

***"Любви моей ты боялся зря – не так я страшно люблю...
Мне было довольно видеть тебя, встречать улыбку твою.
И если ты уходил к другой или просто был неизвестно где...
Мне было довольно того, что твой плащ висел на гвозде".***

Новелла Матвеева

Что такое одиночество? Это состояние, когда ты не рад самому себе, тебе с собо

йску

чно

,

ты

от

себя

устал

и

тебе

хочется

куда-то

сбежать

,

забыться

в

обществе

других

людей

.

Само

слово

"

одиночество

"

вызывает

ассоциации

с

раной

,

которую

нужно

закрывать

,

забинтовать

.

Одиночество

– это

отсутствие

,

провал

,

темнота...

В моменты одиночества я бросаюсь к телефону, сижу на известных сайтах, чтобы зац

епиться

за

кого-то

,

за

что-то

, или

просто

для

того

,

чтобы

не

разрушить

иллюзию

,

не

оказаться

с

глазу

на

глаз

со

своей

проблемой

. Эти

несуществующие

временные

образования

кажутся

мне

дружескими

и

любовными

связями

. Я

боюсь

прервать

их

,

потому

что
хочу
всегда
находиться
в
плону
иллюзии
,
которая
помогает
забыть
об
одиночестве

.
Но
ОНО
всегда
маячит
передо
мной
, и
поэтому
мне
больно

.
Вчера я не знала этого мужчину, мы были незнакомы, теперь мы друзья. А завтра мы
опять
будем
чужими

.
Отсюда
и
боль

.
Иллюзия
приносит
мне
некоторое
утешение

,
но
она
не
может
создать

реальность

,
которая
развеяла
бы
все
страхи

.

Внешне я чувствую себя хорошо (или пытаюсь так себя чувствовать). Я делаю вид,
что мне

хорошо

, я
обманываю
саму
себя

:

какой

у
меня
замечательный
роман

,

какой
чудесный
мужчина

.

Но
душа
болит

,

ведь
она
знает
, что
завтра
всё
может
измениться...

часто
так и
происходит

.

Ведь
в
мире

нет
ничего
постоянного

.
Вечной
дружбы
не
бывает

,
потому
что в
природе
вообще
нет
постоянства

,
но
мы
её
требуем
и
устраиваем
истерики
по
этому
поводу

.
Общество попыталось устроить всё так, чтобы я смогла забыть об одиночестве. Брак,

супружество
как
будто
спасают
от
этой
беды
. И вот
одинокий
человек

,
которому
и так
было
несладко
, в
браке

вынужден

тянуть

на

себе

ещё

одного

одинокого

человека

. И нет

никакой

надежды

на

будущее

,

ведь

, как

только

любовь

уйдёт

, они оба

останутся

в

одиночестве

,

им

обоим

придётся

в

лучшем

случае

как-то

терпеть

друг

друга

.

Бывают моменты, когда я испытываю восторг просто от самой себя, я счастлива б

ыть

наедине

с

самой

собой

, мне

не

нужно

никуда

идти

. Я
вижу
себя
в
огромном
зеркале
и
восхищаюсь
собой
, я
завидую
тому
человеку
, с кем
рядом
окажется
такая
девушка
.
Меня
переполняют
идеи
,
мысли
,
эмоции
до
такой
степени
, что я уже
не
могу
их
держать
в
себе
, я
хочу
делиться
ими, и мне
требуется
кто-то
, кто
почувствовал
бы
то

же
самое
. Мой
внутренний
мир
до
такой
степени
заполнен
, и
некогда
думать
об
одиночестве
. Это и
есть
самодостаточность
. В
таком
состоянии
я
никого
не
напрягаю
своей
любовью
.

У самодостаточного человека, несмотря на всю свою "изолированность", много друзей
и
ущности
,
только
он
и
способен
дружить
,
ведь
дружба
для
него
не
необходимость

, а
приятное
дополнение

.
То
есть

,
он
не
ставит
все
фишки
на
зеро
и
не
ждёт
выигрыша

.
Отношения
с
друзьями
искренние
и
простые

,
он
ведь
не
зависит
от
них и
не
требует
от
друзей
преданности

.
Обязательства
отсутствуют
, все
свободны

,
всем
спасибо
!

Распускаясь, цветок начинает благоухать, делиться своим ароматом с ветром. Дожд
евая Т

уча

висит

на

небосклоне

, вот-вот

готовая

пролиться

дождём

. В

воздухе

повисло

напряжение

.

