Автор: Administrator
05.06.2008 12:16 - Обновлено 11.06.2008 08:12

Подцепить половую инфекцию проще всего от случайного полового партнера, особенно, если не заботиться о соблюдении правил интимной безопасности.

Все средства профилактики заболеваний, передающиеся половым путем, можно разделить на механические и химические.

Презервативы

Уж сколько раз твердили миру… Даже по ТВ рекламные ролики крутят про это — заниматься сексом лучше в презервативе. А мы все не верим. И зря. Презерватив — штука полезная во всех отношениях: и от беременности нежелательной спасет, и всякая половая инфекция через него не проскочит.

Лучше всего защищает презерватив от микроорганизмов крупного размера, например, от гонококков или трепонем. Не зря в массовом порядке его стали использовать для борьбы с эпидемией сифилиса еще в XVII веке. А вот с вирусами резиновый чехол для пениса справляется хуже.

Покупать презервативы желательно заблаговременно и в аптеке, а не за пять минут до сношения и в палатке, торгующей сигаретами и пивом. В аптеке и выбор больше, и обстановка не такая нервная. Презервативы бывают разными: с дополнительной смазкой и без нее, с ароматом фруктов и без запаха, цветные, ультратонкие, рифленые, пупырчатые. Короче, любому, даже очень привередливому покупателю, найдется товар по душе. Есть даже специальные презервативы для продления полового акта и для анального секса…

Минусы:

В процессе надевания презерватива, у неопытных в этом деле мужчин может ослабнуть эрекция.
Презерватив не гарантирует 100% защиты от заражения венерическими заболеваниями, его надежность 65% — 98% в зависимости от инфекции.
Даже очень хорошие презервативы иногда рвутся (1 раз на 100-130 половых актов).
Кроме того, некоторые мужчины считают, что заниматься любовью в презервативе — то же самое, что нюхать розы в противогазе. Можно предположить, что это в них говорит генетическая память о советских резиновых изделиях: считается, что современные презервативы хороших фирм на ощущениях никак не сказываются. Но в любом случае, сама возня с презервативом в романтический момент может доставить мужчине некоторый психологический дискомфорт.

Свечи и пасты
Еще один вид защиты от половых инфекций — специальные свечи и пасты. В основном ими пользуются женщины. Если за 5-10 минут до полового сношения ввести во влагалище «Фарматекс», «Патентекс овал» или подобный препарат, внутри образуется пена. Она способна убивать не только сперматозоиды, но и многих возбудителей заболеваний передающихся половым путем (ЗППП).

Минус: эти средства защищают от ЗППП чуть хуже, чем презерватив.

Другие антисептики
Что делать, если случайный сексуальный контакт все-таки произошел, но ни презерватива, ни специальной защитной пасты под рукой не оказалось?

Во-первых, нужно как можно быстрее сходить в туалет и обильно помочиться.

Во-вторых, помыть руки и наружные половые органы с мылом (2 раза). Женщинам полезно поспринцеваться — залить воду или воду с антисептиком (марганцовка или фурациллин) во влагалище.

В течение 2-х часов после полового акта можно использовать препарат бетадин (поливидон йод). Он способен убивать и вирусы (герпеса), и бактерии (бледную трепонему, гонококка), и одноклеточный микроорганизм — трихомонаду. Женщины

должны ввести во влагалище одну свечу бетадина, а наружные половые органы, лобок и бедра обработать раствором бетадина. Мужчинам нужно обработать половой член, головку полового члена, крайнюю плоть, мошонку, лобок, внутреннюю поверхность бедер 10% раствором бетадина. Лекарство можно вводить в мочеиспускательный канал, только для этого нужно разбавить его в два раза: сделать из 10%-ного раствора — 5%-ный. После обработки рекомендуется 2 часа не мочиться.

Подобным действием обладают лекарственные средства гибитан, мирамистин и цидипол. Выпускаются они в виде растворов в удобных пластиковых флаконах по 100 мл. Флакон снабжен специальным кончиком-пипеткой, позволяющим безболезненно вводить препарат в мочеиспускательный канал.

Минус такой профилактики — 100% гарантии она не дает. В любом случае через 3-4 недели необходимо проконсультироваться у дерматовенеролога и сдать анализы на инфекции.

Специальные лекарства

В течение нескольких дней после подозрительного сексуального контакта можно начать профилактическое лечение. Но самому прописывать себе антибиотики и пить их в большом количестве категорически не рекомендуется: чревато нехорошими последствиями. Лечение может назначить только врач-венеролог!