Автор: http://www.superstyle.ru/
25.03.2011 09:21 - Обновлено 02.08.2011 18:14

Не родись красивой, а родись счастливой. Похоже, не каждая женщина хочет мириться с таким положением дел. Каждая хочет быть красивой, даже ежели природа-мать предоставила ей для этого не слишком много шансов. Что же делать-то?

Всяческого человеческое существо, а

Шутки шутками, но страшно подумать, сколько судеб поломано из-за лёгкого незначительного замечания о внешности девочки или девушки. Так же, верно и то

, что
депрессия
предпочитает
женскую
компанию
.

"Я – полный отстой, – начинает думать такая несчастная. – Другого слова для меня н
е
существует
!"
Подтверждение
этому
она
начинает
читать
по
глазам
каждого
встречного
и
поперечного
. Кое-кто
резко
и
искренне
говорит
это
ей
прямо
в
лицо
. И вот,
настроение
хуже
некуда. Пропадает
даже
желание прибегнуть к помощи косметической хирургии. Нет ни малейшего намёка на самоуважение. Бедняжка избегает зеркала. Потом – знакомых и незнакомых людей. И, возможно, уже
не
хочет
жить. А это уже – трагедия.

Нет, правда, а что же делать? Как избавится от презрения к собственной внешности? Многие дамы верят, что деньги, власть или знакомства смогут компенсировать комплекс

неполноценности и то обстоятельство, что вы категорически не нравитесь окружающим. И, как вам кажется, никогда не сможете понравиться.

Собственно, решением этой проблемы занято большинство женских журналов, целые медицинские отрасли, бесконечные книжные издания и почти все тренинги. И вот что они говорят почти в один голос.

Всем, всем, всем, специалистам и дилетантам, вполне очевидно, что подавляющее большинство женщин обладает всем необходимым в физическом и психологическом смысле, чтобы преодолеть эту ситуацию. Хотя, конечно, бывает и так, что, использовав все возможные и невозможные способы, чтобы выглядеть лучше, очень многие понимают: ничего не получается.

Почему? И опять-таки, кажется, что ответ вот он – на поверхности. Любой психолог скажет вам, что стимул, который приводит к принятию и использованию верного решения, находится в мозгу. Он же и объяснит бедняжке о душевных травмах детства и юности… Но! Не каждую убеждает довод,что все женщины по-настоящему прекрасны, но их красота далека от классических канонов.

Итак, каноны красоты и попытка соответствовать им. Похоже, что наше время – не лучший помощник в решении этой проблемы. Мало этого, ежели посмотреть по сторонам, то можно со всей ответственностью констатировать следующее: не было эпохи гаже, сопоставимой с нашей.

Что мы видим вокруг себя? Красота – понятие относительное! Очень много привлекательных мужчин и женщин, но лишённых харизмы и стиля. Во всех частях мира происходит подобное сглаживание индивидуальности. Причём, в такой мере, что встреча с неординарным, оригинальным и стильным человеком поражает до глубины души.

И всё же ... Если довод, что мы прекрасны,

Надо по возможности приспособиться к существующему порядку вещей и выставлять на всеобщее обозрение лучшие стороны своего характера, своей натуры, стараться быть проще, приятнее и обаятельнее. Использовать такое прекрасное оружие, как самоирония. И не забывать, что "душа обязана трудиться!"

Но вспомним, наконец, о внешности. Прежде чем записаться к хирургу на приём, посмотрите на себя внимательнее в зеркало. Все ли у вас соответствует вашей индивидуальности, красивой и неповторимой? А как насчет причёски и цвета волос? Насколько платье, брюки находятся в гармонии с вашим собственным характером? Подходят ли вам украшения? Или пора сменить эти ужасные туфли?

Сегодня для того, чтобы быть не утонуть, не пропасть в большом густонаселенном городе, полном множества самых разнообразных людей со своими представлениями о красоте, надо, прежде всего, научиться беречь себя. Надо просто научиться любить себя. И никогда не допускать и мысли, что некто при встрече посмеет пискнуть: "Ой. Что это?".

Вспомним слова Евангелия: "Возлюби ближнего, как самого себя".
Так вот для начала: возлюби себя сам!
Иллюстрации с сайта: © 2011 Thinkstock .