенки влагалища и шейку матки, достигая огромных размеров. В некоторых случаях кондиломы даже мешают при ходьбе.
Кроме того, женщина с кондиломами многократно более заразна, чем просто носительница папилломавирусной инфекции. Удаление кондилом в некоторой степени снизит риск для половых партнеров.
Обычно после лечения кондиломы исчезают на некоторое время, но потом вновь и вновь дают о себе знать. И некоторые женщины с переменным успехом проводят годы в борьбе.
Дело в том, что просто удалить кондиломы - мало. Чтобы не было рецидива, нужно укреплять иммунную систему. Для этого необходимо избавиться от недостатка в питании витаминов и микроэлементов, нормализовать режим, бросить вредные привычки. Кроме того, существуют и иммуномодулирующие препараты, направленные против вирусов. Это интерфероны. Только с их помощью избавиться от кондилом не удастся, но в комплексном лечении интерфероны и вещества, стимулирующие их выработку, довольно эффективны.

К сожалению, вирус папилломы далеко не так безобиден, как может показаться. В последние годы обнаружено, что он создает
предрасположенность к развитию рака шейки матки. Это не означает, что у всех женщин с папилломавирусной инфекцией будет рак шейки матки. Но риск значительно повышается. С развитием рака связаны только определенные типы вирусов папилломы человека. Поэтому женщинам с кондиломами лучше пройти обследование, которое позволит определить тип вируса. Это позволит установить риск рака шейки матки.

Если с вирусом "не повезло", отчаиваться все же рано. Рак бывает далеко не всегда. Главное - наблюдаться у гинеколога и не реже чем раз в год, чтобы пресечь злокачественный процесс еще на ранней стадии. Специальный мазок и кольпоскопия позволяют уловить еще начальные предраковые изменения и провести простое и эффективное лечение. На стадии предраковых изменений не понадобятся ни калечащие операции, ни лучевая терапия. Именно поэтому в развитых странах, где каждая

женщина имеет возможность каждый год проходить такое обследование, смертность от рака шейки матки неуклонно снижается.

Так что не нужно бояться мазков "на онкологию". Между положительным результатом и возникновением "настоящего" рака могут пройти десятилетия. Достаточный срок, чтобы повернуть вспять его развитие.