Автор: Administrator
15.06.2008 16:06 - Обновлено 15.06.2008 16:07

При каких условиях повышается риск развития опухолей репродуктивных органов и что можно предпринять для его профилактики?

На вопросы наших читателей отвечает доктор медицинских наук, профессор, руководитель отделения гинекологии Российского научного центра рентгенорадиологии МЗ РФ в г. Москве, врач хирург-гинеколог Лев Андреевич Ашрафян.

"У моей бабушки был рак яичников. Возможно ли появление этой или другой формы рака у меня? Можно ли его предотвратить?"
Тамара П., 23 года
- Сегодня можно точно сказать, что наследственная форма рака на самом деле существует. Известен конкретный ген, который одновременно отвечает за развитие рака яичников и молочных желез. В целом среди заболевших раком яичника 10-15% "получили его по наследству". Поэтому всем молодым женщинам, у которых родные страдали такими формами рака, нужно обязательно пройти обследование на наличие нарушения этого гена. Конечно, "плохая наследственность" еще не означает, что развития опухоли не миновать. Но ряд профилактических мер предпринять в любом случае нужно.
Во-первых, не стоит надолго откладывать беременность. Четко спланируйте, сколько детей вы хотели бы иметь, и постарайтесь родить их до 30 лет. Перед каждым планируемым зачатием проходите тщательное обследование.
Учтите и то, что наследственный гинекологический рак может развиться в более раннем возрасте. Поэтому иногда в целях профилактики после рождения детей женщинам из группы риска удаляют яичники. А после операции назначается заместительная гормональная терапия. Хотя иногда даже такая жесткая мера не может гарантировать абсолютного успеха.
Кроме того, не надо забывать, что у этой группы женщин "под прицелом" находятся и молочные железы. Поэтому начиная с молодого возраста им очень важно раз в два года делать маммографию.

"Можно ли установить предрасположенность к раку по каким-нибудь анализам?"
Василиса Дидрова, Ростов-на-Дону
- И врачи, и пациенты мечтают о таком анализе, который мог бы ответить, будет ли у женщины в течение жизни рак или нет. Пока, к сожалению, такого чисто профилактического анализа не существует. Есть анализ крови на так называемые онкомаркеры. Но по нему можно "поймать" уже развившуюся в том или ином органе опухоль.
Конечно, если делать такой анализ регулярно, например, раз в 3-4 месяца, то он в какой-то мере способен играть профилактическую роль. Тогда, наблюдая за результатами анализа в динамике, можно было бы прогнозировать возможное развитие злокачественного процесса, например в яичниках. Но реально мы пока не можем проводить это обследование у большого числа женщин с такой частотой.

"Мне уже 53 года, а признаков климакса все нет, до сих пор продолжаются регулярные месячные. Врач говорит, что пора искусственно вызывать менопаузу, иначе велик риск развития онкологического заболевания. Как поступить?"
Жанна Альфредовна Миляева, Одесса
- Да, при запоздалом наступлении менопаузы - после 50-55 лет - риск развития рака на самом деле повышается. Это относится к опухолям матки, молочных желез и яичников. Но лично я не сторонник того, чтобы искусственно вызывать менопаузу, удаляя яичники. Все-таки биология должна сама правильно сработать.
Еще никто не доказал, что путем подавления работы яичников можно на 100% уберечь женщину от рака в будущем. Разумнее всего пациенток с поздней менопаузой отнести к группе риска и регулярно обследовать. Не реже раза в год нужно проходить УЗИ органов малого таза и раз в два года делать маммографию. При показаниях необходимы более углубленные исследования.
Женщины из группы риска должны сразу же обратиться к врачу, если через год-два после менопаузы у них появились кровянистые выделения. Это не "вернувшиеся" менструации, а признак неблагополучия. Если возникла такая ситуация, не соглашайтесь на диагностическое выскабливание. Подобные "чистки" при ранних формах рака совсем неэффективны. К тому же они сильно травмируют слизистую матки и тем самым только провоцируют появление проблем. Лучше выполнить гистероскопию.

