

Ученые из Нидерландов выяснили, что основной причиной головокружения у пожилых людей являются проблемы с сердцем, а не с вестибулярным аппаратом, как считалось раньше

Голландские эксперты провели исследование с целью анализа причин головокружения, в который вошли разные группы населения, и выяснили, что в 57% случаев, когда у людей преклонного возраста кружится голова, виноваты сердечно-сосудистые заболевания, а расстройства вестибулярного аппарата —

только
в 14%.

По словам доктора Отто Маарсингха из Медицинского центра Свободного университета
та в Нидер
ландах
,
головокружения
встречаются
среди
30%
людей
старше
65 лет,
но
диагностировать
их
нелегко
,
поскольку
этот
симптом
можно
оценить
только
со
слов
пациента
, и
он
может
иметь
множество
причин
.

Среди подтипов этого состояния, обнаруженного у более 400 участников исследован
ия от 65 до

95 лет с 2006
по
2008 год,
авторы
работы
выделяют
предобморочное
состояние
(69%),
вертиго
или
вестибулярное
головокружение
(41%),
потерю
равновесия
(40%) и
прочие
виды
головокружения
(2%). При
этом
у 44%
обследованных
одновременно
наблюдалось
более
одного
подтипа
. Что
касается
причин
,
то
,
кроме
проблем
с
сердцем
,
сосудами
и
вестибулярным
аппаратом
, к ним
были

причислены
и
психиатрические
расстройства
(10%).

В качестве дополнительной причины эксперты отмечают побочные эффекты от прием
а
оторых
лекарств
(23%), о чем
не
было
известно
ранее
.
Головокружения
были
вызваны
сразу
несколькими
факторами
у
более
60%
пожилых
пациентов
.

Вывод исследователей, чей труд опубликовал журнал «Хроники семейной медицины»
(
[Annals of Family Medicine](#)
) в
мае-июне
,
состоит
в том, что
семейным
докторам
следует
учитывать
сразу

несколько
возможных
причин
головокружения

у
пожилых
пациентов
, что
позволит
им
эффективнее
решить
эту
проблему

.
Оригинал
статьи

:
[zdorovieinfo.ru](http://www.zdorovieinfo.ru)
[/news/](http://www.zdorovieinfo.ru/news/)
[meditsina](http://www.zdorovieinfo.ru/meditsina)
[/...](#)