Автор: http://www.superstyle.ru/
21.04.2011 07:47 - Обновлено 02.08.2011 18:04

20 дней – не такой уж, если задуматься, большой срок. Чуть больше половины месяца, но все же меньше месяца. "Да у некоторых отпуск дольше длится", - скажете вы. Согласимся, срок невелик. Но все же в отношении некоторых вещей 20 дней весьма ощутимый промежуток. Мы задались вопросом "А без чего можно прожить 20 дней?" И сразу

же
после
- "А без
чего
прожить
нельзя
?"
Обнаружили
,
должны
вам
сказать
,
массу
интересного
.

20 дней без воды (нет)

Исследования в этом направлении проводил американский физиолог Е.Ф. Адольф. П
о
итогам
опытов
он
пришел
к
выводу
, что
максимальная
продолжительность
пребывания
человека
без
воды
в
значительной
мере
зависит
от
температуры
окружающего
воздуха
. Так, при
средней
температуре
19-26

градусов
человек
может
прожить
без "
живительной
влаги
"
до
10
суток
. Это в
лучшем
случае
.

В среднем человек выдержит

20 дней без еды (да)

Бытует мнение, что человек может жить без еды неделю. Не знаем, откуда взялись эти
странные
сведения
,
но
с
ними
наверняка
сможет
поспорить
американка
Эйлен
Джонс
,
страдавшая
(
когда-то
!)
ожирением
и под
наблюдением
врачей
обходившаяся
без еды 119

дней
.
Исключение
составляет
лишь
то
, что она
каждый
день
выпивала
по
3
литра
воды
и
получала
уколы
витаминов
. В
результате
со
143
кг
она
похудела
до
81 и
чувствовала
себя
при
этом
прекрасно
.

Впечатляет, не правда ли? Но это скорее исключение из правил, чем правило – в сре
днем
человек
может
обходиться
без еды
около
40
дней
, а
отсюда
:

не
кушать
20
дней
-
не
составит
особого
труда
.
Правда
,
нельзя
забывать
о
возможности
возникновения
проблем
со
здоровьем
.

20 дней без общения (да)

В знаменитой книге американского психолога Эрика Берна "Игры, в которые играют л
юди
.
Люди
,
которые
играют
в
игры
"
есть
интересное
утверждение
о том, что без
социума
человек
жить
не
может
. Так, к
слову
,

считали многие социологи и социальные психологи, признанные мастера своего дела. Общение, говорили они, есть потребность человеческого организма.

В действительности все зависит

Проще говоря, в 20 сутках без общения нет ничего сверхъестественного, причем, да же для склонных к "показушничеству" психотипов. Все-таки это не слишком большой срок. Некоторые монахи

дают
обет
молчания
и всю
жизнь
ни
с кем
не
разговаривают
.

Интересно, что на многих курсах общения преподаватели дают задание ученикам мол
чать
день
, три дня,
неделю
, так как
существует
правило
: "Чтобы научиться общаться,
нужно
прежде научиться слушать других".

20 дней без секса (да)

Зигмунд Фрейд писал, что абстиненция (т.е. воздержание – сознательное или в силу каких-то внешних причин, например, неблагоприятных условий существования) невыносима. Основатель психоанализа был убежден, что сексуальное влечение – это проявление врожденной психической энергии (у Фрейда – "либидо"), и эту энергию необходимо
выплескивать, иначе замкнутость, депрессия, а там и
до
суицида рукой подать.

Намеренный отказ от сексуальной жизни в угоду какой-то жиз

20 дней без интернета (парадокс, но – да!)

Когда 12 декабря 1991 года заработал самый первый в мире американский веб-сервер, люди вполне себе представляли жизнь без интернета. Книги и учебники можно было найти в библиотеке, а расписание поездов – с помощью стационарного телефона. Теперь это и многие другие вещи делаются только через интернет. Медики говорят даже о появлении новой болезни – интернет-зависимости, которая способна любого нормального человека превратить в психопата.

Эта болезнь касается в основном постоянного "подвисания" в разного рода социальных сетях или онлайн-играх, но и интернета в целом, как явления – тоже. Практика показывает, что обходиться без интернета и спокойно переносить такую ситуацию могут очень немногие жители современных городов. Несмотря на это, в ситуации вынужденного отвлечения – например, отпуска – эта зависимость пропадает. Но по возвращении она так же быстро появляется вновь.

20 дней без сна (нет)

Рекорд бессонницы принадлежит американцу Роберту Макдональдсу - он продержался без сна 453 часа (почти 19 суток) и попал в Книгу рекордов Гиннесса. Но среднестатистический человек, с невероятными усилиями, способен продержатся не более 3-4 суток.

Без особых усилий не спать можно около 2 суток – эта ситуация, полагаем, знакома многим по экзаменационной сессии: ночь не спишь, зубришь, потом приходишь, сдаешь, и вот тут-то можно, кажется, пойти домой и лечь спать, но неожиданно друзья зовут в клуб ("А как же отмечать?"), и вы думаете: "Действительно, почему бы и не расслабиться?". В совокупности получается как раз двое суток без сна или даже чуть больше. Но 20 суток – и речи быть не может, если только вы не инопланетянка со сверхспособностями.

20 дней без косметики (да)

Для многих девушек такой срок покажется невозможным. Это и неудивительно, учитывая, что некоторые представительницы прекрасного пола не могут даже за хлебом в магазин выйти ненакрашенными. А между тем давать лицу отдыхать - полезно.

Часто все проблемы с кожей от плохого, а макияжа

20 дней без любви (да)

Некоторые романтичные особы уверены, что 20 дней без любви – это не жизнь, а так, существование. Возможно, для отдельных личностей все так и есть, но если говорить о нас с вами, рядовых представительницах рода человеческого, то 20 дней без любви – нормальный срок. Можно утверждать даже, что это срок оптимальный для перерыва между отношениями (период от любви до любви). Как раз хватит времени, чтобы ощутить себя свободной и независимой, но вместе с тем, чтобы успеть соскучиться по нежным объятиям и комплиментам в свой адрес. А подытожим так: 20 дней без любви – легко, 21 день – уже затруднительно.

Иллюстрации с сайта: © 2011 Thinkstock .