Автор: http://www.ksmed.ru
08.02.2009 11:46 -

Иммунология, вернее – клиническая иммунология, занимается болезнями, обусловленными патологией иммуной системы.

Сегодня модно говорить о повышении иммунитета или при каждом заболевании сваливать всё на "низкий иммунитет", назначать препараты, которые "должны повысить иммунитет".

Действительно, факторы иммунной системы играют ключевые роли во многих патологических процессах, по крайней мере, при каждом случае воспаления или инфекции. Однако, мало кто (даже среди докторов) задумывается, а может просто и знает, что является основанием для обвинения иммунитета всерьез.

Квалифицированно оценить состояние иммунитета и дать ему правильную оценку может только специалист-иммунолог. Однако на практике такое обследование назначается очень редко.

Тем не менее, процветает назначение врачами самых разных специальностей таких препаратов и методов, которые, по их мнению, оказывают положительное действие на иммунную систему и уже поэтому "обязаны помочь" при самых разных заболеваниях. Распространены также средства и даже приборы для "повышения иммунитета", их рекламу можно встретить в средствах массовой информации. "Укрепляющее иммунитет" действие приписывают даже популярным пищевым продуктам.

Недоказательных методов воздействия на иммунитет много. Хорошо, если их использование не наносит вреда. Очень хорошо - если оно приносит пользу, хотя бы за счет психотерапевтического воздействия. Но в любом случае - все это не имеет ничего общего с реальными методами повышения и восстановления иммунитета - иммунокоррекцией и иммунореабилитацией.

Иммунитет - слишком сложная система, и универсальной "таблетки" для нее не существует. Нужна тщательная оценка параметров иммунного статуса и подбор реально действующего метода иммунокоррекции для каждого пациента отдельно и только тогда, когда в этом действительно есть необходимость.