Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 -



Вот мы всё твердим: «Секс – это здорово, это прекрасно, к его совершенству надо стр емиться

» и так

далее

. Нам

кажется

, что эту

истину

постигли

уже все

половозрелые

люди

. Так,

да

не

так.

Оказывается

, y

многих

них в той или

иной

мере

присутствует

боязнь

секса

не

только

не

дающая

полностью

расслабляться

но

На чем основана боязнь секса - Портал - Портал Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 иной раз даже вообще не позволяющая вступать В половые отношения . Нет, некоторый трепет И даже страх В ожидании первого интимного контакта С новым партнёром испытывают почти все. Это нормально Есть другая более тяжёлая форма подобных страхов

которая заставляет людей либо совсем

ОТ

отказываться

сексуальных

2 / 21

Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 -

# отношений либо вступать в них, но С большим напряжением . И встречается она довольно часто . Что же это такое и как с этим бороться

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Клиника предлагает спектр услуг

# Страх секса у женщин

Наверное, женские попытки избежать секса с мужем уже стали притчей во языцех. Причина их рассматриваются и так, и эдак , их связывают с , пенью , фригидностью , усталостью

Автор: http://www.jlady.ru/

11.05.2012 14:13 -

и так далее Между тем оказывается больше трети барышень ИЗ категории беженцев ОТ интимной близости на самом деле испытывают страх перед половым сношением Специалисты называют такую разновидность страхов эротофобией В основе эротофобии чаще всего лежат психологические проблемы человека. В боль шинстве случаев это какие-то связанные С сексом психотравмы Но

Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 -

возникает

боязнь

секса

У

женщин

И

ПО

другим

причинам

. K

примеру

,

только-только

познающая

сферу

интима

девушка

может

сторониться

первого

сексуального

контакта

ОТТОГО

, что она ещё

совсем

неопытна

В

этих

вопросах

. Это

нормально

И

вряд

ли

можно

называть

эротофобией

,

потому

что с

возрастом

наверняка

пройдет

•

Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 -

А вот если страх полового акта присутствует у тридцатилетней, порой даже имеющей детей женщины – это уже ненормально Потому как свидетельствует о том, что в еë сознании есть установка типа секс **–** это плохо гадко больно унизительно Такую цепочку формируют различные обстоятельства Самое распространённое ИЗ них – СЛИШКОМ болезненная потеря девственности Сильные болевые ощущения спровоцировали И

если они не

проработаны

хорошим психологом

Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 закрепили убеждение , что секс **–** это очень больно . A убеждения породили страх Ещё одна причина женского появления отвращения к сексу – изнасилование. Это впо лне понятно столь страшные случаи всегда связаны унижением очень СИЛЬНЫМИ стрессами Подобные психологические травмы

Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 -

сексомэто

не могут обойтись без последствий . И такие последствия иной раз бывают просто роковыми Стоит мужчине прикоснуться женщине , как в еë памяти мгновенно всплывают подробности изнасилования заставляющие вновь переживать весь ужас тех событий Следующая причина страха секса у женщин – воспитание. Нередко родители внушаю Т дочер ЯМ ЧТО заниматься

Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 -

плохо

,

потому

что

тетох

оградить

ИΧ

ОТ

ранних

половых

контактов

.

Бывает

, что это

делают

матери

или

бабушки

,

которые

никогда

не

испытывали

ОТ

интима

никакого

удовольствия

. A

бывает

, что и

отцы

,

слишком

ревнующие

СВОИХ

дочерей

Κ

другим

мужчинам

. Так или

иначе

, HO

девочка

чуть

ли

На чем основана боязнь секса - Портал - Портал Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 не С самого юного возраста взращивается на основе того , что секс для неё представляет угрозу . И допустить половой акт с мужчиной онжом лишь при наличии штампа В паспорте

, да и

то

,

если

ОН

очень

уж

на

этом

настаивает

. А ещё

лучше

\_

только

несколько

раз

за

всю

не

способной доставить никому

Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 жизнь для продолжения рода Ну и, наконец, иногда причиной появления страха сексуальных отношений являются г рубость или обидные слова мужчины . K примеру бросил ОН В порыве гнева : « Да ТЫ же В постели ничего не стоишь ! C тобой спать-то неприятно !», и всё. Женщина почувствовала себя никчёмной

Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 удовольствие . А ели она, к тому eщë, начнёт искать себя недостатки лишний вес, целлюлит не очень привлекательная фигура то конец Готово Страх секса обеспечен Ну вот, примерно такого вида эротофобии присутствуют у довольно большой части м олодых И не очень дам. А теперь посмотрим какие страхи секса есть у наших

Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 -

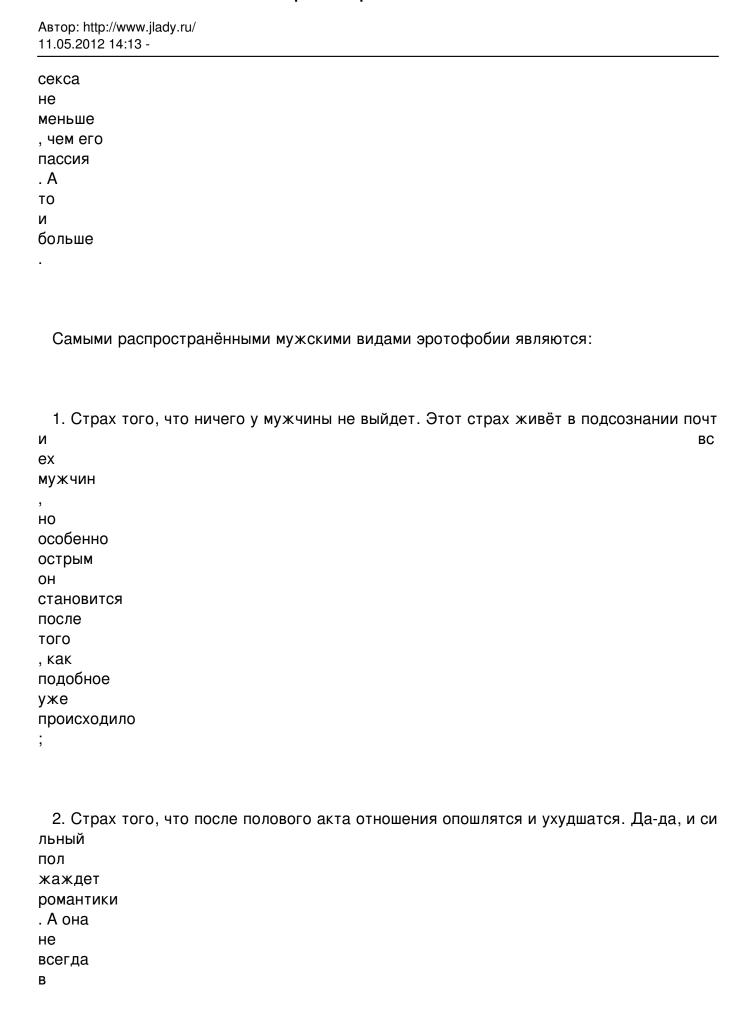
уважаемых мужчин

ухажер боится

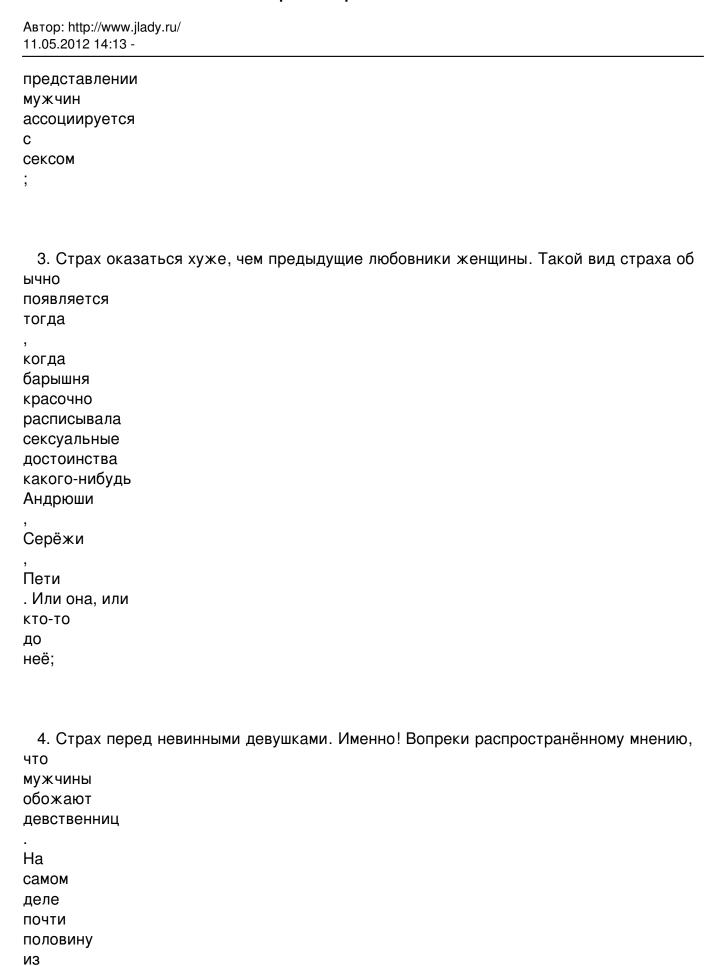
.