Необъяснимый

страх

и

беспокойство

.

Но

какое

же

счастье

охватывает

нас

после

ливня

. А

туча

улетела

и

не

спросила

пересохшую

землю

—

понравился

ли

ей

дождь

, Она

не

сказала

,

когда
вернётся

,
не
попросила
внимания
к
своей
персоне
и
подарков
. Так и с
людьми

.
Если
у
человека
переизбыток
мыслей

,
идей
,
чувств
— ему
не
жалко
поделиться
ими. А
если
он
пуст
и "
одинок
" - что
он
может
дать
,
когда
ему и
самому
мало
?

[Когда любовь случается с одиноким человеком](#) , это нужда, вы стремитесь зап
олучить

себе

пару

,
чтобы

заполнить

пустоту

."

Ты

мне

нужен

, я

не

могу

без

тебя

".

Вы

ждёте звонка,

внимания

к вашей неповторимой особе.

Вы

предвкушаете счастье...но

другой

человек

в этот момент чувствует, что

вы

им

манипулируете. Он

может

сказать

об

этом, а

может

и промолчать. А

когда

он

видит, что

им

манипулируют, ему

хочется

взбунтоваться,

потому

что любое требование извне тревожит и лишает покоя. "Она

ждёт

моего звонка... как это напрягает... как

будто

я марионетка или запрограммированный тамагочи". А

он

не

обязан соответствовать вашим ожиданиям! Тут вам

не

стоит обижаться,

потому

что

вы

используете его в качестве средства

от

одиночества

и тоски.

Любите без условий и него

не

просите взамен. К

Вы можешь кого-то любить, и если этот человек любит не вас, вы не станете ревновать. Невозможно

ведь

делиться

радостью и одновременно возводить тюремные стены. Настоящая

любовь

не

держит

человека

в клетке, и вас

не

должно заботить, что любимый

может

выскользнуть из ваших рук, что

он

заведёт

роман

с кем-то другим.

Любовь, порождённая одиночеством, убивает и разрушает индивидуальность другого человека

. Она ослабляет, толкает в грязь. Всякий, кто попадает в сети таких отношений, вдруг ощущает, что замешан в чём-то гнусном. Тут одни компромиссы и "терпение

"

, которое в конце перерастает в агрессию. Такая

любовь

превращает в раба.

Настоящая любовь – не попытка преодолеть одиночество. Когда вы любите, когда вы

переполнены радостью и счастьем, у вас
не
возникает
мысли
проконтролировать своего возлюбленного (узнать, где и с кем
он
находится).
Вы
никогда
не
будете вторгаться в пространство другого
человека
и дополнять
собой
его якобы недостающие качества.

Но обычно так называемые любящие, очень боятся независимости своих
возлюбленных. Им кажется, что, если их возлюбленный будет независим, в них
перестанут нуждаться и отправят в отставку. Поэтому женщина пытается всё
устроить
так,
чтобы
муж или приятель сохранял
от
неё зависимость. Он
всегда
должен нуждаться в ней, а она -
чувствовать
свою
полезность. Мужчина тоже,
чтобы
не
утратить
свою
ценность, разными путями добивается
своей
незаменимости. В результате заключается сделка, ни о
какой
любви речь
не
идёт: между ними постоянно происходят конфликты и столкновения. И причина в том,
что каждому нужна свобода.

Разлагаясь, любовь превращается в собственничество, ревность, борьбу за
власть, доминирование, манипулирование – она принимает тысячу разных обликов, одно
другого уродливее.

[Любовь и Свобода](#) – синонимы. Любовь увеличивает свободу. А вместе с свободой разра

Почему, когда я ни с кем не встречаюсь и рядом никого нет, мне плохо, хочется отношений и любви?

Но

стоит завести

роман

– начинаются терзания, и моё

одиночество

возрастает во

много

раз.

Я поняла, что не могут два печальных, несчастных человека, два неполноценных, незавершённых существа при встрече

создать

счастье

, два минуса

не

создают плюса – наоборот –

их

страдания умножаются. Они эксплуатируют

друг

друга

, своими отношениями пытаюсь обмануть самих

себя

,

но

долго

такой

роман

продлиться

не

может

.

Иллюстрации с сайта: [© 2011 Thinkstock](#) .