



Половой или генитальный герпес широко распространенное заболевание, передаваемое половым путем. Наблюдается у 20% взрослых людей. Имеет рецидивирующее течение. Заболевание вызывает Вирус Простого Герпеса I и II типа (ВПГ-I и ВПГ-II).

ПРОЯВЛЕНИЯ ПОЛОВОГО ГЕРПЕСА

Половой герпес проявляется через 2 – 14 дней после заражения. В области половых органов появляется жжение, зуд, боль и отечность. Эти симптомы могут сопровождаться подъемом температуры и общим недомоганием. Затем формируются пузырьки, заполненные прозрачной жидкостью, которые вскоре лопаются. На их месте образуются небольшие болезненные язвочки. Через неделю язвочки самостоятельно заживают, не оставляя на коже никаких следов. Высыпания могут располагаться на наружных половых органах, лобке, шейке матки, в мочеиспускательном канале, в области ануса и ягодиц, на внутренней поверхности бедер.

ЗАРАЖЕНИЕ ПОЛОВЫМ ГЕРПЕСОМ

Половой герпес передаётся при традиционных сексуальных контактах, анальном сексе, а также и при оральном сексе, когда у одного из партнеров есть “простуда” на губах. Вероятность передачи полового герпеса сексуальному партнеру намного выше при появлении признаков заболевания. У 80% больных половой герпес протекает бессимптомно. Эти люди не знают, что больны, являясь при этом источником заражения.

ПУТЬ ВИРУСА ГЕРПЕСА

Через микротравмы на коже и на слизистых половых органов вирус герпеса I или II типа попадает в нервные клетки крестцового сплетения и прячется в них до момента реактивации. Повторная активация вируса происходит под действием эмоционального расстройства, стресса, чрезмерного употребления алкоголя, прихода менструации, длительного пребывания на солнце или переохлаждения. Все эти факторы приводят вирус в активное состояние. Реактивировавшись, вирус направляется по нерву обратно к кожным покровам половых органов, вызывая рецидив полового герпеса.

ДИАГНОСТИКА ПОЛОВОГО ГЕРПЕСА

Повторяющиеся боль, зуд, жжение, возникновение пузырьковой сыпи в области половых органов должно насторожить Вас. С этими симптомами нужно обратиться к врачу. На основании данных внешнего осмотра и специфических анализов врач может поставить диагноз "половой герпес".

НАСКОЛЬКО ОПАСЕН ПОЛОВОЙ ГЕРПЕС

Половой герпес не является смертельным заболеванием, не вызывает нарушения работы внутренних органов, не приводит к бесплодию. Он менее опасен, чем другие венерические болезни. Половой герпес приносит страдания больному во время обострения, снижает трудоспособность, изменяет психологическое и эмоциональное состояние.

ФАКТОРЫ, ПРОВОЦИРУЮЩИЕ РЕЦИДИВЫ ГЕНИТАЛЬНОГО ГЕРПЕСА

Рецидив герпеса возможен в момент "снижения" иммунитета. Это происходит под действием:

- Стресса или эмоционального расстройства;
- Различных болезней, в частности простуды, гриппа;
- Отравления или интоксикации;
- При употреблении алкоголя, кофеина, курении;
- Избыточного ультрафиолетового излучения;
- Менструации;
- Переохлаждения или перегревания;
- Переутомления и истощения;
- Недостаточного питания или расстройства желудка.

Оригинал статьи на <http://www.pochtymama.ruweb.net>