Автор: http://www.superstyle.ru/
03.08.2010 11:53 - Обновлено 25.07.2011 14:49

Международная группа ученых обнаружила, что препараты кальция могут почти на треть повысить риск инфаркта миокарда. Пищевые добавки на основе кальция массово назначаются для профилактики и лечения остеопороза – распространенного заболевания, сопровождающегося снижением плотности костной ткани, пишет Медпортал.

Исследователи из Новой Зеландии, Великобритании и США провели метаанализ 11 рандомизированных плацебо-контролируемых испытаний кальцийсодержащих препаратов с участием 12 тысяч пациентов.

После введения поправок на различный дизайн испытаний выяснилось, что регулярный прием добавок с кальцием повышает риск развития инфаркта в среднем на 30 процентов. Такая зависимость прослеживалась во всех проанализированных отчетах и не зависела от вида препарата, а также от пола и возраста участников.

Предыдущие исследования не выявили взаимосвязи между содержанием кальция в пищевых продуктах и риском сердечно-сосудистых заболеваний, поэтому

полученные
результаты
относятся
только
к
кальцийсодержащим
биодобавкам
.

Исследователи подчеркнули, что, учитывая весьма умеренный эффект препаратов ка
льция
на
плотность
костной
ткани
и
частоту
переломов
при
остеопорозе
,
рекомендации
по
его
назначению
нуждаются
в
пересмотре
.