



Не случайно мы поместили эту главу в конец раздела о том, как сохранить и улучшить достигнутую в ходе тренировок и процедур прекрасную форму.

Прежде чем вы направите свои загорелые стоны в салон для того, чтобы сделать татуировку, критически осмотрите свое тело, особенно участок, которому вы хотите подарить украшающее изображение. Если кожа "обогащена" целлюлитом, морщинами, растяжками, да чем угодно, попробуйте переубедить себя делать картинку именно в этой зоне, чтобы не подчеркнуть лишний раз эти недостатки. Хотя жаль, конечно, встречать какие-либо ограничения, горя желанием изменить свою внешность. А вообще, татуировки наносят на все участки тела, за редкими-редкими исключениями, о которых вы, наверное, догадываетесь. Но на дворе двадцать первый век, век еще больших чудес, поэтому супероригиналы могут ждать, и надеяться.

Если все-же вы решили увековечить на своем теле того, без которого не мыслите жизни, подумайте хорошенько - вы уверены, что через пару-тройку годочков не проклянете злосчастный миг, в который вам пришла в голову идея этим способом доказывать свою любовь к "звезде"? Сами знаете, со временем человек может измениться полностью, не говоря уж о его вкусах, пристрастиях и мечтах.

В салоне вам предложат такое количество вариантов татуировок, что смотреть их придется очень долго, тем более выбирать, потому что захочется почти все. Проблема выбора перед русским человеком всегда стоит очень остро. Вы можете дома самолично набросать небольшой эскизик желаемого рисунка, продумав даже цвета.

Что же можно "нарисовать" на своем теле? Все, что угодно - те же лица и тела, имена (если вы обладаете мужским складом характера), автографы известных личностей, изображения животных, мифических и литературных героев, пейзажи (лучше небольшие фрагменты!), мистические сюжеты, фресочные росписи, загадочные

аллегорические рисунки, игривые и радостные фигурки в хипповском стиле, элементы "фэнтези"... вы поняли - все, что хотите: от точки до бочки, от собачки до водокачки.

А где лучше всего располагать творения мастеров татуажа? Если с телом все в порядке - тогда там, где вашей душе угодно. Если вы - осторожный человек и не хотите все время демонстрировать рисунок, разместите его над лопатками, в верхней части бедра.

Теперь о возрасте, в котором вы можете заказать себе исполнение мечты: никак не раньше восемнадцати! И не пытайтесь обмануть мастера, это прежде всего необходимо для вашего здоровья.

И, ради бога, не экономьте деньги, пользуясь услугами дешевых, но никому из ваших знакомых не известных мастеров и салонов, навязчиво предлагающих свои услуги. Иначе вы рискуете получить трагически известный синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД), сепсис и другие заболевания. Идите только в лучшие, с хорошей репутацией салоны, в которых соблюдение техники безопасности стоит на одном уровне с качеством исполнения работы, если не выше.

Теперь о том, болезненна ли сама процедура выполнения татуажа. Ощущение такое, как будто вас колют шприцем, но колют им многократно, как вы понимаете. Так что ничего страшного, крохотные укольчики стерпеть может каждый, они даже бодрят. Если же человек сильно нервничает перед процедурой, боится боли, у него может развиваться легкое головокружение. В таких случаях сеанс прекращают, а после небольшого перерыва начинают снова, когда организм уже понял, что никто его резать заживо не будет, и успел обработать информацию о том, что эту боль прекрасно можно вытерпеть.

Немалая часть людей все же относится к татуировкам предвзято, не принимая во внимание сюжет, размер и характер татуировки, красоту исполнения. Против они, и все тут.

А вдруг ваш будущий работодатель относится именно к такому, типу людей, и вы не займете прекрасную вакансию из-за злосчастного рисунка (даже если покажете себя перспективным и выгодным работником)? Подумайте, стоит ли рисковать, ведь таким человеком может оказаться ваш будущий избранник, и вы поставите под угрозу свои

отношения из-за какой-то дурацкой картинки, сделанной много лет назад.

Хотим вам еще раз напомнить, что татуировка - это навсегда! Поэтому как следует подумайте до похода к мастеру: вы слепо следуете моде или действительно уверены, что хотите видеть выбранный символ на себе всегда. Если не совсем уверены, обратитесь лучше к боди-арт, искусству росписи тела.

На короткое время, какое - решите вы сами, можно нарисовать все, что вам нравится, также на любом участке своего тела. Точнее, рисовать будет мастер, а определять срок вы сами. В искусство боди-арт входит фэйс-арт, то есть роспись лица. Вам могут нарисовать на лице макияж, узоры, фигурки, символы - да все, что захотите, как в случае татуажа, но это будет не больно и очень даже весело. Потом можно даже идти по улицам, и никто не побьет вас палками, потому что небольшие узоры или добавления к макияжу только придадут вам загадочности и очарования.

Безвредные краски для лица и волос совершат настоящее чудо с повседневным внешним видом, который иногда изрядно надоедает, и хочется каких-то перемен, да вот от своего лица никуда не денешься, не операцию же делать... А фэйс-арт действительно помогает обрести себя заново, поднять настроение и даже изменить взгляд на окружающий мир.

Только ухаживайте за своей кожей, чтобы, как в случае нанесения татуировки, выглядеть в красивых рисунках хорошо. Кстати, боди-арт может помочь вам скрыть какие-то недостатки, если таковые у вас имеются. Нужно только правильно подобрать размер, форму и цвет рисунка.

Раз уж мы заговорили об украшении тела, грех не упомянуть в нескольких словах о модном пирсинге, то есть о всевозможных покалываниях тела.

С помощью пирсинга вы можете буквально увешаться самыми разными крючками, горошинками, серьгами и сережечками, причем висеть они могут на руках, коже живота, пупке, ушных раковинах - практически где угодно.

Особенно красиво смотрятся "навесные" украшения, в сочетании с татуировкой или рисунками боди-арта. Например, у вас на животе будет нарисована грациозная лошадка, пьющая из ведра (это пупок) сверкающую на солнце воду (это кольцо или "бриллиант").

Если вам не нравятся ни тату, ни искусство боди-арта, вы можете воспользоваться услугами блестящих наклеек на кожу, смотрящихся довольно неплохо. Простые переводные боди-картинки тоже могут хорошо украсить современную даму, желающую выглядеть оригинально и симпатично.

А вообще, возможностей для "сохранения и улучшения достигнутого" просто море, выбирайте и покупайте себе на здоровье, лишь бы в самом деле красиво было. Желаем вам удачи!