Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
27.05.2011 06:29 - Обновлено 16.05.2018 11:41

Знаете ли вы, что в России от рака молочной железы ежегодно погибает 25 тысяч женщин? Согласно подсчетам, риск заболеть страшным недугом имеется у каждой восьмой россиянки. Предотвратить беду может своевременная диагностика.

Консультация www.маммолог.онлайн

Консультация www.венеролог.онлайн

Егор Кошелев / «Здоровье-инфо» ЧИТАЙ ТАКЖЕ - **Диагностика и лечение в Таганроге**

Проблема онкологических заболеваний стала за последние годы особенно острой не только в России,

но
и
во
всем
мире
. К
неутешительному
выводу
пришла
Всемирная
организация
здравоохранения
(ВОЗ): рак
молочной
железы
на
данный
момент
является
одним
из
наиболее
распространенных
онкологических
заболеваний
в
мире
,
от
которого
умирают
женщины
.
Динамикой
роста
заболеваемости
обеспокоены
и
российские
врачи
:

Ежегодно в нашей стране почти 50 тысячам женщин ставится диагноз «рак молочн
ой жел
езы
».

Заболеваемость в России увеличилась за последние 20 лет на 64% (!) и продолжает расти.

В группе риска – каждая восьмая россиянка.

Болезнь неуклонно молодеет – все чаще ее диагностируют у женщин моложе 40 лет.

ЧИТАЙ ТАКЖЕ - Мастэктомия: так ли необходимо?

Согласитесь, выглядит удручающе. Но не спешите отчаиваться! По данным специалистов в сфере заболеваний молочной железы, столь страшное заболевание полностью излечимо. Но лишь в том случае, если диагноз ставят на первой стадии – вероятность полного излечения составляет более 94%. Чтобы оградить себя от беды

, крайне важно отслеживать любые изменения в организме и заботиться о нем. Риск заболевания определяется рядом значимых факторов:

Гормональный фон: влияние гормона эстрогена, раннее наступление менструации – до 11 лет, позднее наступление менопаузы.

Отсутствие родов или поздняя первая беременность, после 30 лет.

Наследственность – наличие рака молочной железы у матери, сестры, тети.

Вредные привычки – злоупотребление алкоголем или никотином.

Нарушение обмена веществ: ожирение, сахарный диабет, заболевания печени.

Радиационное облучение в юном возрасте.

Первые тревожные признаки, на которые важно обратить внимание – узелки, припухлости и уплотнения. Обнаружить

их
женщина
может
сама
при
пальпации
груди
.
Основными
симптомами
являются
:

- Узел или уплотнение, которое долгое время не проходит.
- Изменения поверхности кожи или формы соска и груди.
- Непривычные дискомфортные или болевые ощущения.

Как правило, к концу менструального цикла симптомы сами собой исчезают. Диффуз
но-фиброзные
изменения
тканей
характерны
и для
доброкачественного
воспалительного
процесса
.
Но
это
не
повод
расслабляться
. Рак
молочной
железы
может
протекать
и в
скрытой
форме
!
Признаки
заболевания
просто
нельзя
будет

увидеть
или
прощупать
.
Если
вы
столкнетесь
с
одним
из
вышеуказанных
симптомов
–
не
поленитесь
обратиться
к
специалисту
.
Ведь
ранняя
диагностика
по
праву
считается
самым
лучшим
средством
защиты
от
смертельно
опасного
недуга
.

Для этого нужно придерживаться специальной программы по раннему обнаружению
рака
груди
:
регулярный
осмотр
на
приеме
у
квалифицированного
врача

,
маммографическое
обследование
,
которое
проводится
после
40 лет и
ежемесячное
самообследование
.
Не
забывайте
и о
здоровом
образе
жизни
!
Известно
, что
около
40%
раковых
заболеваний
можно
предотвратить
при
полном
отказе
от
курения
,
здоровом
питании
и
физической
активности
.
Не
менее
важна
и
своевременная
профилактика
заболеваний
,

которые
могут
привести
к
раку
.

Запись на консультацию по телефону : 8 (8634) 36 46 01 в Таганроге

Клиника работает ежедневно.

Часы приема врачей – с 10.00 до 15.00.

Суббота - с 10.00 до 13.00

E-mail: klinika@vvi-klinika.ru

Лицензия № ЛО-61-01-001709