"Правда ли, что рак шейки матки вызывает какой-то вирус? Как определить, являюсь ли я его носительницей?"
Валентина Леонова, Уральск
- Появление рака шейки матки действительно связано с вирусом папилломы человека. Наиболее онкологически опасны его 16-й и 18-й серотипы. Этот вирус передается при незащищенных половых контактах. Поэтому чем больше партнеров у женщины, тем выше риск развития рака шейки матки.
Без специальных анализов не всегда можно понять, есть ли в организме этот провокатор. Ведь он может "громко" заявить о себе - в виде генитальных бородавок,

кондилом, а может жить "абсолютно молча". Поэтому в целях профилактики рака шейки матки всем женщинам нужно делать мазок на наличие вируса папилломы. Это исследование сегодня не менее и даже более важно, чем регулярный мазок на цитологию.
Конечно, носительство вируса папилломы не означает, что у женщины непременно разовьется рак шейки матки. Чтобы уменьшить риск, нужно следить за состоянием влагалища. Вовремя лечите имеющиеся местные инфекции, дисбактериоз. Ведь именно они являются благодатной почвой для проявления сидящего в вас "ракового вируса". Кстати, тем, у кого уже выявлен вирус папилломы, надо провести дополнительный анализ - сдать кровь на антитела к белку Е7. Если его результат положительный, это говорит о том, что механизм развития рака шейки матки уже запущен. И если даже на поверхности шейки нет признаков болезни, нужно принимать срочные меры.

"Верно ли, что рождение нескольких детей и долгое кормление грудью защищают женщину от рака половых органов?"
Наталия Аллахвердова, Баку
- Беременность, роды и кормление грудью в некоторой степени защищают от рака молочных желез и матки. Причем чем больше детей вы родили и вскормили грудью, тем защита сильнее. А если женщина по каким-то причинам ни разу не рожала, она, безусловно, входит в группу риска по развитию рака репродуктивных органов.

"Какие заболевания увеличивают возможность заболеть гинекологическим раком?"
Алиса Рудневская, Ленинградская обл.
- В первую очередь это ожирение. Дело в том, что у жировой ткани есть одно нехорошее свойство - в ней продуцируются женские гормоны эстрогены. А их избыток является фактором риска рака матки и молочной железы.
Нередко ожирение сочетается с гипертонией и сахарным диабетом. Эти заболевания тоже увеличивают потенциальный риск развития злокачественных опухолей, так как они как бы манифестируют о нарушениях в некоторых системах гомеостаза. Именно поэтому правильное питание и контроль за весом - чуть ли не главный момент в профилактике "чисто женского" рака. Для борьбы с лишним весом гинекологи и эндокринологи могут подключать гормональные препараты или специальные лекарства для борьбы с ожирением. Ведь с возрастом похудеть с помощью только одной диеты очень сложно, особенно при наличии гипертонии и диабета.
"Муж настаивает на том, чтобы я бросила курить, потому что рискую заболеть раком матки, еще не родив ребенка? Но как это может быть связано?"
Оксана Б., Тула
- Ваш муж совершенно прав: курение - очень существенный фактор развития злокачественного процесса. Но больше даже не рака матки, а шейки матки. В онкологии существует целое направление, которое изучает связь этих явлений. Выяснилось, что на фоне курения происходят некоторые биохимические процессы, запускающие деление клеток. Организм курящей женщины постоянно получает канцерогенные вещества, в

частности 3-4-бензпирен. Поэтому лучше прекращайте курить, тем более что материнство вам еще только предстоит.

"Зависит ли возможность развития рака от состояния иммунитета?"
Инесса Максимова, Тверь
- Зависит, причем очень сильно. Здоровая, крепкая иммунная система вовремя распознает появляющиеся раковые клетки и уничтожает их. Когда иммунитет низкий, естественная защита организма ослабевает. Поэтому очень важно с детства избегать всего, что может нарушить иммунитет.
Надо хорошо и разнообразно питаться, принимать витамины, давать себе физическую нагрузку - в общем, вести здоровый образ жизни. Конечно, для профилактики рака нужно также больше бывать на свежем воздухе. Но, увы, наша экология не очень-то способствует поддержанию нормального иммунитета. Поэтому будьте к себе внимательнее.

При высоком риске развития опухолей нужно регулярно обследоваться у гинеколога и маммолога.