Автор: http://www.zdorovieinfo.ru
12.02.2011 10:34 -

Печень – удивительно терпеливый орган. Вы много лет может наносить ей вред неправильным питанием, алкоголем, токсичными препаратами, тяжелыми физическими нагрузками, даже вирусами. Она долгое время сохраняет свою «работоспособность» и практически никогда не болит. Печень можно даже частично отрезать, она очень скоро восстановится и будет по-прежнему на вас работать. И, тем не менее, печень нуждается в нашей защите.

Печень – важнейшая фабрика нашего организма, которая обеспечивает нас всеми веществами, необходимыми для жизнедеятельности, и охраняет нас от вредного действия токсических веществ, попадающих в организм извне и образующихся в организме в процессе обмена веществ.

И бесконечно уязвимой делаем нашу печень именно мы, «пользователи». Сейчас можно говорить о мировой эпидемии заболеваний печени, приводящих к ее поражению, потере всех ее функции, изменению структуры, перерождению печеночной ткани, полному отказу от выполнения своей незаменимой роли в поддержании жизни. Чаще всего это медленные процессы, протекающие бессимптомно, но заканчивающиеся обычно циррозом или раком печени.

Наиболее распространенными из этих заболеваний являются жировой гепатоз (неалкогольный стеатогепатит) и вирусные гепатиты В и С.

Жир на талии – угроза для печени

Жировой гепатоз, или неалкогольный стеатогепатит, – частый результат нарушения обмена веществ, которое сопровождается увеличением массы тела, отложением жира не только в подкожной клетчатке, но и внутри печеночной клетки. Причиной этих нарушений может быть и неправильное питание, и гормональные сбои в системе регуляции – гормоны щитовидной железы и половые гормоны, и малоподвижный образ жизни, и наследственные факторы. Скрытые нарушения обмена веществ, например углеводного обмена, могут быть первыми признаками формирующегося незаметно для человека сахарного диабета. Дисбаланс в липидном обмене грозит сердечно-сосудистыми катастрофами. Все это – проявления метаболического синдрома, при первых признаках которого надо обращаться к врачам: гепатологу и эндокринологу. Главный показатель опасности для печени, угрозы ее благополучию – это объем талии: у женщин более 80 см, у мужчин более 94 см.

У многих больных с метаболическим синдромом и ожирением развивается цирроз и первичный рак печени. Факторы риска известны – это, прежде всего, женский пол, возраст старше 45 лет, выраженное ожирение, сахарный диабет 2 типа и другие.

Несмотря на то, что заболевание это в последнее время хорошо изучено, пока не существует ни одного препарата, в инструкции к которому среди показаний был бы указан метаболический синдром. Поэтому, используются различные подходы, направленные на устранение всевозможных причин заболевания. Среди них основным является снижение массы тела. Это достигается за счет изменения образа жизни. Достоверное улучшение состояния печени при снижении массы тела достигается только в том случае, если вес уменьшился не менее чем на 10% от исходного. Диета и физические упражнения – наиболее физиологические методы снижения веса, но у многих они не позволяют достичь нужной цели. В этом случае могут применяться препараты, которые может назначить только специалист. Уже получены результаты, показавшие, что даже при продвинутом поражении печени, близком к циррозу, но еще не перешедшему эту границу, возможна положительная динамика со значительным улучшением состояния печени.

Постепенное снижение массы тела за счет изменения образа жизни и нормализация метаболических расстройств – вот основные направления борьбы с опасным и широко распространенным в мире заболеванием – неалкогольным стеатогепатитом.

Выявить вирусы вовремя

Еще большее распространение в мире получили такие опасные заболевания печени как вирусные гепатиты В и С. Хотя они и остаются смертельно опасными заболеваниями, естественное течение которых заканчивается циррозом или раком печени, но тем не менее достижения современной медицинской науки вполне позволяют сегодня говорить о том, что вирусные гепатиты можно лечить. И результаты этого лечения позволяют прожить долгую жизнь со здоровой печенью. Единственным залогом успеха является обращение к специалисту вовремя, до того, как изменения в печени, вызванные вирусом, не перешли границу необратимости. Для оценки степени поражения теперь печени можно обойтись без биопсии. С помощью аппарата Фиброскан за 20 минут можно получить точную информацию о степени поражения печени. И хотя лечение вирусных гепатитов связано с применением противовирусных препаратов с побочными действиями, мы можем вполне уверенно говорить о том, что оно дает хорошие результаты, а главное, останавливает все те опасные процессы, которые вызывает вирус в печени.

Помоги себе сам

Берегите печень. Проверяйте ее состояние регулярно. Самые обычные рутинные обследования, такие как УЗИ и биохимические анализы, позволяют определить состояние печени, так как сама она «не дает знать» о своих проблемах никакими симптомами. Делайте анализы на вирусные гепатиты. Обнаруженные на ранних стадиях вирусы вполне можно лечить. От вирусного гепатита В есть прививка, которая защитит от заражения. Все дети в нашей стране по закону прививаются в первые сутки после рождения, однако эта прививка уже через 8-10 лет перестает действовать. После этого дети остаются беззащитными перед реальной опасностью, также, впрочем, как и взрослые, которые не сделали себе эту прививку.

Печень – чудесный орган. Она благодарно откликается на терапию, восстанавливается после разрушительного воздействия вирусов, токсических веществ, неправильного образа жизни, снова начинает выполнять свои функции и дает возможность длительно сохранять жизнь.

На вашей стороне в борьбе за здоровую печень не только высочайшие достижения медицинской науки, но и высококвалифицированные опытные специалисты. В специализированном центре ГЕПАТИТ.РУ вы можете полностью обследоваться, включая фибросканирование, и при необходимости лечиться. 10 лет успешной работы центра позволили сотням пациентов жить с нормальной здоровой печенью.

Больше информации о болезнях печени можно узнать на сайте www.gepatit.ru