# Страх секса у мужчин

В нашем обществе принято считать, будто мужской пол только и мечтает о том, как б Ы побыстрее уложить В постель ту или иную симпатичную барышню . Мол, все мужики одержимы сексом И лишь о нём думают , K нему стремятся познакомившись С какой-нибудь барышней На самом деле всё не так. Зачастую какой-нибудь



них



Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 -

слишком мускулистое

разочаруется

тело

своём

невинность очень пугает . И из-за того , что можно потерять свободу , и из-за того , что девушке будет больно 5. Страх продемонстрировать несовершенства своей фигуры. Мужчины комплексуют из-за своей внешности ничуть не меньше женщин . Они боятся , что любимая увидев круглый животик И не

Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 -

```
друге
```

6. Страх слишком быстрого оргазма. Быстрый оргазм бывает иногда у всех. И если он повторился

```
пару-тройку
раз,
то
У
мужчин
```

сомневающихся в том, что они успеют удовлетворить

партнёршу

появляется

перед

половым

актом

некий

ступор

7. Страх небольшого члена. Совершенно необоснованный страх, но, привитый всевоз можными

```
порнофильмами
```

, где у

героев

гигантские

фаллосы

ОН

довольно

часть

имеет

место

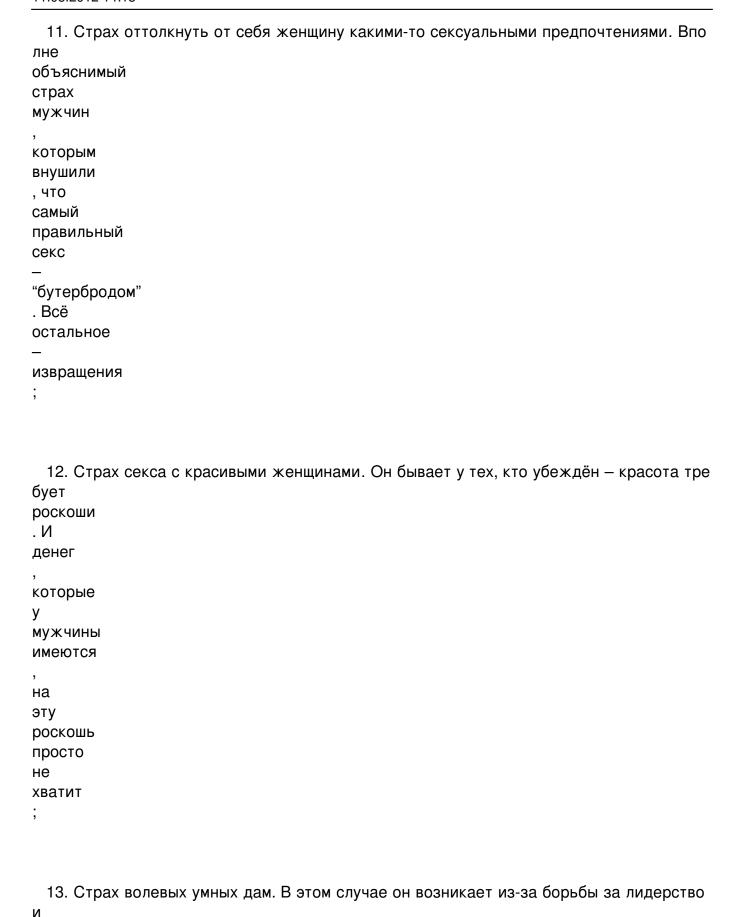
быть

Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 -

8. Страх стать жертвой интриганки или аферистки. Ну, о таком страхе много говорит не пр Ь иходиться Историй о том, как холостяки попадали В сети непорядочных дам именно через секс пруд пруди 9. Страх ответственности за свои действия. Обычно это боязнь гнева со стороны род ителей девушки опасение того , что она забеременеет 10. Страх того, что женщина решит, будто её кавалеру нужен только секс. Да, и так бывает . И мужчины боятся прослыть законченными развратниками

Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 -

из-за



Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 опасения , что после сексуальных отношений статус лидера будет потерян 14. Страх заразиться венерическим заболеванием. Без комментариев. Как мы видим, во многих своих аспектах мужские сексуальные страхи напоминают стр ахи женские . Это говорит о том, что все они – одного или почти одного происхождения. То

есть боязнь интимных отношений за редким исключением, фактор психологический. И в большинстве случаев с ней онжом справиться без помощи специалистов. Главное - поверить в то , что секс – это не нечто отвратное или чересчур сложное. И заниматься ИМ есть естественное и познаваемое действо. И ни недостатки

Автор: http://www.jlady.ru/ 11.05.2012 14:13 -

внешности, ни маленький опыт в сексуальной сфере, ни опасность последствий (беременности, вензаболеваний) не должны создавать страха перед ним.

Внешность человека, к которому тянется сердце, всегда самая совершенная. Какой бы она не была. Маленький опыт — совсем не минус. Он зачастую даже привлекает. Ведь так приятно открывать перед партнёром весь спектр интимных ласк, заводя его и себя одновременно. Ну, а бояться беременности и вензаболеваний в наше время вообще неразумно. Существует масса средств предохранения. А вообще, для того, чтобы ликвидировать свои страхи, нужно почаще решаться на эксперименты. Очень хорошо, если они будут проводиться с внимательным и деликатным человеком. И тогда боязнь сексуальных отношений со временем исчезнет, освободив место для яркого и свободного наслаждения. И можно будет заняться сексом без всякого страха.