

"Каждая мечта тебе даётся вместе с силами, необходимыми для её осуществления . Однако тебе,

ВОЗМОЖНО

**,
придётся
для
этого
потрудиться
".**

Ричард Бах.

Наверное, нет на свете ни одного человека, который бы ни о чём не мечтал. Учёные г

оворят

, что

человек

начинает

мечтать

в

раннем

детстве

, лет с

четырёх

.

Возможно

,

мечтать

могут

не

только

люди

,

хотя

учёные

склонны

считать

, что

только

воображение

человека

способно

создавать

образы

,
вызывающие
позитивные
эмоции

.

У

каждого

человека

свои

Если бы люди не мечтали, то они так и остались бы на первобытном уровне. Недаро

м Конст

антин

Георгиевич

Паустовский

писал

:"

Если

отнять

у

человека

способность

мечтать

,

то

отпадёт

одна

из

самых

мощных

побудительных

причин

,

рождающих

культуру

,

искусство

,

науку

и

желание

борьбы

во

имя

прекрасного

будущего

". Ещё
раньше
примерно
об
этом
же
говорил
и
Оноре
де
Бальзак
:"
Истинный
учёный
– это
мечтатель
, а кто
им
не
является
, тот
называет
себя
практиком
".

Некоторые мечтатели наделены даром предвидения, так например, почти всё, что оп
исал
Жюль
Верн
в
своих
произведениях
,
воплотилось
в
реальность
.
Но
кроме
интуиции
Жюль
Верну помогло и его отличное знание современной ему техники.

Одни мечтают робко, строят воздушные замки, другие – решительно, то есть не тольк
о

мечтают, прилагают усилия для

осуществления

мечты

. Самое интересное, что даже у тех, кто просто мечтает, но

об

одном и том

же

,
мечты

сбываются. Вспомним для примера

хотя

бы

"Женитьбу Бальзамина".

Порой скептики предупреждают: "Прежде, чем мечтать, подумай, а вдруг сбудется?"

Действительно,

не стоит мечт

ать

о

том, что может принести вред вам или людям вас окружающим. Да и вообще

мечтать

нужно

только

для

себя

. Загонять железной рукой к счастью других дело неблагодарное.

Но людей интересует, почему наши желания не сбываются? Как мечтать так, чтобы

придуманное претворялось в жизнь? Прежде всего, как

говорят

специалисты,

мечта

должна быть чёткой. Нельзя

мечтать

просто о богатстве или просто о любви. Вернее, мечтать-то

можно

, но чтобы желаемое сбылось нужно перечислить точно, что

из

богатства вы хотите иметь – машину, квартиру, яхту, количество рублей, долларов. Для

того чтобы встретить любимого

человека

по

заказу, необходимо мысленно нарисовать его образ и перечислить какими

именно

чертами характера он должен обладать.

И потом нужно обязательно предпринимать реальные шаги к тому, чтобы

Поэтому желательно сформулировав мечту, наметить план к её реализации, и не откладывая дела в долгий ящик, начать действовать.

Некоторые

специалисты рекомендуют написать сценарий своей желаемой реальности. Например, нацелившись

на

карьеру, представить, как вы поднимаетесь

по

карьерной лестнице и занимаете кресло директора. Прописать монологи с

сотрудниками. Как

можно

ярче представлять свой директорский день, начиная с утра и заканчивая вечером.

Мечтая о браке, точно так же ярко представляйте встречу с избранником, свидания, помолвку, свадьбу. И ещё очень важное условие, чтобы

мечта

осуществилась, нельзя доверять недоброжелателям,

не

стоит обращать внимание

на

насмешки и даже неверие близких людей, нужно просто идти вперёд. Не позволяйте

прокрадываться в подсознание негативным

мыслям

, лучше всегда твердить: "Я смогу, у меня всё получится и уже получается".

Торопиться тоже не стоит, и мечтать лучше сначала о чём-то одном. И не устанавливать для исполнения чёткие временные рамки. Нужно запастись терпением и упорством.

Многие учёные уверены, что наш мозг это гигантский компьютер, тесно связанный невидимыми проводами со всей вселенной и каждый человек своими мыслями, словами, поведением может запрограммировать свой мозг

на

воплощение своей

мечты

в

реальность

.

[Учиться мечтать](#), конечно, лучше с самого детства. И помогать ребёнку должны родители.

Стоит прислушаться к словам Виктора Гюго, который, несомненно, разобрался в том, о чём говорил: "Ничто так не

способствует созданию

будущего

, как смелые

мечты

. Сегодня – утопия, завтра – плоть и кровь".

И потом без мечты человек, как птица без крыльев. Он теряет интерес в жизни, впадает в депрессию и старость наступает быстрее... Ещё 6000 лет назад мудрые шумеры предупреждали: "

век

мёртв".

Если у человека нет мечты, чело

Так, что мечтайте на здоровье, парите высоко и стремитесь к исполнению желаний, чтобы потом обрести новые мечты и покорить новые вершины.

Иллюстрации с сайта: [© 2011 Thinkstock](#) .