Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
11.12.2009 15:07 - Обновлено 25.07.2011 13:48

Когда-то ваши ноги были безупречны. Но мало-помалу начали появляться паукообразные сосудистые звездочки и вылезать варикозные вены. Можно ли с этим что-то сделать?

Сначала давайте разберемся, что это такое. Варикозные вены и сосудистые звездочки — это не одно и то же.

Как появляются варикозные вены

В стенках вен есть специальные клапаны, которые заставляют кровь двигаться вверх. Эти клапаны, как маленькие двери, закрываются после того

, как пропустили кровь, не давая ей двигаться в обратном направлении. Когда клапаны работают плохо, кровь может застаиваться в венах, а сами вены — расширяться и увеличиваться в размерах. Так появляются выступающие на ноге варикозные вены.

Варикозные вены можно потрогать пальцем. Они выглядят вздувшимися и выступают над поверхностью кожи

в виде фиолетового или темно-синего жгута.

Варикозные вены представляют реальную угрозу для здоровья, потому что они могут привести к развитию других заболеваний. В частности, возможны:

- Флебит (воспаление вен)
- Тромбоз (в вене образуется опасный сгусток крови — тромб)
- Венозные застойные язвы (открытые язвы образуются из-за того, что ткани не получают достаточно кислорода)

Как появляются сосудистые звездочки

Сосудистые звездочки безобидны. Они образуются при расширении небольшой группы сосудов, расположенных близко к поверхности

кожи
.
Сосудистые
звездочки
могут
быть
красными
или
синими
. В
отличие
от
варикозных
вен они
не
выступают
над
поверхностью
кожи
и
выглядят
как
веточки
или
паутина
.
Сосудистые
звездочки
могут
появляться
не
только
на
ногах
,
но
и
на
лице
.

Лечение

Для борьбы с варикозными венами и сосудистыми звездочками применяются разнооб разные методы. Эти процедуры могут не покрываться вашей медицинской страховкой, это нужно уточнить у своего страхователя. Один из популярных методов — склерозирующая терапия. Процедура недорогая и обычно не оставляет шрамов. Она безопасна и почти не вызывает боли и дискомфорта. Кроме того,

склерозирующая
терапия
проводится
амбулаторно
и
не
предполагает
пребывания
в
стационаре
.

Дерматолог-хирург вводит в проблемную вену химический раствор, вызывающий ожог стенки
вены
.
Вена
закрывается
и
превращается
в
соединительно-тканный
тяж,
который
постепенно
рассасывается
.
Расположенные
рядом
здоровые
вены
берут
на
себя
дополнительную
работу
,
обеспечивая
нормальный
кровоток
.

Чтобы полностью вылечить проблемные вены, может потребоваться повторение процедуры. Врач может сделать до трех инъекций.

После процедуры нужно носить бинты или поддерживающие чулки от 2-х дней до 3-х недель в зависимости от рекомендаций врача. Это поможет избежать образования синяков и кровотечения. В восстановительный период полезны прогулки и умеренные физические нагрузки.

Другие процедуры

Для лечения варикозного расширения вен также используются:

- **Лазерная хирургия:** проблемные вены ликвидируются с помощью лазерного луча.
- **Фильгурация:** вены запаиваются с помощью электрического тока.
- **Хирургическая легация и удаление:** делается небольшой разрез, и поврежденные вены либо завязываются, либо удаляются. Эта процедура проводится в стационаре.
- **Амбулаторная венэктомия:** вдоль увеличенной вены делается серия крошечных разрезов.

Что можно сделать самому

Предрасположенность к образованию варикозных вен и сосудистых звездочек передается по наследству. Чтобы уменьшить вероятность их появления, старайтесь поддерживать нормальный вес, не сидите и не стойте слишком долго. Чтобы улучшить ток крови, регулярно занимайтесь физическими упражнениями, заставляющими сердце энергичнее качать кровь. Оригинал статьи zdorovieinfo.ru/zdorovie-chelov...