Автор: http://www.superstyle.ru/
25.11.2010 13:27 - Обновлено 13.09.2011 13:27

Ствол трахеи, разделяясь надвое, ответвляет главные бронхи, отпочковывающие от с
ебя
новые
ветви
,
на
которых
вырастают
все
более
тонкие
"
веточки
",
вплоть
до
мельчайших
–
бронхиол
, а
те
, в
свою
очередь
,
заканчиваются
пышной
кроной
–
гроздьями
альвеол
:
омывающая
их
кровь
насыщается
кислородом
и
отдает
накопившийся
в ней
углекислый
газ.
Ну

чем не чудо-дерево, несущее самый драгоценный подарок – воздух, а значит – жизнь! Но если пожары с обычными деревьями случаются летом, несчастья с бронхиальным деревом чаще происходят осенью и зимой.

Единый в трех лицах

Бронхитом называют любое воспаление

В 95% случаев виновник воспаления – вирусы, вызывающие грипп и простуду, и лишь

в 5%
возбудителями
становятся
бактерии
и
простейшие
–
стафилококки
,
стрептококки
,
диплококки
,
гемофильная
палочка
,
пневмококки
,
микоплазмы
,
хламидии
...
Холодный
сезон
вирусы
поделили
на
сферы
влияния
:
осень
контролируют
риновирусы
и
возбудители
парагриппа
,
зиму
–
грипп
, а
весну
–
респираторно-синцитиальные
заболевания
и

аденовирусы
,
вызывающие
затяжные
бронхиты
. Они как
будто
передают
нас
друг
другу
по
цепочке
из
рук в
руки
.

Классический случай

Бронхит обычно начинается с саднения за грудиной. Температура может подняться до 38–39°, но иногда она бывает невысокой, зато держится больше недели или, снизившись на несколько дней, подскакивает вновь. В первые дни беспокоит сухой болезненный кашель, а потом он понемногу смягчается, становясь влажным.

Приступы кашля сопровождаются головокружением и головной болью, в груди слышатся свист, бульканье, хрипы, дышится тяжело, причем все это продолжается 2–3 недели подряд. Если все так и происходит, у вас бронхит: обратитесь к врачу! Болеете уже 4–6 недель? Болезнь затянулась – это очень тревожно!

Легкие под ударом

Инфекционный процесс может перекинуться с бронхов на альвеолы, и тогда на

Благодаря современным препаратам даже тяжелая пневмония (а она встречается в 7–14% случаев) сегодня не так страшна, а болезнь легкого течения вообще лечат дома – необязательно делать инъекции антибиотиков в стационаре. И все-таки опасность для здоровья нельзя недооценивать: даже легкая пневмония – серьезное заболевание, к которому нужно относиться очень ответственно!

Сделать рентгеновский снимок грудной клетки, чтобы исключить воспаление легких, нужно, е

сли
у вас затянувшийся кашель и небольшой (а иногда и значительный –
до
38–40°) подъем температуры, но при этом какая-то необычная слабость и общее недомогание. Кроме того, при пневмонии нередко ощущается колющая боль в боку, усиливающаяся при кашле и вдохе, дыхание затруднено и учащено, воздуха
не
хватает.

Последнее предупреждение

Примите меры предосторожности против бронхита и пневмонии!

- Купите увлажнитель воздуха и как минимум трижды в день проветривайте комнаты
по
5–10 минут. Не превращайте квартиру в теплицу. Оптимальная температура воздуха в доме – +17–20°. Если у вас теплее – риск заболеть бронхитом выше.
- Чаще делайте влажную уборку в квартире – иначе очищать запыленный воздух придется бронхам. Ковры и дорожки время
от
времени выколачивайте,
не
надеясь
на
пылесос: устраняя крупные частицы, он рассеивает в воздухе долго
не
оседающую мелкодисперсную пыль.
- Пока готовите, держите форточку открытой, а кухонную дверь закройте. Кончили стряпать? Не забудьте проветрить кухню! При включенной газовой плите в воздухе резко возрастает количество окислов азота, препятствующих выздоровлению при остром воспалении дыхательных путей и вызывающих токсический бронхит.
- Сто раз подумайте, прежде чем установить полы с подогревом. Живущие в таких квартирах чаще болеют бронхитом. Теплый воздух обычно поднимается вверх, а внизу всегда прохладно – перепад температур действует как естественный закаливающий фактор. Ходьба по подогретому полу
лишает этого преимущества – изнеженный иммунитет
не
способен противостоять инфекции.
Не курите! Табачный дым парализует работу ресничек бронхиального эпителия, затрудняя эвакуацию слизи и создавая условия для глубокого поражения дыхательного дерева. В доме, где хотя бы один

из
членов семьи смолит напропалую, некурящие домочадцы в 5 раз
чаще
страдают
бронхитом и пневмонией.

Иллюстрации с сайта: © 2010 Thinkstock .