



Британские исследователи пришли к выводу, что так называемые предсмертные переживания не имеют мистической природы, а являются проявлением сбившихся с пути нормальных функций мозга", сообщает [MEDНовости](#) со ссылкой на BBC.

Предсмертными переживаниями называются ощущения, испытываемые человеком в процессе умирания. О них знают в основном по рассказам людей, побывавших в состоянии клинической смерти

и  
выживших  
.  
Наиболее  
частыми  
из  
описанных  
переживаний  
являются  
полет  
в  
тоннеле  
света  
,  
ощущение  
"  
божественного  
блаженства  
" и  
встреча  
с  
умершими  
родственниками  
.

Психологи из Эдинбургского университета и Совета по медицинским исследованиям в  
К

ембридже  
провели  
детальный  
анализ  
существующих  
описаний  
и  
исследований  
предсмертных  
переживаний  
и  
не  
обнаружили  
в  
этих  
ощущениях  
ничего  
необъяснимого  
физиологическими

причинами

.

"Наш мозг прекрасно умеет нас дурачить", - прокомментировала сделанные выводы исследователь

Кэролайн  
Уотт

.

По  
мнению  
ученых  
, все  
типичные  
предсмертные  
переживания  
имеют  
биологическую  
природу  
и  
могут  
быть  
вызваны  
попыткой  
психики  
придать  
смысл  
масштабным  
необычным  
ощущениям

,

вызванным  
травмирующим  
событием

.

В частности, недавнее швейцарское исследование показало, что такие ощущение, как полет над собственным телом и в светящемся тоннеле могут быть воспроизведены

искусственно  
у  
неумиряющего  
человека  
. Для  
первого  
достаточно  
электростимуляции  
правого  
височно-теменного  
соединения  
мозга  
, а для  
второго  
—  
перегрузок  
наподобие  
испытываемых  
пилотами  
сверхзвуковых  
самолетов

.  
Американские ученые подтверждали, что "свет в конце тоннеля" может возникать при плохом кровоснабжении глаз

.  
Ощущения блаженства и других сильных эмоций, а также иллюзии и галлюцинации н  
есложно  
объяснить  
высвобождением  
ряда  
нейромедиаторов  
,  
особенно  
норадреналина  
,  
дофамина  
и  
серотонина  
. Эти  
ощущения  
можно

воспроизвести  
приемом  
психоактивных  
веществ  
, что  
нередко  
вызывает  
злоупотребление  
ими.

Исследователи также упомянули, что осознание собственной смерти может появлять  
ся и в ее  
отсутствие  
и  
известно  
как  
синдром  
Котара  
, или  
синдром  
"  
ходячего  
мертвеца  
". Оно  
может  
возникать  
при  
некоторых  
психических  
заболеваниях  
,  
травмах  
, а  
также  
,  
например  
, при  
тифе  
или  
рассеянном  
склерозе  
.

В отчете об исследовании, опубликованном в журнале Trends in Cognitive Science, кол  
лектив  
ученых  
подытожил  
:"  
Накопленные  
научные  
данные  
подсказывают  
, что все  
аспекты  
предсмертных  
переживаний  
имеют  
нейрофизиологическую  
или  
психологическую  
основу  
".