Автор: http://www.superstyle.ru/
08.04.2011 12:51 - Обновлено 02.08.2011 18:06

Течение времени с его негативным влиянием на женскую красоту остановить невозможно, но мы находимся в более выгодном положении, чем сильная половина человечества: возрастные изменения кожи лица можно ловко замаскировать с помощью декоративной косметики.

Многие женщины, перешагнувшие

Антивозрастной, или как его ещё называют визажисты, лифтинг или омолаживающий макияж, не призван вернуть яркость красок молодости, он должен аккуратно скорректировать то, что имеется на данный

момент
,
придать
коже
здоровый
и
отдохнувший
вид.

В "ягодном" возрасте в косметическом арсенале дамы достойное место должны занять сре
дства
,
нацеленные
на
лифтинг
кожи
и
различные
корректоры
. Это
тоники
,
кремы
,
сыворотки
,
основы
под
макияж
и
тональные
средства
с
подтягивающим
эффектом
,
продукты
для
маскировки
кругов
под
глазами
,
сосудистых
звёздочек

и
раздражений
кожи
.

Макияж для зрелой кожи должен зрительно "омолодить" лицо, скрыв морщины и при
подняв
те
линии
,
которые
с
возрастом
опускаются
. Это
линия
бровей
,
внешние
уголки
глаз
,
уголки
губ.
Предпочтение
должно
отдаваться
пастельным
оттенкам
,
лёгким
текстурам
.

Средства, выравнивающие тон кожи, для антивозрастного макияжа должны быть с э
ффектом
блеска
.
Ведь
матовость
в
зрелом
возрасте
не
актуальна
. И

именно
блеск
визуально
создаёт
ощущение
молодости
кожи
.
Можно
воспользоваться
уловкой
профессиональных
визажистов
:
перед
нанесением
тона
на
ярко
выраженные
морщины
кисточкой
наносится
слой
полужирных
теней
бежевых
оттенков
,
которые
заполняют
собой
"
бороздки
".

Хорошо на зрелой коже

Румяна лучше всего выбирать розоватых или персиковых оттенков. В омолажи
вающем
макияже

всегда
делается
акцент
на
брови
,
но
тут
важно
соблюсти
пропорции
.
Каплевидная
форма
брови
,
от
которой
мы
отказывались
в
более
юном
возрасте
,
сейчас
самое
то
. Она
открывает
внешний
уголок
глаза
,
приподнимает
его. Для
создания
выразительного
контура
брови
лучше
использовать
тени
.
Карандаш
сделает

брови
слишком
яркими
.
Форму
волосков
брови
можно
зафиксировать
специальным
прозрачным
гелем
.

В макияже глаз должны преобладать мягкие матовые оттенки. Перламутр – наш враг.

Такие
тени
быстро
"
сворачиваются
" и
подчеркивают
даже
самые
безобидные
морщинки
.
Рекомендуется
использование
нескольких
тонов
теней
:
светлые
– под
бровью
и
на
внутренний
уголок
глаза
,
более
тёмные
–

на
внешний
.

Выбирая цвет макияжа глаз, обратите внимание на то, что серый цвет подчёркивает морщины
,
розовый
создаёт
иллюзию
отёка
, а
коричневые
оттенки
недопустимы
при
пигментных
пятнах
.
Наносите
тени
кисточкой
–
аппликатор
плохо
их
растушёвывает
и
забивает
в
морщинки
.

Для лифтинг-макияжа , особенно

А вот с цветом туши можно поэкспериментировать. Если вы всегда пользовались только
чёрной
,
сейчас
самое
время
попробовать
цветную
тушь

. Она оживит общий фон лица , внесёт свежую нотку . Желательно приобретать качественный продукт : осыпающаяся краска моментально подчеркнёт морщины и выдаст возраст . губ обводится телесным или очень светлым карандашом .

Без обводки нельзя – помада "растечётся" по мелким вертикальным морщинкам вокруг губ, что будет выглядеть не очень корректно . Цвет губ должен сочетаться с

общим
макияжем
лица
.
От
тёмной
помады
стоит
отказаться
: она
однозначно
старит
.
Также
не
рекомендуется
использовать
стойкие
помады
– они
сильно
сушат
кожу
губ, что
через
несколько
часов
после
нанесения
ведёт
к
сужению
линии
губ,
прорисовки
морщинок
.

Если в 20-25 лет на нанесение

Факторы, ускоряющие процессы старения кожи

Регулярный загар на солнце или в солярии добавит 20 лет. Причём второй вариант н амного

хуже
первого
:
чистые
ультрафиолетовые
лучи
от
ламп
солярия
проникают
гораздо
глубже
в
кожу
, чем
прямые
солнечные
лучи
.

Выход: не находитесь на солнце в опасное время (с 11 до 15 часов), пользуйтесь сол нцезащитным
кремом
.

Проживание в большом городе или мегаполисе добавляет 10 лет. Плохая экология, б ешеный
ритм жизни, стрессы, неправильное, неполноценное питание ведут к ухудшению внешнего вида
кожи
, потере
блеска
и эластичности, появлению ранних
морщинок
.

Выход: соблюдать режим, правильно питаться, принимать витамины, очищать кожу и организм
при помощи антиоксидантов.

Строгая продолжительная диета прибавляет 5 лет. Кожа и организм недополучают необходимые вещества, что ведёт к быстрому износу систем. Перепады веса также противопоказаны коже: она не успевает регенерировать, из-за чего появляются растяжки, обвислости, складки.

Выход: выбирать разумные диеты, придерживаться временных рекомендаций, принимать витамины.

Помимо этого, к преждевременному старению

Выход: вести здоровый образ жизни.

Иллюстрации с сайта: © 2011 Thinkstock .